

## **Písomná informácia pre používateľa**

### **Linola Fett Ölbad kúpeľové aditívum**

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete používať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.**

Vždy používajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár, lekárnik alebo zdravotná sestra.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 4 týždňov nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

**V tejto písomnej informácii sa dozviete:**

1. Čo je Linola Fett Ölbad a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Linolu Fett Ölbad
3. Ako používať Linolu Fett Ölbad
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Linolu Fett Ölbad
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

#### **1. Čo je Linola Fett Ölbad a na čo sa používa**

Linola Fett Ölbad je olejové, tekuté kúpeľové aditívum (prísada do kúpeľa), ktoré sa používa na kožu počas kúpania, umývania alebo sprchovania.

Linola Fett Ölbad sa používa na podpornú liečbu suchých kožných ochorení alebo kožných ochorení s olupovaním kože, ako je lupienka (psoriáza) alebo atopický ekzém (nazýva sa aj endogénny ekzém alebo neurodermitída).

#### **2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Linolu Fett Ölbad**

##### **Nepoužívajte Linolu Fett Ölbad**

- Ak ste alergický na tekutý parafín, estery mastných kyselín, etoxylované a propoxylované alkoholy C<sub>10-16</sub> alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6).
- Ak máte akútnu formu lupienky s drobnými pľuzgierikmi (pustulózná psoriáza) alebo poranenú kožu.
- Ak máte horúčkovité ochorenia, tuberkulózu, závažné ochorenie srdca a krvného obehu; pri vysokom krvnom tlaku sa kúpele neodporúčajú, preto sa neodporúča ani kúpeľ s prísadou Linoly Fett Ölbad.

##### **Upozornenia a opatrenia**

Predtým, ako začnete používať Linolu Fett Ölbad, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Linola Fett Ölbad sa nesmie dostať do kontaktu s očami, lebo môže spôsobiť pálenie očí. Ak sa vám Linola Fett Ölbad náhodou dostane do očí, dôkladne ich vypláchnite vodou.

Pokožku po použití Linoly Fett Ölbad pokrýva olejový film, ktorý ostane aj na povrchu vane alebo vaničky sprchového kúta. Preto hrozí nebezpečenstvo pošmyknutia.

Pri súbežnom používaní Linoly Fett Ölbad a výrobkov z latexu (napr. kondómov, pesarov) môže dôjsť vplyvom obsiahnutého parafínu k zníženiu ich funkčnosti, čím sa môže znížiť ich spoľahlivosť.

### **Iné lieky a Linola Fett Ölbad**

Ak teraz používate, alebo ste v poslednom čase používali, či práve budete používať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Súbežné používanie mydla a inej čistiacej kozmetiky znižuje účinok Linoly Fett Ölbad.

### **Tehotenstvo a dojčenie**

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Linola Fett Ölbad sa môže používať počas tehotenstva aj dojčenia.

### **Vedenie vozidiel a obsluha strojov**

Nevyžaduje sa žiadna zvláštna opatnosť.

## **3. Ako používať Linolu Fett Ölbad**

Vždy používajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Linola Fett Ölbad je tekutá prísada do kúpeľa určená na kožu.

Úplné alebo čiastočné kúpele sa môžu vykonávať počas 4 týždňov podľa druhu a rozsahu ochorenia. Kúpele sa môžu vykonávať každé 2 – 3 dni, pričom sa použije (ak nie je odporúčené inak) nasledujúce množstvo Linoly Fett Ölbad:

Úplný kúpeľ (kúpeľ vo vani)	30 – 40 ml
Čiastočný kúpeľ (v umývadle)	2 ml
Sprchovanie (liek naneste na vlhkú pokožku a potom krátko osprchujte)	20 ml

Teplota kúpeľa nemá prekročiť 36 °C, lebo vyššia teplota znižuje účinok spätného premastenia. Ak sa objaví svrbenie, znížte teplotu kúpeľa na 32 °C alebo tak, ako vám je ešte príjemné.

Kúpeľ nemá trvať dlhšie ako 20 minút.

Po kúpeli kožu jemne osušte uterákom. Silné osušenie a trenie znižuje liečebný účinok.

### **Použitie u detí a dospelých**

Pre deti a dospelých platí rovnaké dávkovanie ako pre dospelých.

U dojčiat a malých detí stačí niekoľkominútový kúpeľ.

### **Ak použijete viac Linoly Fett Ölbad, ako máte**

Nehlásil sa žiaden prípad predávkovania.

### **Ak zabudnete použiť Linolu Fett Ölbad**

Nepoužívajte dvojnásobnú dávku Linoly Fett Ölbad, aby ste nahradili vynechanú dávku. Jednoducho pokračujte v liečbe odporúčanou dávkou.

### **Ak prestanete používať Linolu Fett Ölbad**

Pred ukončením používania lieku sa poraďte s lekárom, aby sa neohrozila úspešnosť liečby.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

#### 4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Ak spozorujete niektorý z nižšie uvedených vedľajších účinkov, prestaňte používať Linolu Fett Ölbad a čo najskôr sa poraďte so svojim lekárom:

**Časté** (môžu postihovať menej ako 1 z 10 osôb):

- sčervenenie, pálenie alebo svrbenie kože.

**Menej časté** (môžu postihovať menej ako 1 zo 100 osôb):

- kožná reakcia vo forme kontaktného ekzému, kontaktnej dermatitídy, žihľavky (vyrážok) a malých pľuzgierikov.

**Zriedkavé** (môžu postihovať menej ako 1 z 1 000 osôb):

- alergické reakcie, hnisavý zápal vlasovej cibulky (folikulitída).

#### Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

#### 5. Ako uchovávať Linolu Fett Ölbad

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a na fľaši po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Uchovávajte pri teplote do 25 °C.

Po prvom otvorení liek spotrebujte do 1 roka.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

#### 6. Obsah balenia a ďalšie informácie

##### Čo Linola Fett Ölbad obsahuje

- Liečivá sú tekutý parafín, zmes esterov mastných kyselín, etoxylované a propoxylované alkoholy C<sub>10-16</sub>, etoxylované alkoholy C<sub>10-16</sub>.  
1 g kúpeľového aditíva obsahuje 480 mg tekutého parafínu, 440 mg zmesi esterov mastných kyselín, 10 mg etoxylovaných a propoxylovaných alkoholov C<sub>10-16</sub>, 60 mg etoxylovaných alkoholov C<sub>10-16</sub>.
- Ďalšia zložka je parfum Savanne.

##### Ako vyzerá Linola Fett Ölbad a obsah balenia

Priehľadný, žltkastý olejový roztok v polyetylénovej plastovej fľaši s polypropylénovým skrutkovým uzáverom a odmerkou s polyetylénom.

Obsah balenia: 200 ml, 250 ml, 400 ml, 500 ml, 2x 400 ml.

Na trh musia byť uvedené všetky veľkosti balenia

**Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca**

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel

Sudbrackstrasse 56

33611 Bielefeld

Nemecko

**Ak potrebujete akúkoľvek informáciu o tomto lieku, kontaktujte miestneho zástupcu držiteľa rozhodnutia o registrácii:**

MEDAC SR spol. s r.o.

Legionárska 127

911 01 Trenčín

Tel: +421 905 785 119

[medac@medac.sk](mailto:medac@medac.sk)

**Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v septembri 2017.**