

Výživové údaje a energetická hodnota			
		Na 100g	Na 100ml
Energetická hodnota	kJ	2177	281
	kcal	520	67
Tuk	g	28.4	3.7
z toho:			
- nasycené tuky /nasytené tuky	g	10	1.3
- nenasyčené tuky /nenasytené tuky	g	16	2.1
uhlohydráty	g	55.5	7.2
- z toho cukry / z toho cukor	g	55	7.1
- z toho laktóza	g	55	7.1
protein (N × 6.25)	g	10.7	1.4
- syrovátkový protein	g	6.2	0.8
- kasein	g	4.5	0.6
sůl/sol'	g	0.4	0.05
vitamíny			
vitamín A	mcg-RE	450	58
vitamín D	mcg	11	1.4
vitamín E	mg- α -TE	11	1.4
vitamín K	mcg	28	3.6
vitamín C	mg	95	12.3
thiamin/tiamín	mg	0.5	0.06
riboflavin (vitamín B2)	mg	1.1	0.14
niacin (vitamín B3)	mg	5.6	0.72
vitamín B6	mg	0.4	0.05
kyselina listová	mcg	140	18.1
vitamín B12	mcg	1	0.13
kyselina pantothenová	mg	3.7	0.48
biotin (vitamín H)	mcg	15	1.94
minerály			
sodík	mg	140	18.1
draslík	mg	500	64.5
chlorid	mg	355	45.8
vápník	mg	360	46.4
fosfor	mg	190	24.5
hořčík	mg	50	6.5
železo	mg	5.4	0.7
zinek	mg	3.9	0.5
měď/med'	mg	0.41	0.053
jód	mcg	120	15.5
selen	mcg	18	2.3
mangan	mcg	70	9
ostatní/ostatné			
cholin	mg	140	18.1
inositol	mg	100	12.9
Omega 3			
kys. Alfa linolenová (ALA)	mg	480	61.9
Omega 6			
kys. linolová	mg	5000	645