

Písomná informácia pre používateľa
nasic
nosová roztoková aerodisperzia
xylometazolíniumchlorid 0,1 %, dexpantenol 5 %

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete používať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy používajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je nasic a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete nasic
3. Ako používať nasic
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať nasic
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je nasic a na čo sa používa

nasic je nosový sprej.

Obsahuje liečivo xylometazolíniumchlorid, ktoré má schopnosť zúžiť krvné cievy, a tým znižuje prekrvenie slizníc.

Obsahuje prídavné liečivo dexpantenol, čo je derivát kyseliny pantoténovej; vitamín, ktorý podporuje hojenie rán a chráni sliznice.

nasic sa používa

na zníženie prekrvenia nosa počas nádchy a podporu hojenia poranení kože a slizníc, na zmiernenie vazomotorickej nádchy (nádcha spôsobená rozšírením ciev v nosovej sliznici) a na liečbu sťaženého dýchania nosom po operácii nosa.

nasic je určený dospelým a deťom vo veku od 6 rokov.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete nasic

Nepoužívajte nasic

- ak ste alergický na xylometazolíniumchlorid, dexpantenol alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6),
- ak máte suchý zápal nosovej sliznice s tvorbou chrást (rhinitis sicca),
- po chirurgickom odstránení šuškovitého telieska (hypofýzy) cez nos (transfenoidálna hypofyzektómia) alebo po iných chirurgických zákrokoch, ktoré odhalia mozgový obal,
- u dojčiat a deťo vo veku do 6 rokov.

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete používať nasíc, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika:

- ak užívate špecifické lieky, ktoré zvyšujú tlak krvi (napr. inhibítory monoaminoxidázy),
- ak máte zvýšený vnútroočný tlak, najmä pri zelenom zákale (glaukóme) s uzavretým uhlom,
- ak máte ťažké poruchy srdca a ciev (napr. ochorenie vencovitých tepien) a vysoký krvný tlak (hypertenziu),
- ak máte ochorenie srdca (napr. syndróm dlhého QT intervalu),
- ak máte nádor drene nadobličky (feochromocytóm),
- ak máte poruchy metabolizmu, napr. zvýšenú činnosť štítnej žľazy (hypertyreózu) a cukrovku,
- ak máte metabolické ochorenie porfýriu,
- ak máte zväčšenú prostatu.

Pri chronickej nádche sa môže liek používať len pod dohľadom lekára kvôli možnému riziku stenčenia nosovej sliznice.

Deti a dospievajúci

Nepoužívajte tento liek dlhodobo a predchádzajte predávkovaním, najmä u detí. Použitie vyšších dávok musí byť pod dohľadom lekára.

nasíc obsahuje liečivo v koncentrácii určenej pre dospelých a deti vo veku od 6 rokov, a preto nie je vhodný pre dojčatá a deti vo veku do 6 rokov. Pre vekovú skupinu detí vo veku od 2 do 6 rokov sú dostupné nosové spreje s nižšou koncentráciou liečiva xylometazoliniumchloridu zužujúceho cievy.

Iné lieky a nasíc

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Súbežné používanie s niektorými liekmi na zlepšenie nálady (tranylcypromín – typ MAO inhibítora alebo tricyklické antidepresíva), ako aj s liekmi zvyšujúcimi krvný tlak, môže viesť k zvýšeniu tlaku krvi v dôsledku účinkov na srdcovocievne funkcie.

Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Nie sú k dispozícii dostatočné údaje o používaní xylometazoliniumchloridu u tehotných žien, preto nepoužívajte nasíc počas tehotenstva.

nasíc nesmú používať ani dojčiace matky, pretože nie je známe, či sa xylometazoliniumchlorid vylučuje do ľudského materského mlieka.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Pri dodržaní odporúčaného dávkovania sa nepozorovali žiadne účinky na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

nasíc obsahuje benzalkóniumchlorid

Preto tento liek nesmú používať pacienti so známou precitlivosťou na túto konzervačnú látku. Benzalkóniumchlorid môže spôsobiť podráždenie nosovej sliznice. Informujte, prosím, svojho lekára alebo lekárnika, ak máte nejaké ťažkosti pri používaní tohto lieku.

3. Ako používať nasíc

Vždy používajte tento liek presne tak, ako vám povedal váš lekár. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Spôsob použitia

nasic je určený na použitie do nosa.



Odstráňte dlhší ochranný kryt. Odskrutkujte uzáver zo sklenenej fľaše a na sklenenú fľašu naskrutkujte rozprašovač. Potom odstráňte ochranný kryt z rozprašovača. Pred prvým použitím nosového spreja niekoľkokrát pumpujte, až kým sa neobjaví súvislý, jemný obláčik aerosólu.



Vsuňte rozprašovač kolmo do každej nosovej dierky a stlačte pumpičku raz. Po použití rozprašovača z hygienických dôvodov utrite a nasadte ochranný kryt. Po tejto príprave je sprejové dávkovacie zariadenie pripravené na okamžité podanie ďalších dávok.

alebo



Stiahnite ochranný kryt z rozprašovača. Pred prvým použitím rozprašovača niekoľkokrát stlačením aktivujte, kým sa neuvoľní rovnomerný aerosól. Po tejto príprave je fľaštička s rozprašovačom pripravená na okamžité použitie.



Vsuňte rozprašovač podľa možnosti kolmo do nosovej dierky a aktivujte ho stlačením jedenkrát. Po použití rozprašovača z hygienických dôvodov utrite a znovu nasadte ochranný kryt.

Odporúčaná dávka je

Ak lekár nepredpísal inak, dospelým a deťom vo veku nad 6 rokov sa má podať **jedna dávka lieku nasic do každej nosovej dierky**, podľa potreby, **najviac trikrát denne**. Dávkovanie závisí od individuálnej citlivosti a odpovede na liečbu.

Dĺžka používania

Bez lekárskeho odporúčania nepoužívajte nasic dlhšie ako 7 dní.

Pred opakovaným použitím sa musí dodržať odstup v trvaní niekoľkých dní.

O dĺžke používania u detí je vždy potrebné sa poradiť s lekárom.

Dlhodobé používanie lieku nasic môže viesť k chronickému (dlhodobému) opuchu a nakoniec k stenčeniu nosovej sliznice.

Pacienti so zvýšeným vnútroočným tlakom (so zeleným zákalom (glaukómom), najmä s glaukómom s uzavretým uhlom) sa musia pred použitím lieku nasic poradiť s lekárom.

Ak máte pocit, že účinok lieku nasic je veľmi silný alebo veľmi slabý, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Ak použijete viac lieku nasic, ako máte

Ak sa napríklad predávkujete alebo náhodne požívate väčšie množstvo lieku nasic, môžu sa u vás vyskytnúť nasledujúce príznaky:

Zúženie zreníc (mióza), rozšírenie zreníc (mydriáza), horúčka, potenie, bledosť, modré sfarbenie pier (cyanóza), nevoľnosť, kŕče, srdcovocievne poruchy, napr. poruchy tepu srdca (tachykardia, bradykardia, arytmia), náhle zlyhanie krvného obehu, zastavenie srdca, hypertenzia, poruchy funkcie pľúc (opuch pľúc, porucha dýchania), duševné poruchy.

Môžete zaznamenať aj ospalosť, zníženú telesnú teplotu, znížený srdcový tep, pokles krvného tlaku podobný šoku, zastavenie dýchania a kómu.

Ak máte podozrenie na predávkovanie, ihneď informujte svojho lekára, ktorý v prípade potreby začne nevyhnutné opatrenia.

Ak zabudnete použiť nasie

Nepoužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku, ale pokračujte v liečbe tak, ako je uvedené v časti 3. (Ako používať nasie).

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Menej časté (môžu postihovať menej ako 1 zo 100 osôb):
reakcie z precitlivenosti (napr. opuch kože, svrbenie, vyrážka).

Zriedkavé (môžu postihovať menej ako 1 až 1 000 osôb):
búšenie srdca, zrýchlenie srdcového rytmu (tachykardia), zvýšený krvný tlak (hypertenzia).

Veľmi zriedkavé (môžu postihovať menej ako 1 až 10 000 osôb):
nepokoj, nespavosť, halucinácie (najmä u detí), únava (napr. ospalosť, útlm), bolesť hlavy, kŕče (najmä u detí), srdcová arytmia (poruchy srdcového rytmu), zvýšené prekrvenie slizníc po vysadení lieku (reaktívna hyperémia), krvácanie z nosa (epistaxa).

Neznáme (častosť sa nedá odhadnúť z dostupných údajov):
pocit pálenia a suchá sliznica nosa, kýchanie.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia** uvedené v [Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať nasie

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.
Tento liek nevyžaduje žiadne zvláštne podmienky na uchovávanie.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a štítku. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.
Po prvom otvorení spotrebujte do 12 týždňov.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne.
Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo nasie obsahuje

Liečivá sú xylometazolíniumchlorid a dexpantenol.

10 g roztoku obsahuje 10 mg xylometazolíniumchloridu a 500 mg dexpantenolu.

Každá dávka 0,1 ml roztoku (zodpovedá 0,10 g) obsahuje 0,1 mg xylometazolíniumchloridu a 5 mg dexpantenolu.

Ďalšie zložky sú: benzalkóniumchlorid 0,02 mg/0,1 ml, dihydrogénfosforečnan draselný, dodekahydrát hydrogénfosforečnanu sodného, čistená voda.

Ako vyzerá nasie a obsah balenia

Sklenená fľaška s pumpou a nosovým aplikátorom.

10 ml nosovej roztokovej aerodisperzie.

Upozornenie:

Tento liek je dostupný v dvoch druhoch balenia: s pevne namontovaným rozprašovačom alebo so samostatne priloženým rozprašovačom. Pri balení so samostatne priloženým rozprašovačom sa musí pred prvým použitím naskrutkovať rozprašovač na sklenenú fľašku.

Tento nosový sprej je tiež dostupný s nižšou, a pre deti vo veku od 2 do 6 rokov, primeranou koncentráciou liečiv.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii

Cassella-med GmbH & Co.KG

Gereonsmühlengasse 1

50670 Kolín

Nemecko

Výrobca

Klosterfrau Berlin GmbH, Motzener Str. 41, DE-12277 Berlín, Nemecko

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v marci 2019.