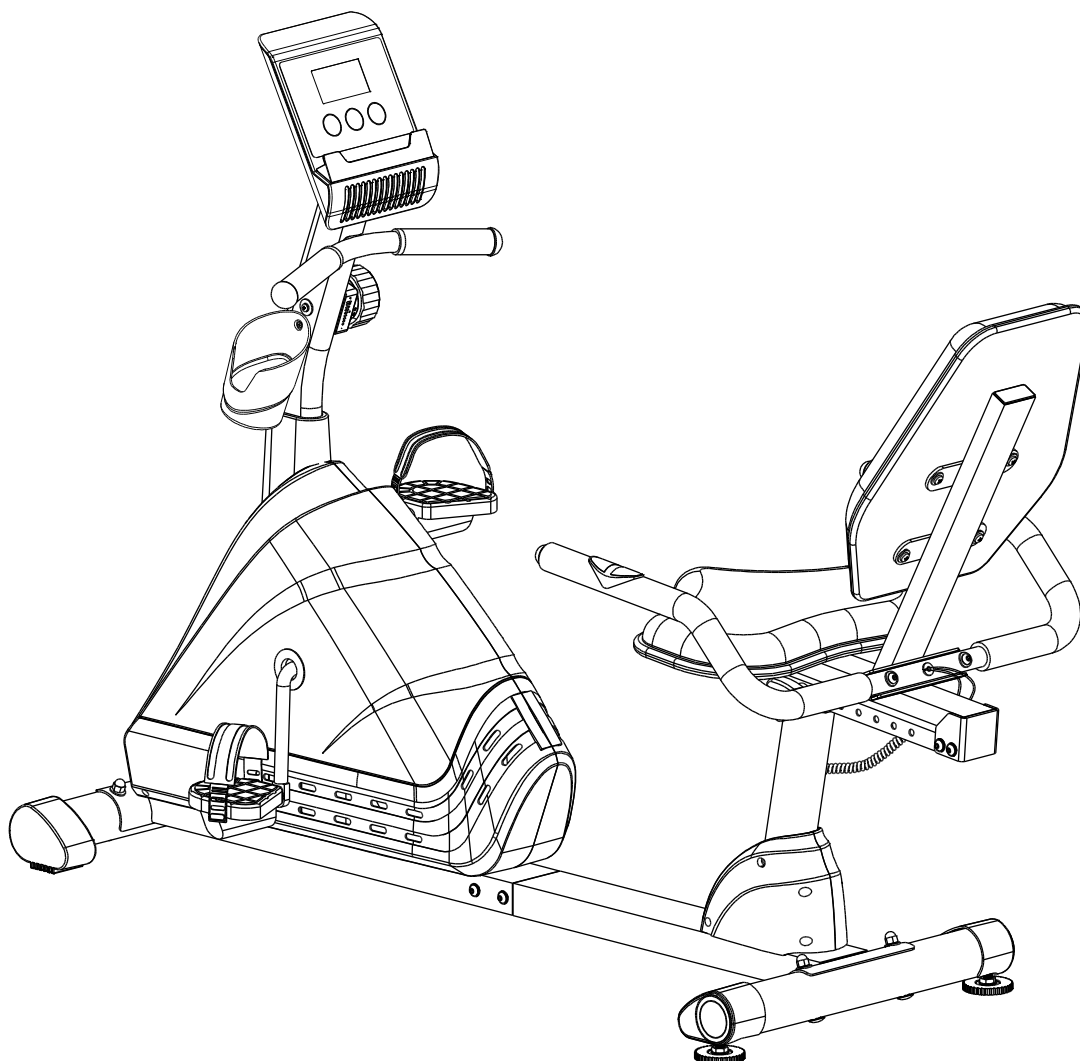




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 5561 Recumbent inSPORTline Rapid RMB



DŮLEŽITÉ: Před prvním použitím výrobku si pozorně přečtete všechny instrukce v tomto manuálu. Manuál uschovejte pro případ další potřeby.

Obrázky uvedené v manuálu jsou pouze ilustrační. Výrobce si vyhrazuje právo měnit design výrobku bez povinnosti předchozího oznámení.

OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
SEZNAM DÍLŮ.....	4
SPOJOVACÍ MATERIÁL	6
NÁŘADÍ.....	6
NÁKRES.....	7
MONTÁŽNÍ POKYNY	8
SPRÁVNÉ DRŽENÍ DĚLA.....	21
PŘESOUVÁNÍ PŘÍSTROJE.....	21
TECHNIKA NASTUPOVÁNÍ / SESTUPOVÁNÍ.....	22
OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE	22
SEŘÍZENÍ	24
REGULACE ZÁTĚŽE	24
STABILIZACE PŘÍSTROJE.....	24
NASTAVENÍ POLOHY SEDADLA.....	24
ÚDRŽBA.....	25
ČIŠTĚNÍ.....	25
SKLADOVÁNÍ	25
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	25
CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ A ZKLIDNĚNÍ ORGANISMU	25
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	27




BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Při každém použití přístroje je třeba dbát bezpečnosti a dodržovat pokyny uvedené v této kapitole. Před prvním použitím výrobku si přečtěte následující informace:

1. Přečtěte si celý manuál a ujistěte se, že je přístroj správně sestaven a že jsou všechny šrouby a matice řádně utaženy.
2. Předcházejte poranění svalů a před každým tréninkem se řádně rozcvičte.
3. Před každým použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny díly v pořádku a řádně upevněny. Přístroj umístěte na rovný povrch. Předcházejte poškození podlahy tím, že pod přístroj umístíte koberec nebo jinou ochrannou podložku.
4. Ke cvičení používejte sportovní oblečení a obuv. Nenoste příliš volné oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit. Nezapomeňte si vždy řádně zapnout pedálové řemínky.
5. Neprovádějte zásahy do konstrukce přístroje, které nejsou popsány v tomto manuálu. V případě vzniku jakékoliv závady přestaňte přístroj používat a kontaktujte servisní centrum.
6. Přístroj nepoužívejte venku.
7. Přístroj je určen pouze pro domácí využití. Nejedná se o model vhodný pro komerční využití.
8. Na přístroji nesmí cvičit více osob najednou.
9. Pokud začnete pociťovat bolest v oblasti hrudníku, závratě, malátnost nebo se vám bude špatně dýchat, přestaňte okamžitě cvičit a před dalším tréninkem se poradte s lékařem.
10. Během montáže / demontáže přístroje je třeba dbát mimořádné opatrnosti.
11. Nedovolte dětem, aby si hrály na přístroji nebo v jeho okolí. Během provozu přístroje se nesmí v jeho blízkosti pohybovat děti ani domácí zvířata. Přístroj je určen pouze pro dospělé osoby. Pro bezpečný provoz přístroje je třeba zajistit volný prostor o velikosti alespoň 2m.
12. Hmotnost přístroje (netto): 33kg
13. Hmotnost uživatele nesmí být vyšší než 130kg.
14. Kategorie rotopedu - HC (dle normy ČSN EN ISO 20957) určeno pro domácí použití.

VAROVÁNÍ: Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem. Obzvláště v případě, že jste starší 35 let nebo máte jakékoliv zdravotní problémy. Před prvním použitím jakéhokoliv fitness přístroje je třeba si vždy nejdříve přečíst celý manuál.

UPOZORNĚNÍ: Při manipulaci s přístrojem dodržujte pokyny uvedené v manuálu. Manuál uschovejte pro případ další potřeby.

Indoor Recumbent Bike	Importer / Dovozece / Dovožca	SEVEN SPORT S.R.O./inSPORTline s.r.o.											
	Address / Adresa	Strakonická 1151/2C, 150 00 Praha 5 – Hlubočepy, Czech Republic.											
  Rohs	Item No. / Položka č.	IN 5561											
	Class / Třída / Trieda	HC											
	Standard / Norma	EN957											
		Warning!!!	Varování!!				Varovanie!!!						
		Please must read the users manual detail before use the machine	Přečtěte si manuál před prvním použitím				Prečítajte si manuál pred prvým použitím						
	Production date / Datum výroby / Dátum výroby												
	2020			2021				2022					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	PI No:												
	Serial number:												
	CE No.:	150200119HZH-V1											
	Max.user weight / max.váha uživatele:	130 KGS											

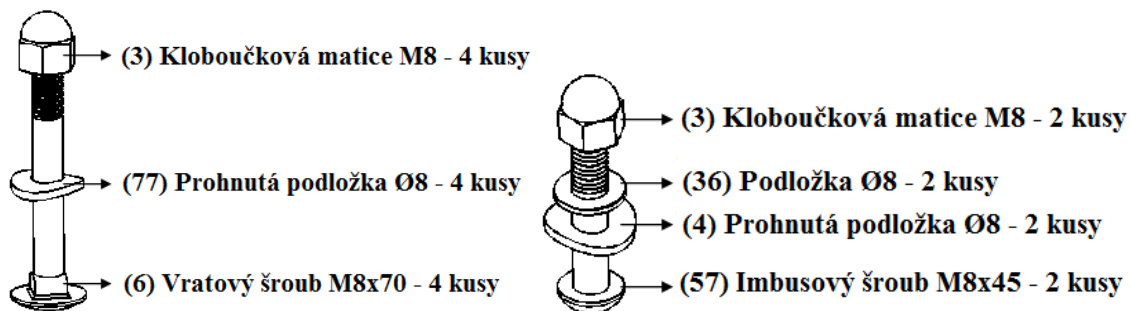
SEZNAM DÍLŮ

Označení	Název dílu	Počet kusů
001	Koncová krytka předního nosníku Ø60x1.5 – pravá	1
002	Přední nosník Ø60x1.5x330	1
003	Kloboučková matice M8	6
004	Prohnutá podložka Ø8	3
005	Křížový šroub ST4.2x25	11
006	Vratový šroub M8x70	4
007	Koncová krytka předního nosníku Ø60x1.5 – levá	1
008	Krytka kliky Ø50xØ25x10	2
009	Křížový šroub s čokovitou hlavou ST4.2x25	4
010	Pravý kryt předního rámu	1
011	Řemen 350J6	1
012	Pravý pedál YH-30X	1
013	Řemenice + kliky Ø240	1
014	Podložka Ø34.5xØ23x25	1
015	Víko ložiska II 15/16"	1
016	Ložisko	2
017	Miska ložiska	2
018	Víko ložiska I 7/8"	1
019	Kontramatice 7/8"	2
020	Zátěžové kolo Ø230	1
021	Hlavní rám – přední část 80x40x2	1
022	Levý kryt předního rámu	1
023	Ruční šroub s trojhrannou rukojetí M12x58	1
024	Kulatá koncová krytka madel Ø25x1.5	4
025	Pěnová rukojeť předních madel Ø24xØ30x160	2
026	Propojovací kabel snímače rychlosti, délka=500mm	1
027	Propojovací kabel tepových snímačů (přední sloupek), délka=350mm	2
028	Počítač (HR-1568BSP)	1
029	Křížový šroub M5x12	4
030	Regulátor zátěže	1
031	Napínací lanko, délka=1150mm	1
032	Podložka Ø5	1
033	Křížový šroub M5x20	1
034	Přední sloupek 70x30x1.5	1
035	Imbusový šroub M8x10	4

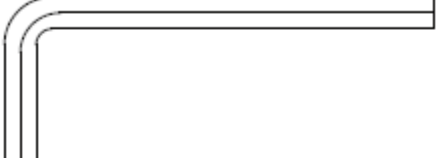
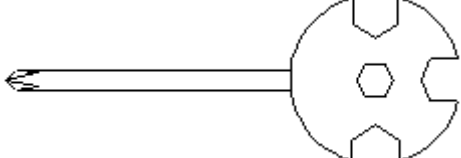
036	Podložka Ø8	21
037	Šroub od držáku vodící kladky M8x20	1
038	Koncová krytka zadního nosníku – levá	1
039	Držák vodící kladky	1
040	Samojistící matice M8	1
041	Dekorační krytka předního sloupku	1
042	Pružina	1
043	Ložisko 6000ZZ	2
044	Propojovací kabel tepových snímačů (zadní rám), délka=1000mm	2
045	Imbusový šroub M8x30	2
046	Hlavní rám – zadní část	1
047	Sedlo	1
048	Zádová opěra	1
049	Křížový šroub M6x15	8
050	Podložka Ø6	8
051	Koncová krytka rámu sedadla 23x53x1.5	1
052	Fixační tyč 53x23x2.0	1
053	Rám sedadla 53x23x2.0	1
054	Pěnová rukojeť zadních madel Ø24xØ30x550	2
055	Křížový šroub ST4.2x20	2
056	Snímač tepové frekvence + kabel, délka=750mm	2
057	Imbusový šroub M8x45	2
058	Kabelová průchodka Ø12.1	2
059	Matice M6	2
060	Ruční šroub s kulatou rukojetí M16x1.5	1
061	Vodící vložka	2
062	Pravý kryt zadního rámu	1
063	Levý kryt zadního rámu	1
064	Zadní nosník	1
065	Koncová krytka zadního nosníku – pravá	1
066	Kontramatice M10	2
067	Stavěcí nožka M10	2
068	Zadní madla Ø25x1.5	1
069	Levý pedál YH-30X	1
070	Propojovací kabel tepových snímačů (přední rám), délka=1000mm	2
071	Snímač rychlosti + kabel, délka=750mm	1
072	Imbusový šroub M8x15	13
073	Podložka Ø40xØ24x3	1

074	Matice s nákrůžkem M10x1	2
075	Napínací šroub s okem M6x36	2
076	Křížový šroub ST2.9x12	2
077	Prohnutá podložka Ø8	4
078	Pérová podložka Ø6	2
079	Držák napínacího šroubu	2
080	Podložka Ø10xØ14x1	2
081	Podložka Ø12xØ6x1	1
082	Křížový šroub M6x10	1
083	Držák na láhev	1
084	Křížový šroub M5x15	2

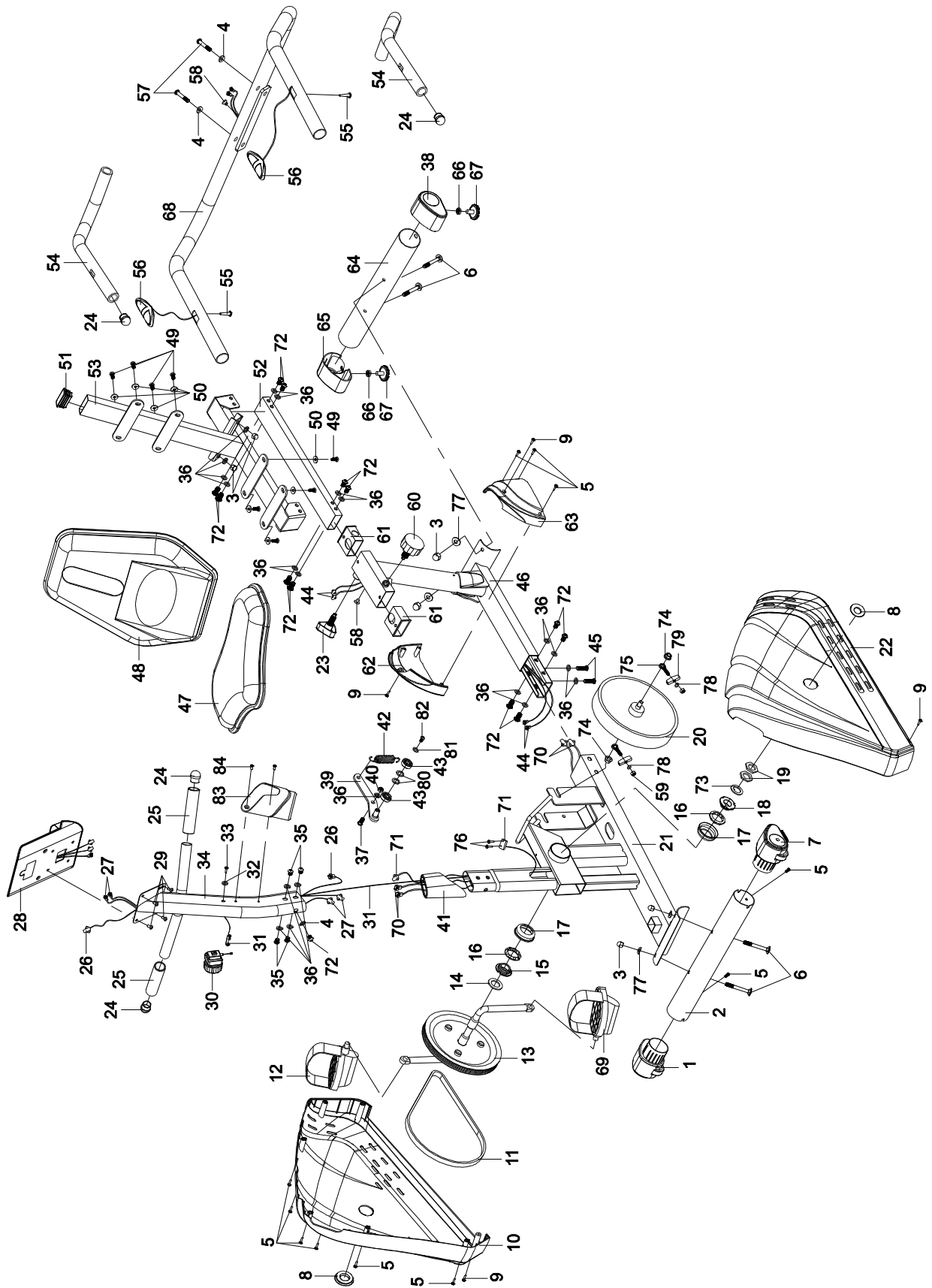
SPOJOVACÍ MATERIÁL



NÁŘADÍ

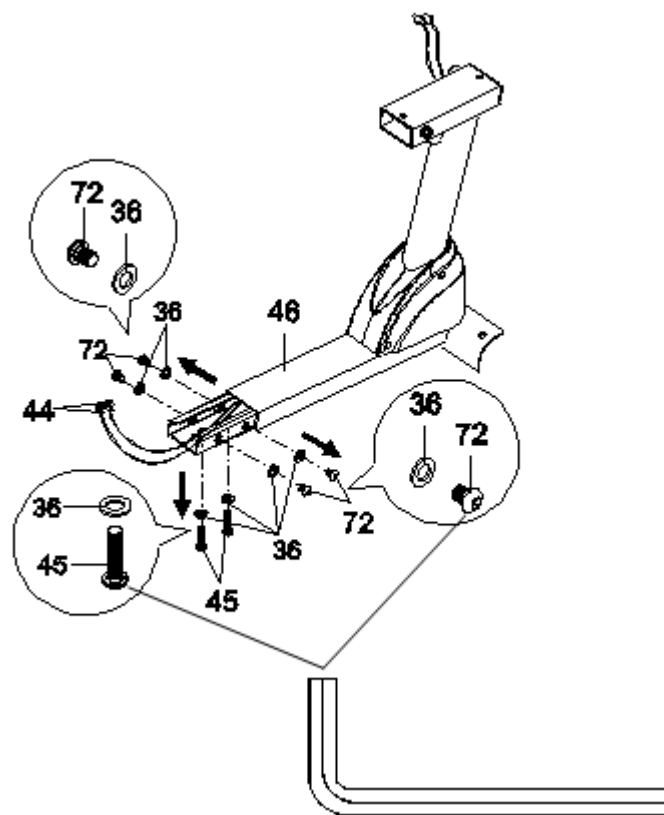
 <p>Imbusový klíč, vel. 6 – 1 kus</p>	 <p>Multiklíč: křížový šroubovák + maticový klíč, vel. 10, 13, 14, 15 – 1 kus</p>
--	---

NÁKRES



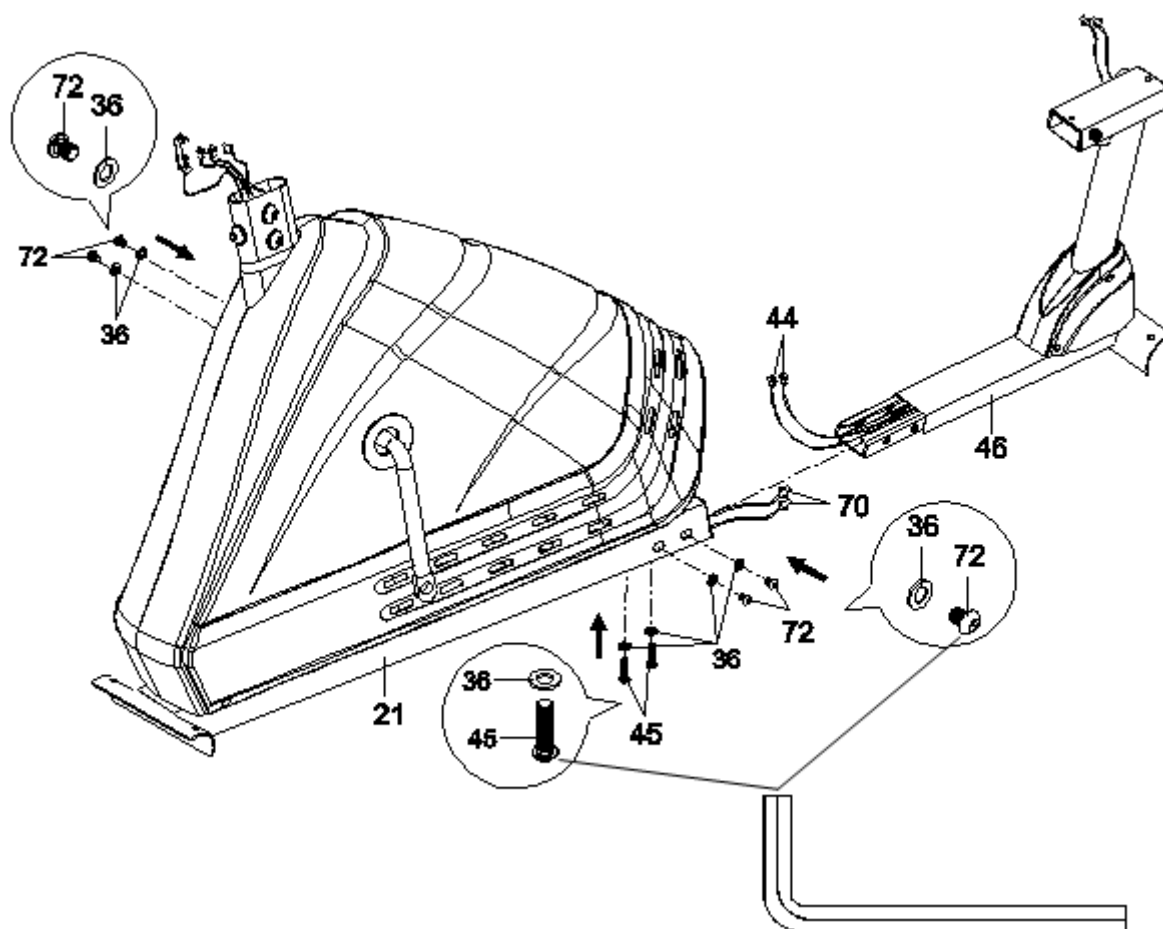
MONTÁŽNÍ POKYNY

KROK 1



Pomocí dodaného imbusového klíče odšroubujte ze zadního rámu (46) dva šrouby M8x30 (45), čtyři šrouby M8x15 (72) a šest podložek Ø8 (36).

KROK 2

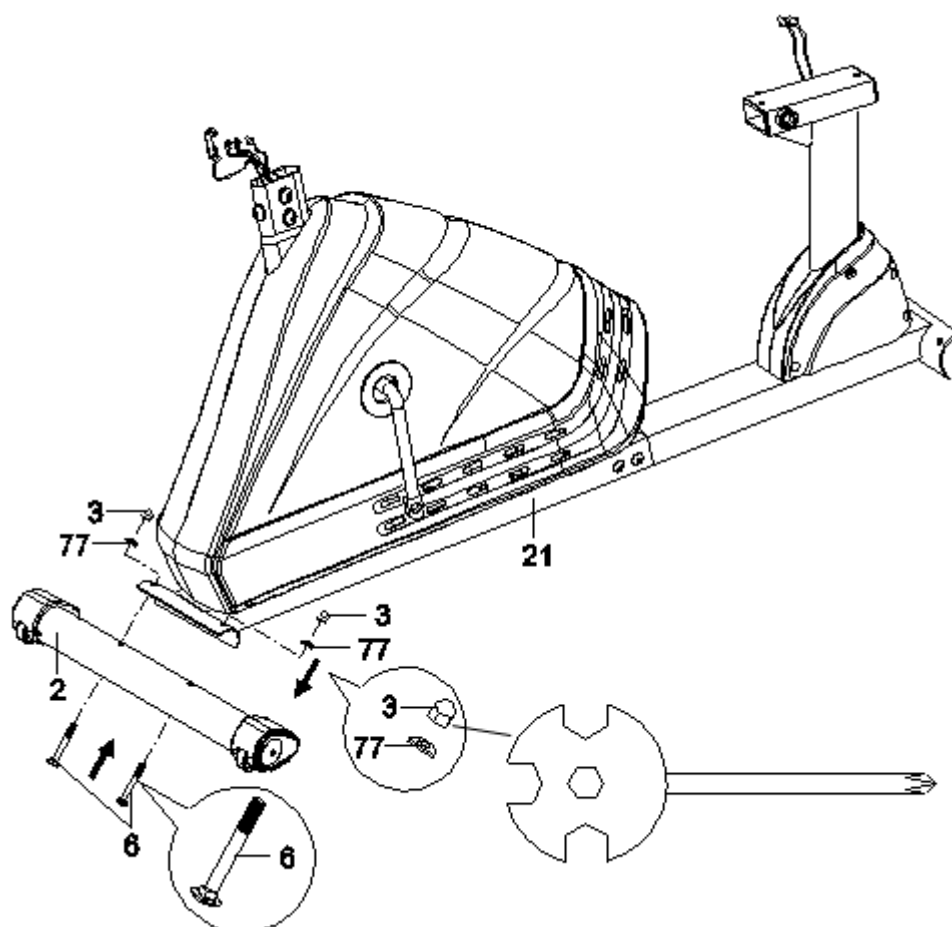
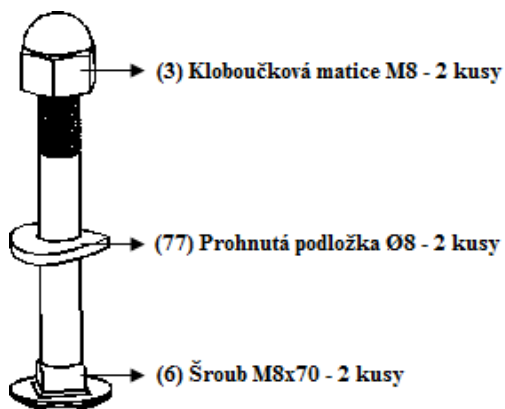


Propojte kabely tepových snímačů (44) vycházející ze zadního rámu (46) s kabely tepových snímačů (70) vycházejícími z předního rámu (21).

Připevněte zadní rám (46) k přednímu rámu (21) pomocí demontovaných dvou šroubů M8x30 (45), čtyř šroubů M8x15 (72) a šesti podložek Ø8 (36). Utáhněte šrouby nadoraz pomocí imbusového klíče.

KROK 3

SPOJOVACÍ MATERIÁL:

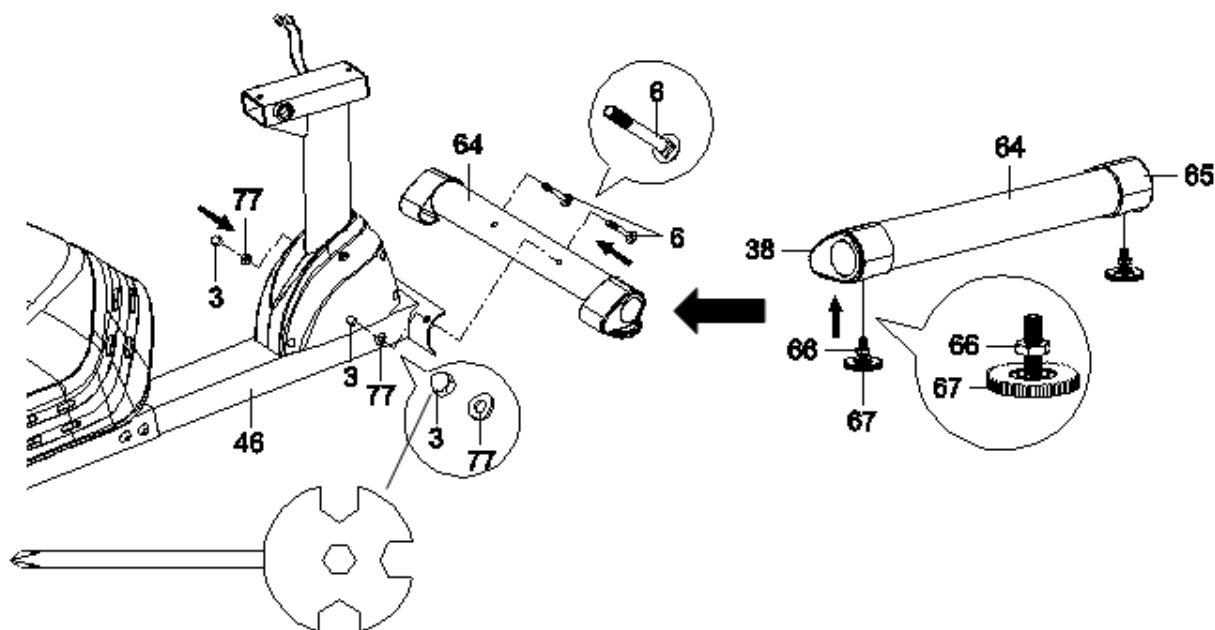
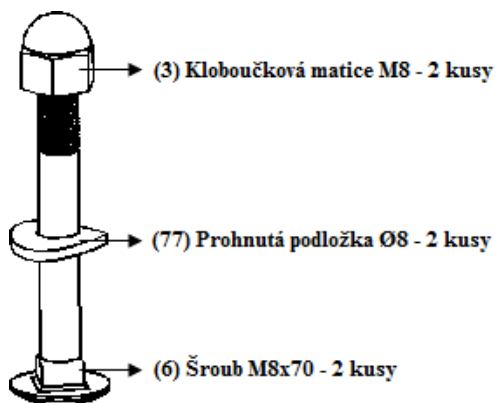


Přiložte přední nosník (2) k přednímu rámu (21) tak, aby k sobě přiléhaly otvory pro šrouby.

Připevněte přední nosník (2) k přednímu rámu (21) pomocí dvou šroubů M8x70 (6), dvou prohnutých podložek Ø8 (77) a dvou kloboučkových matic M8 (3). Utáhněte matice nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

KROK 4

SPOJOVACÍ MATERIÁL:

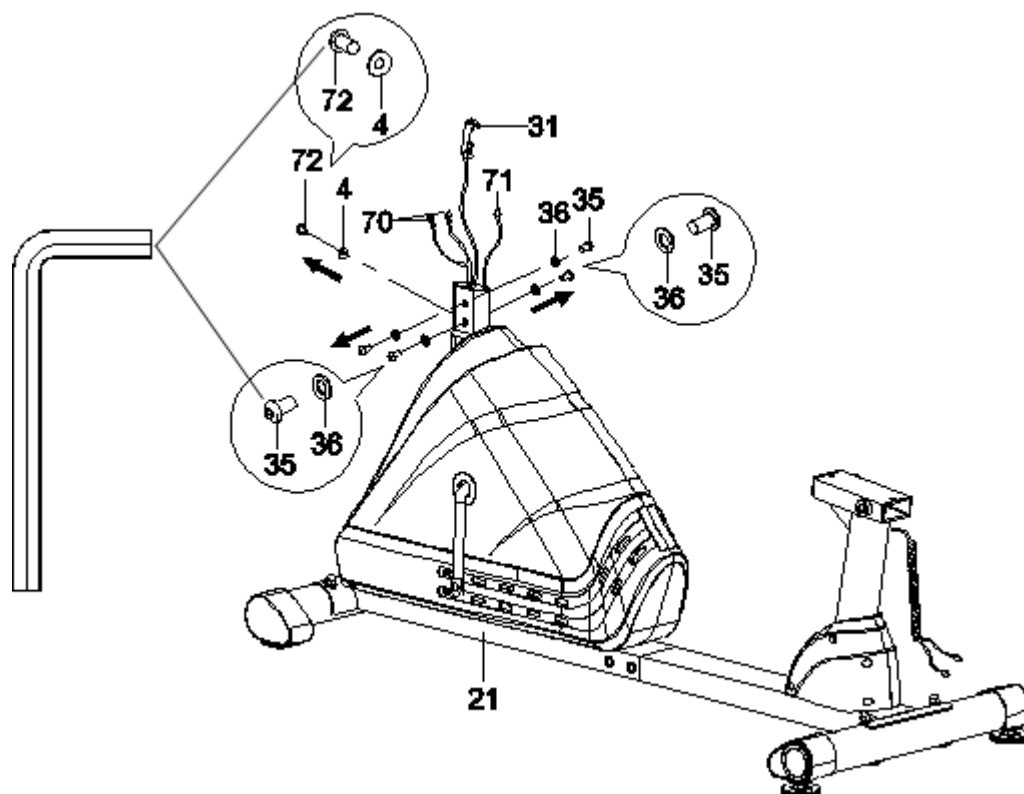


Zasuňte stavěcí nožky M10 (67) do závitových otvorů na spodní straně zadního nosníku (64). Zašroubujte nožky do odpovídající výšky a poté je zajistěte pomocí kontramatic M10 (66).

Přiložte zadní nosník (64) k zadnímu rámu (46) tak, aby k sobě přiléhaly otvory pro šrouby.

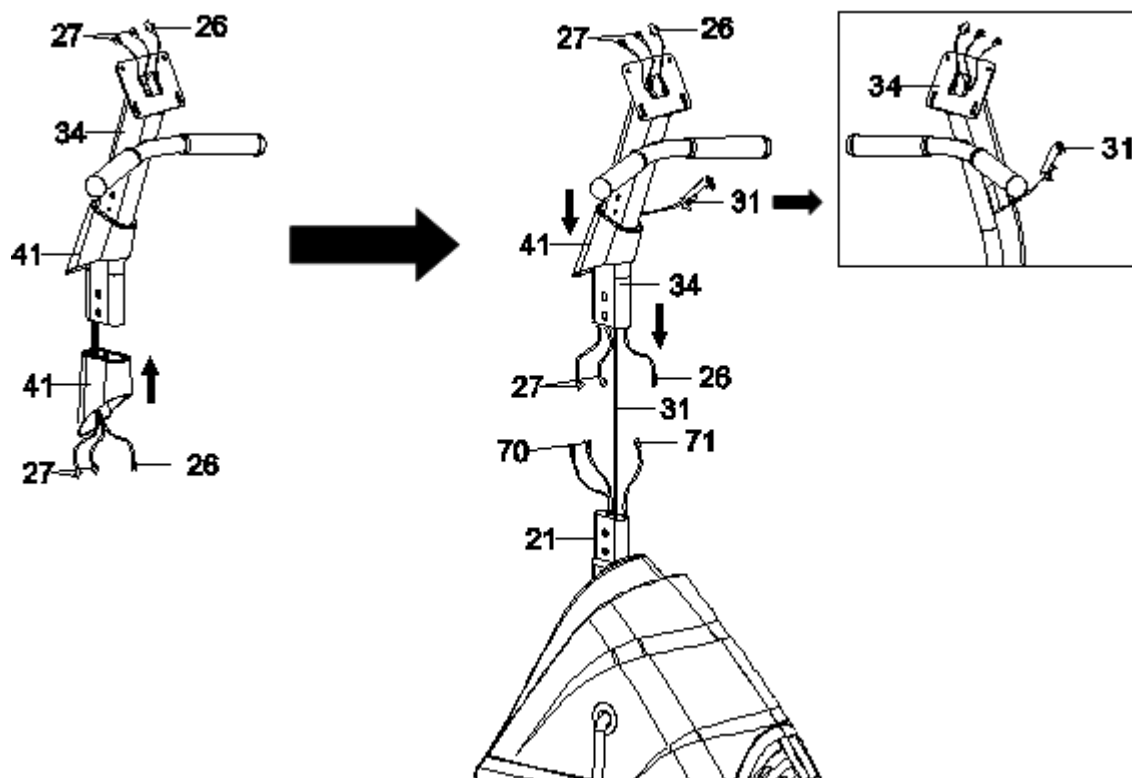
Připevněte zadní nosník (64) k zadnímu rámu (46) pomocí dvou šroubů M8x70 (6), dvou prohnutých podložek Ø8 (77) a dvou kloboučkových matic (3). Utáhněte matice nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

KROK 5



Pomocí dodaného imbusového klíče odšroubujte z předního rámu (21) jednu prohnutou podložku Ø8 (4), jeden šroub M8x15 (72), čtyři šrouby M8x10 (35) a čtyři podložky Ø8 (36).

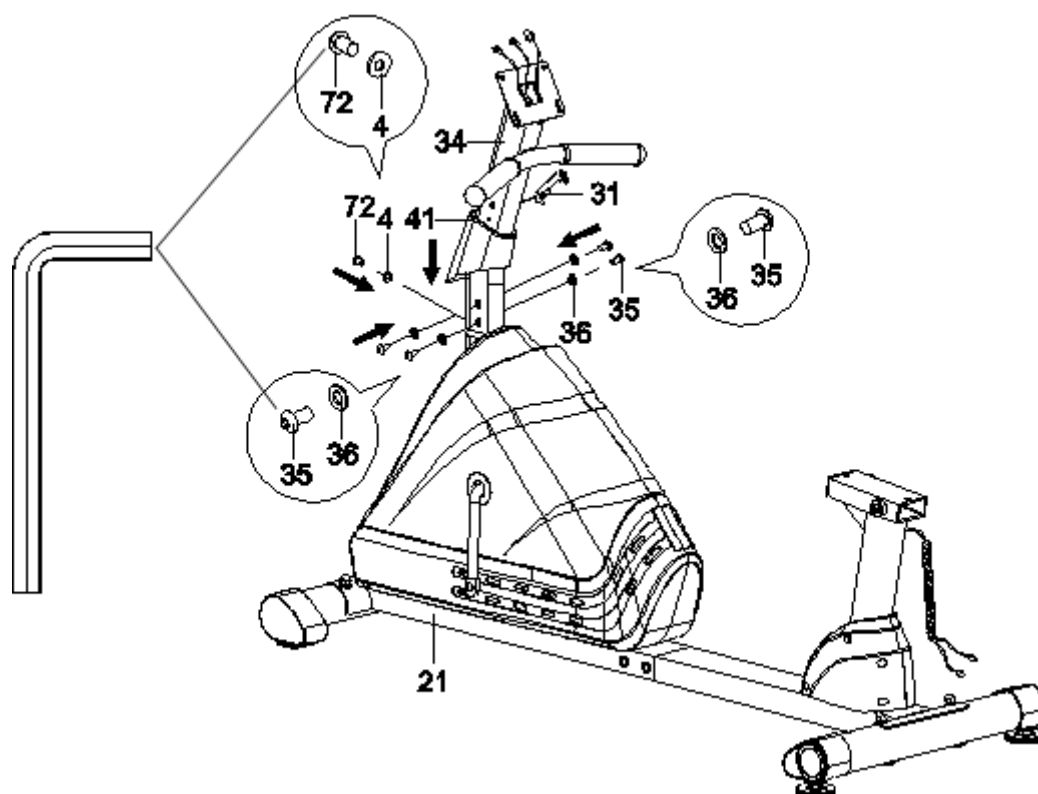
KROK 6



Nasadte na přední sloupek (34) dekorační krytku (41).

Protáhněte napínací lanko (31) zespod předním sloupkem (34) a prostrčte jej obdélníkovým otvorem v horní části sloupku (34). Propojte kabel snímače rychlosti (71) a kabely tepových snímačů (70) vycházející z předního rámu (21) k propojovacím kabelům (26) a (27) vycházejícím z předního sloupku (34).

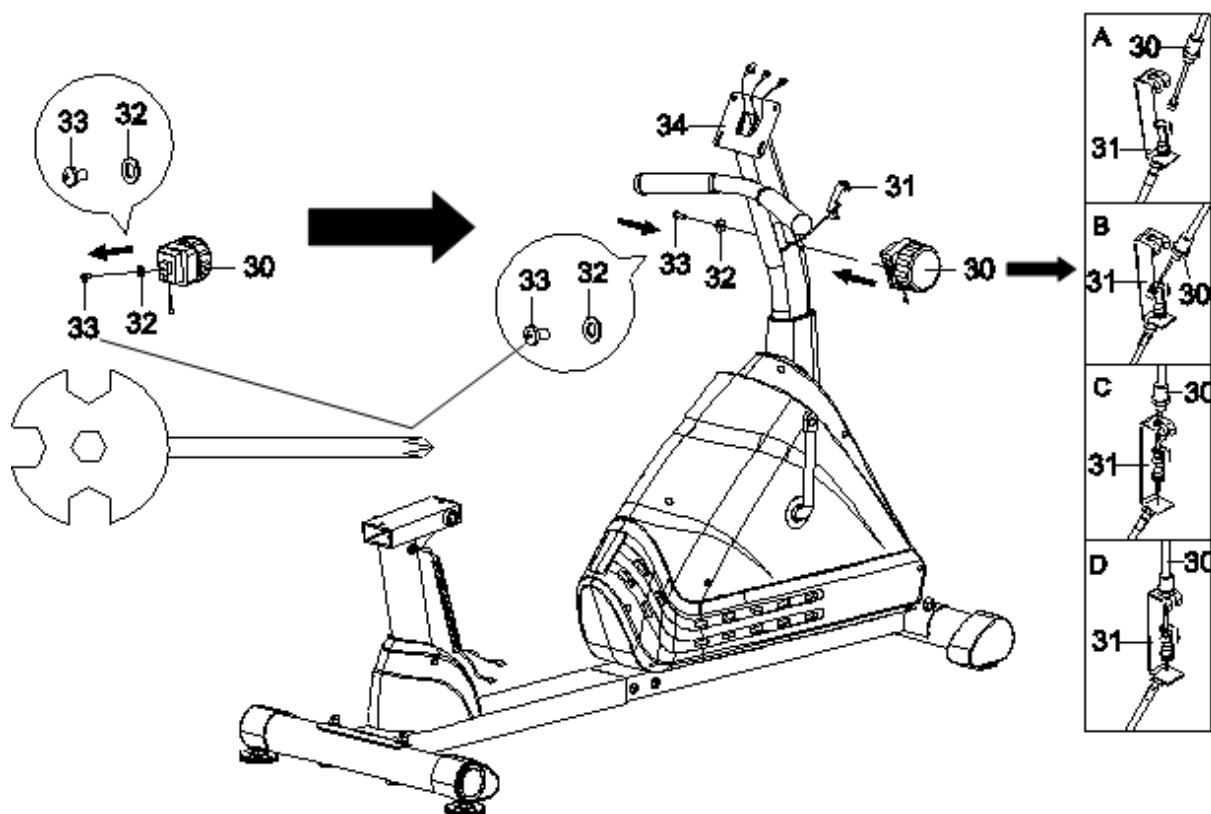
KROK 7



Nasadte přední sloupek (34) na tyč předního rámu (21) a zajistěte jej pomocí dříve demontované jedné prohnuté podložky Ø8 (4), jednoho šroubu M8x15 (72), čtyř šroubů M8x10 (35) a čtyř podložek Ø8 (36). Šrouby utáhněte nadoraz pomocí dodaného imbusového klíče.

Nasadte dekorační krytku (41) na přední rám (21).

KROK 8



Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte z regulátoru zátěže (30) šroub M5x20 (33) a podložku Ø5 (32).

Prostrčte koncovku lanka regulátoru (30) háčkem uvnitř držáku na konci napínacího lanka (31) – viz obrázek A.

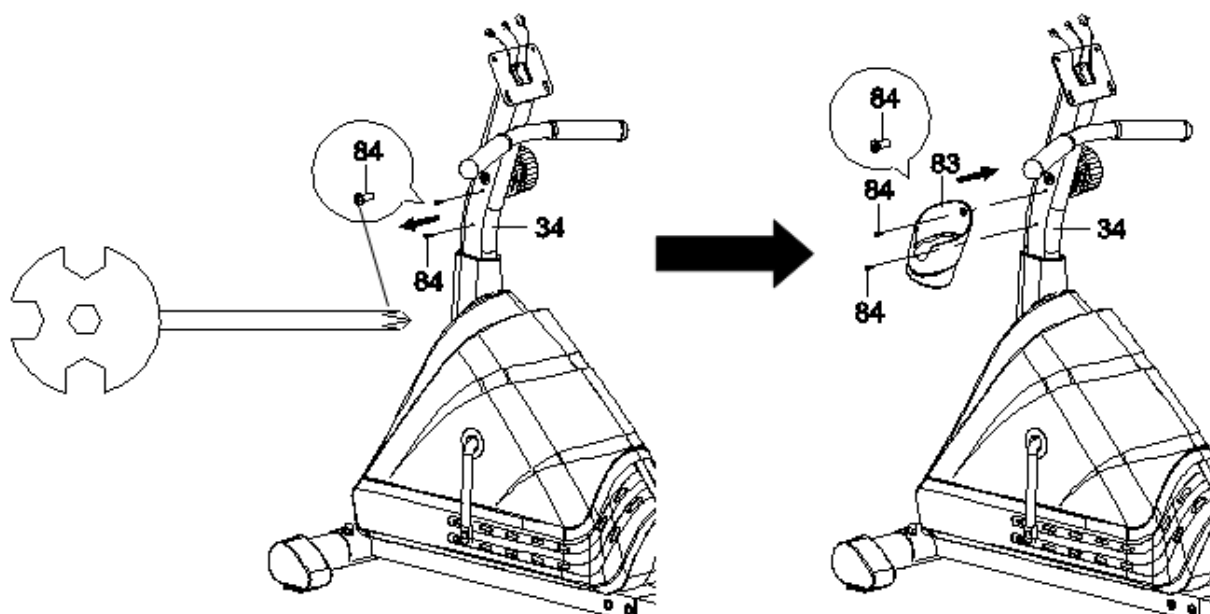
Zatáhněte za lanko regulátoru (30) a provlečte jej drážkou na konci držáku napínacího lanka (31) – viz obrázek B.

Zasaďte kovový nákrůžek lanka regulátoru (30) do otvoru na konci držáku napínacího lanka (31) – viz obrázek C.

Obrázek D znázorňuje úspěšné připojení lanka regulátoru (30) k napínacímu lanku (31).

Připevněte regulátor zátěže (30) k přednímu sloupku (34) pomocí dříve demontovaného jednoho šroubu M5x20 (33) a jedné podložky Ø5 (32). Šroub utáhněte nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

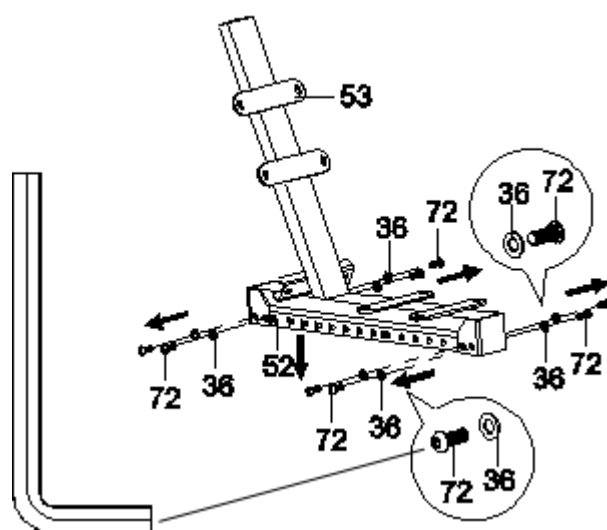
KROK 9



Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte z předního sloupku (34) dva šrouby M5x15 (84).

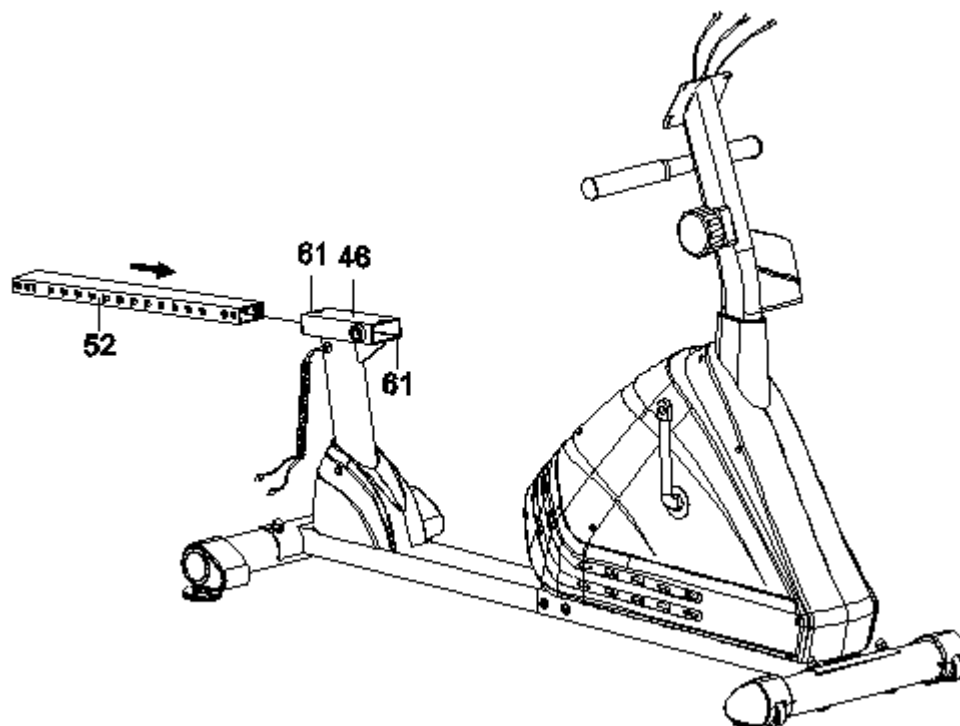
Pomocí dvou demontovaných šroubů M5x15 (84) připevněte k přednímu sloupku (34) držák na láhev (83). Šrouby utáhněte nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

KROK 10



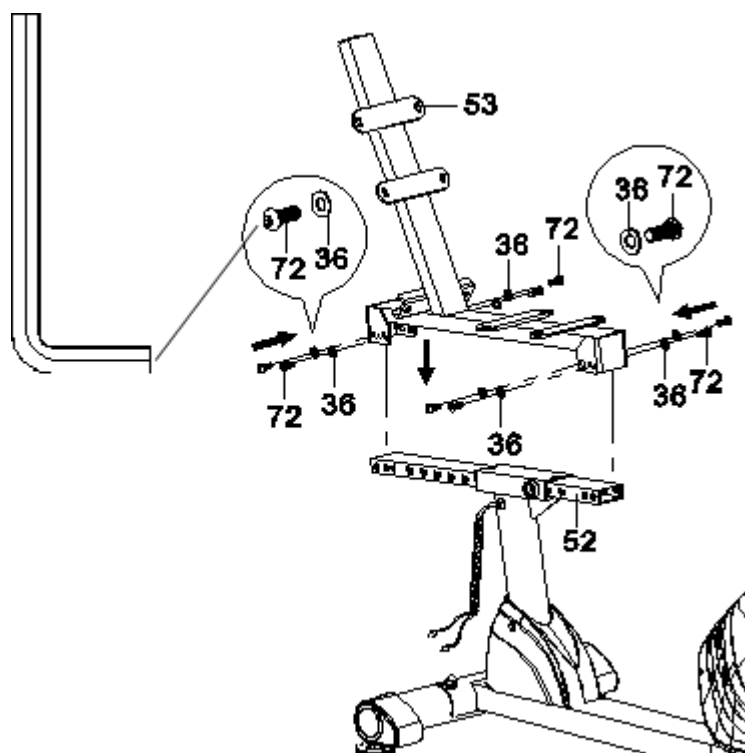
Pomocí dodaného imbusového klíče odšroubujte z rámu sedadla (53) osm podložek Ø8 (36) a osm šroubů M8x15 (72).

KROK 11



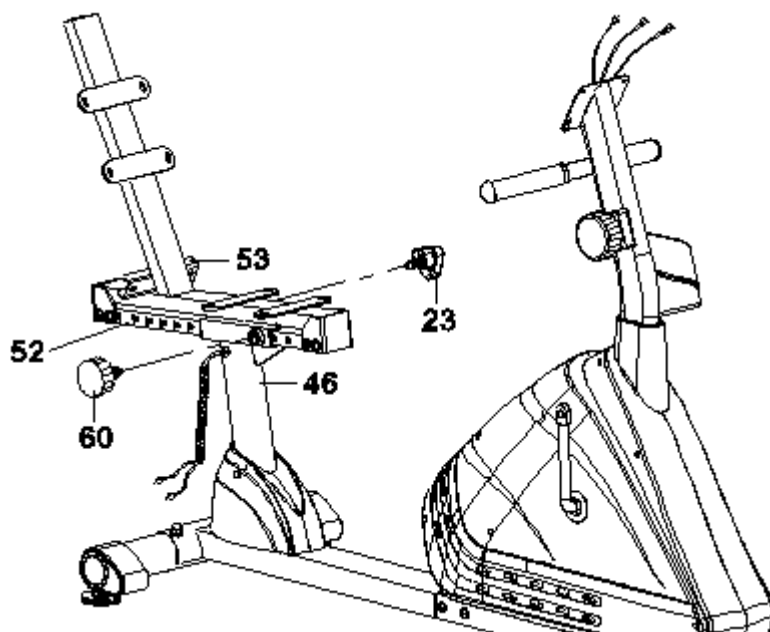
Zasuňte fixační tyč (52) do vodících vložek (61) v zadním rámu (46).

KROK 12



Připevněte k fixační tyči (52) rám sedadla (53) pomocí dříve demontovaných osmi podložek Ø8 (36) a osmi šroubů M8x15 (72). Utáhněte šrouby nadoraz pomocí dodaného imbusového klíče.

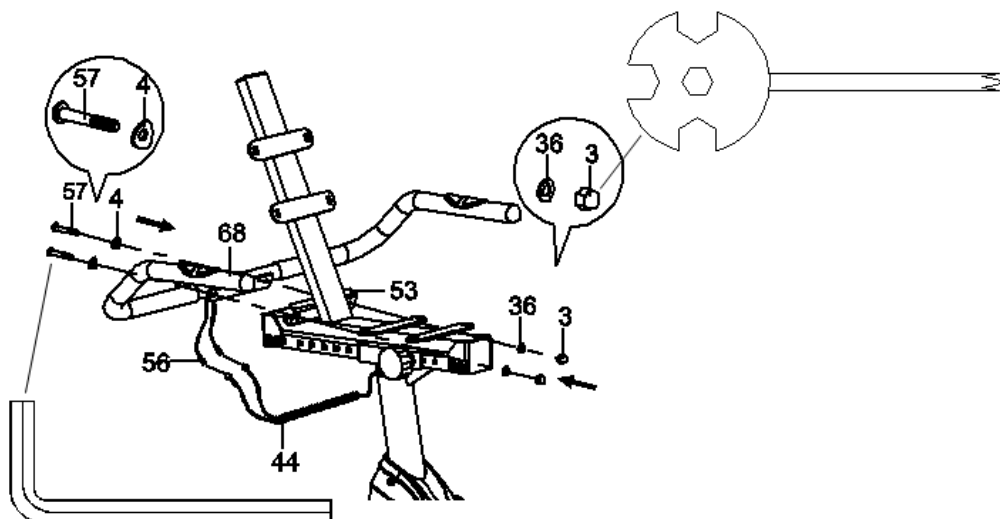
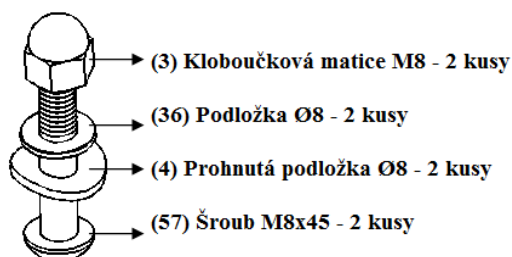
KROK 13



Uzpůsobte polohu sedadla a zasadte ruční šroub s kulatou rukojetí (60) a ruční šroub s trojhrannou rukojetí (23). Ruční šrouby zašroubujte ve směru hodinových ručiček.

KROK 14

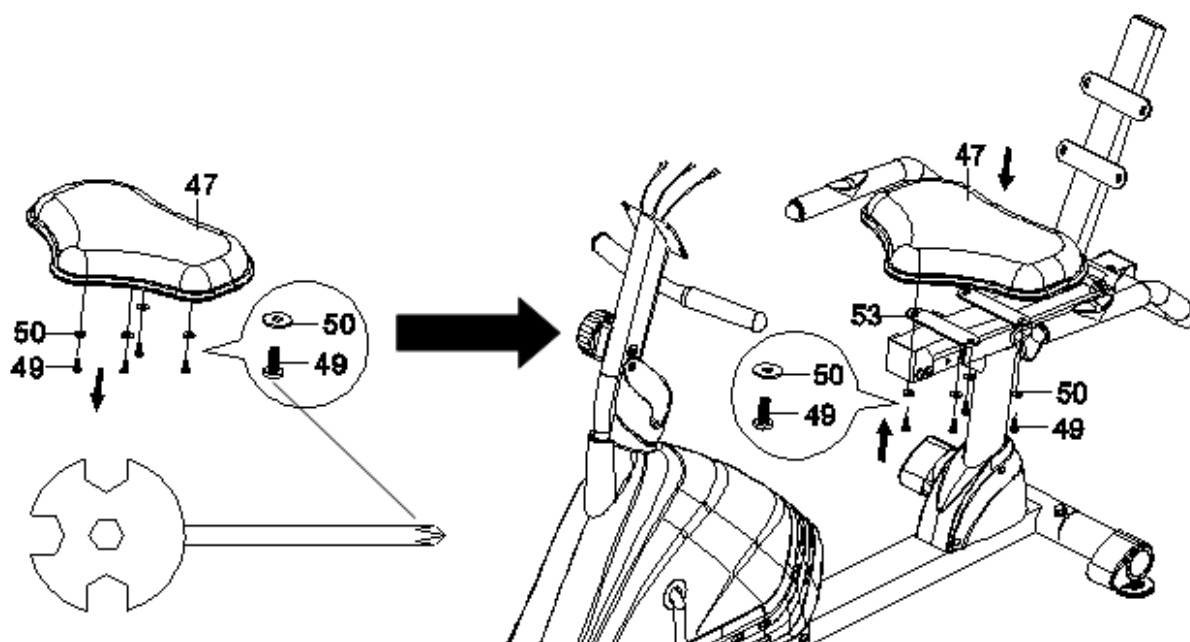
SPOJOVACÍ MATERIÁL:



Připevněte k rámu sedadla (53) zadní madla (68) pomocí dvou šroubů M8x45 (57), dvou prohnutých podložek Ø8 (4), dvou podložek Ø8 (36) a dvou kloboučkových matic M8 (3). Šrouby utáhněte nadoraz pomocí dodaného imbusového klíče a multiklíče.

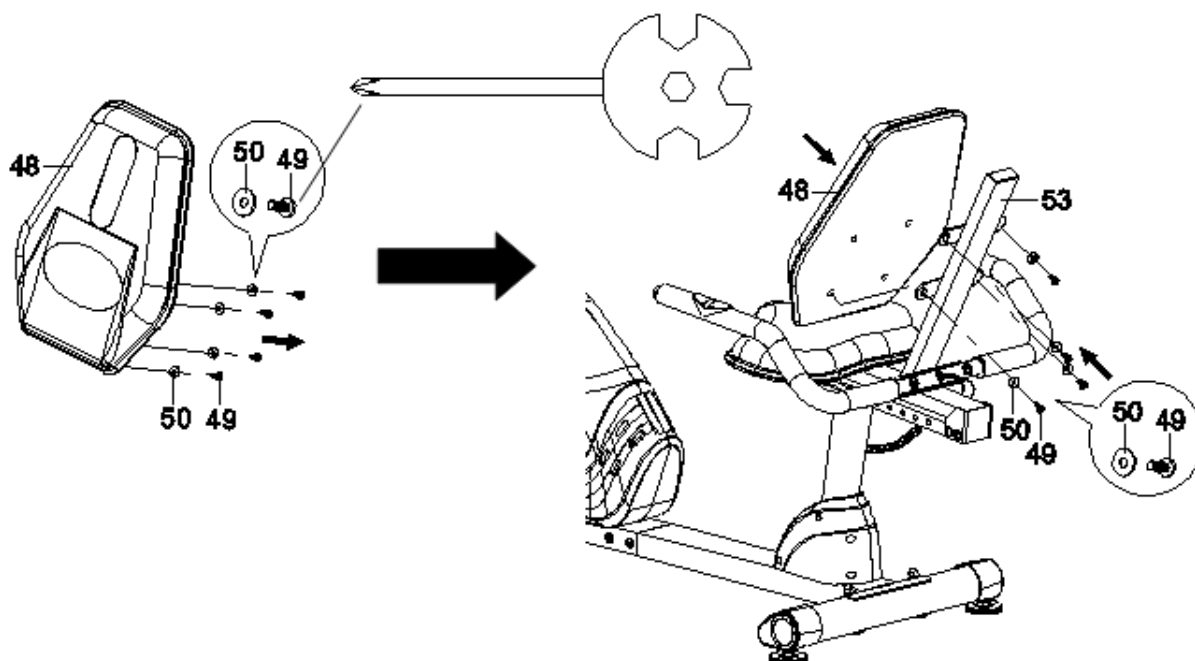
Propojte kabely tepových snímačů (44) a (56).

KROK 15



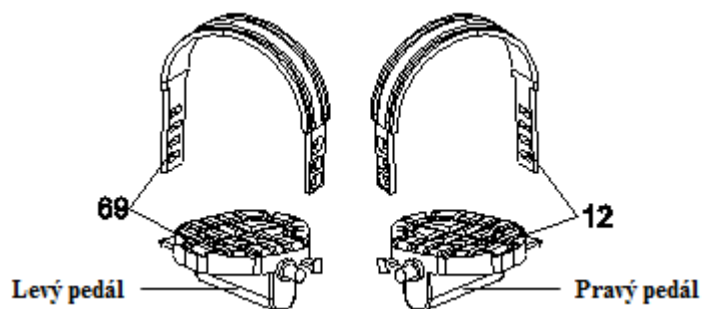
Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte ze sedla (47) čtyři šrouby M6x15 (49) a čtyři podložky Ø6 (50). Poté sedlo (47) připevněte k rámu sedadla (53) pomocí demontovaných čtyř šroubů M6x15 (49) a čtyř podložek Ø6 (50). Utáhněte šrouby nadoraz.

KROK 16



Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte ze zádové opěry (48) čtyři šrouby M6x15 (49) a čtyři podložky Ø6 (50). Poté zádovou opěru (48) připevněte k rámu sedadla (53) pomocí demontovaných čtyř šroubů M6x15 (49) a čtyř podložek Ø6 (50). Utáhněte šrouby nadoraz.

KROK 17

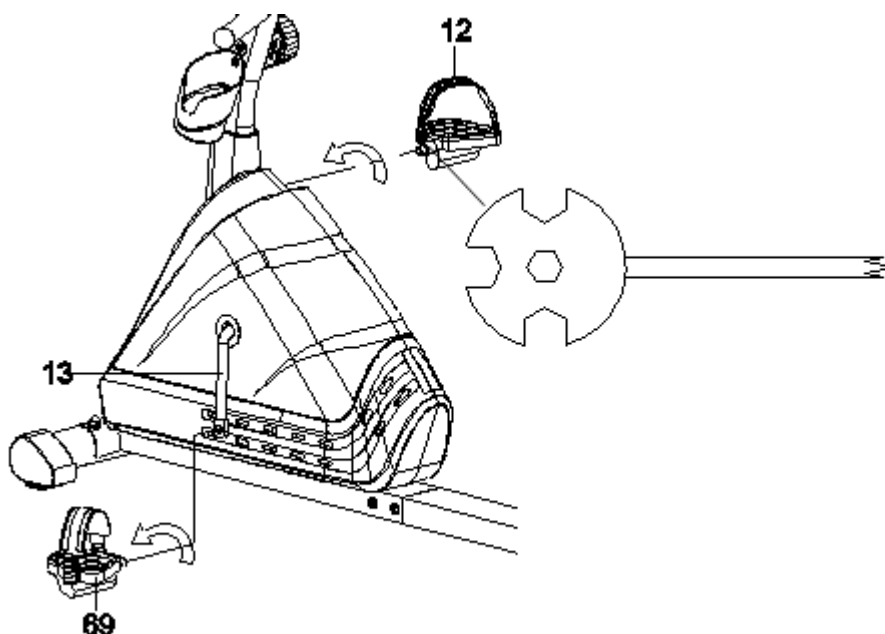


Kliky a pedály včetně závitů a řemíků jsou označeny písmeny „R“ (pravý) a „L“ (levý).

Upevněte pravý pedálový řemínek označený písmenem R k pravému pedálu (12) – konec řemíku se třemi otvory upevňuje k vnitřní straně pedálu, druhý konec k vnější straně. Řemínek připevněte tak, abyste z pedálu mohli chodidlo snadno vyndat.

Stejným způsobem upevněte levý pedálový řemínek označený písmenem L k levému pedálu (69).

KROK 18



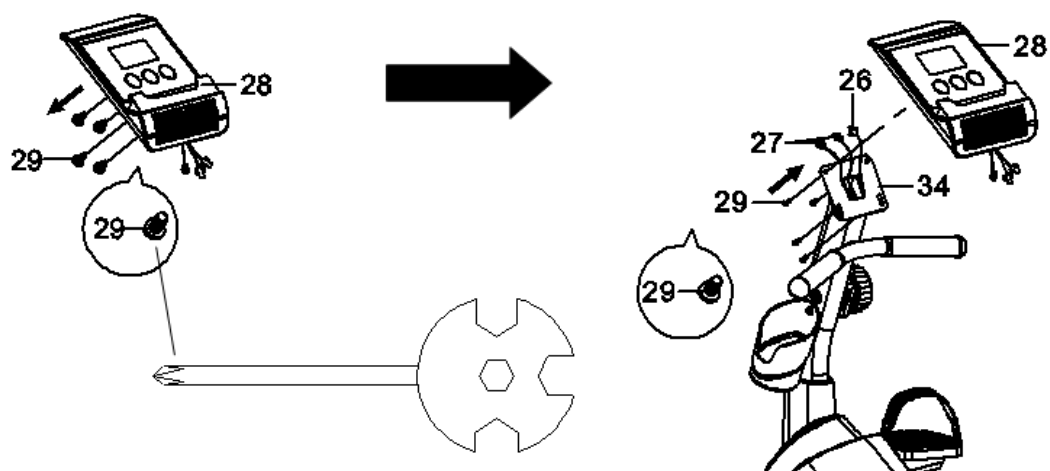
Zasuňte šroub levého pedálu (69) do závitů v levé klice (13) a zašroubujte pedál nejdříve ručně. Šroubujte levým pedálem v protisměru hodinových ručiček.

Poznámka: NEŠROUBUJTE levým pedálem ve směru hodinových ručiček, jinak dojde k poškození závitů.

Dotáhněte levý pedál (69) nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

Zasuňte šroub pravého pedálu (12) do závitů v pravé klice (13) a zašroubujte pravý pedál nejdříve ručně ve směru hodinových ručiček. Nakonec dotáhněte pravý pedál (12) nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

KROK 19



Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte z počítače (28) čtyři šrouby M5x12 (29).

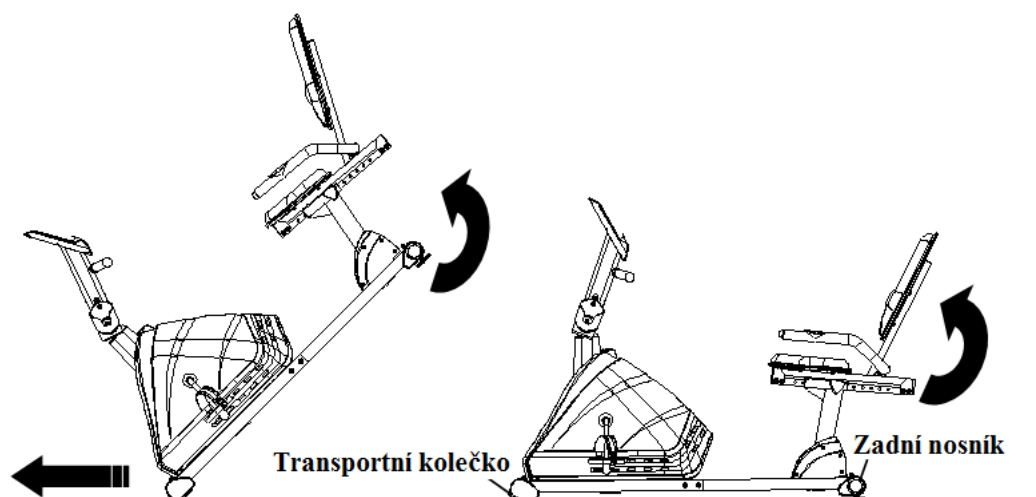
Propojte kabel snímače rychlosti (26) a kabely tepových snímačů (27) s kabely vycházejícími z počítače (28). Přebytečnou kabeláž zastrčte do předního sloupku (34). Připevněte počítač (28) k přednímu sloupku (34) pomocí demontovaných čtyř šroubů M5x12 (29). Šrouby utáhněte nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

SPRÁVNÉ DRŽENÍ DĚLA

Před zahájením cvičení usedněte opatrně na sedlo a přidržujte se madel. Sedadlo by mělo být nastaveno tak, aby byly dolní končetiny při úplném sešlápnutí téměř propnuté, pouze s mírným pokrčením v kolenou. Vždy šlapejte do obou pedálů současně.

Pamatujte, že při šlapání by nikdy neměly být nohy zcela propnuté. Udržujte hlavu a tělo ve vzpřímené pozici a vždy šlapejte plynule a rytmicky.

PŘESOUVÁNÍ PŘÍSTROJE



Přístroj je vybaven transportními kolečky zabudovanými do předního nosníku. Po naklopení na transportní kolečka lze přístroj snadno přesunout na požadované místo.

Jednoduše uchopte oběma rukama zadní nosník, opatrně naklopte přístroj na kolečka a převezte jej.

UPOZORNĚNÍ: Z bezpečnostních důvodů vám doporučujeme, abyste požádali o pomoc s přesouváním přístroje další osobu.

TECHNIKA NASTUPOVÁNÍ / SESTUPOVÁNÍ

NASEDÁNÍ

Posadte se na sedlo a chytňte se oběma rukama madel. Poté umístěte chodidla do pedálů.

SESEDÁNÍ

Přidržujte se madel a sešlápněte jeden pedál do nejnižší polohy. Poté sešlápněte jeden pedál do nejnižší polohy. Nejdříve vyndejte chodidlo z výše položeného a poté z níže položeného pedálu.

OVLÁDÁNÍ POČÍTAČE



CHARAKTERISTIKA

FUNKCE	ROZSAH A JEDNOTKA
TIME / ČAS	0:00-99:59 minuty:vteřiny
SPEED / RYCHLOST	0.0-99.9 km/h
DIST / VZDÁLENOST	0.0-999.9 km
ODO / CELKOVÁ VZDÁLENOST	0.0-9999 km
CAL / KALORIE	0.0-999.9 kcal
♥ TEPOVÁ FREKVENCE	40-240 tepů/min

Z důvodů neustálého vývoje našich produktů se může charakteristika počítače mírně lišit bez nutnosti informování zákazníka.




ZAPÍNÁNÍ/VYPÍNÁNÍ

Ovládací panel lze zapnout stisknutím libovolného tlačítka nebo sešlápnutím pedálů. Po 4 minutách nečinnosti se počítač automaticky vypne.

TLAČÍTKA

MODE	Tlačítko pro přepínání mezi jednotlivými funkcemi. Pokud toto tlačítko přidržíte na 3 vteřiny, dojde k vynulování všech naměřených údajů kromě odometru.
SET	Tlačítko pro nastavení parametrů TIME / DIST / CAL / ♥.
RESET	Tlačítko pro vynulování / vymazání nastavené hodnoty parametrů TIME / DIST / CAL / ♥.

FUNKCE

SCAN	Pomocí tohoto tlačítka lze aktivovat funkci SCAN: jednotlivé parametry se budou přepínat automaticky v intervalu 6 vteřin v pořadí TIME / SPEED / DIST / ODO / CAL /  .
TIME	Zobrazení délky cvičení v minutách a vteřinách. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit cílovou hodnotu, od které se bude čas odečítat. Pro nastavení času použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr TIME. Pomocí tlačítka SET nastavte cílový čas (jednotka přičítání: 1 minuta, rozsah: 0:00-99:00). Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Při skončení časového odpočtu vás počítač upozorní zvukovou signalizací a poté se začne čas počítat od nuly.
SPEED	Zobrazení aktuální rychlosti.
DIST	Zobrazení vzdálenosti překonané během tréninku. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit cílovou hodnotu, od které se bude překonaná vzdálenost odečítat. Pro nastavení vzdálenosti použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr DIST. Pomocí tlačítka SET nastavte cílovou vzdálenost (rozsah: 0.0-999.0km). Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Při překonání nastavené vzdálenosti se ozve zvuková signalizace a poté se začne vzdálenost měřit od nuly.
ODO	Měření celkové vzdálenosti překonané během tréninků. Odometr nelze vynulovat přidržetím tlačítka MODE / RESET. Tento parametr se vynuluje pouze po vyjmutí baterií z počítače.
CAL	Zobrazení kalorií spotřebovaných během tréninku. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit cílovou hodnotu, od které se budou spotřebované kalorie odečítat. Pro nastavení kalorií použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr CAL. Pomocí tlačítka SET nastavte cílovou hodnotu (rozsah: 0.0-999.0). Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Při spotřebování nastaveného množství kalorií se ozve zvuková signalizace a poté se začnou kalorie měřit od nuly. (Zobrazované hodnoty jsou pouze orientační a neslouží k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele)
	Po přiložení dlaní na tepové snímače se začne měřit vaše aktuální tepová frekvence. Pro maximální přesnost měření se vždy přidržíte obou tepových snímačů. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit horní hranici tepové zóny. Pro nastavení cílového tepu použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr  . Pomocí tlačítka SET nastavte cílovou hodnotu. Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Během cvičení se přidržíte oběma rukama tepových snímačů – pokud váš aktuální tep překročí nastavenou hodnotu, ozve se zvukové upozornění.

VAROVÁNÍ! Snímače tepové frekvence neslouží k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele. Přesnost měření ovlivňují faktory jako pohyb uživatele apod. Naměřené údaje jsou pouze orientační. Přetěžování při tréninku může zavinít vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

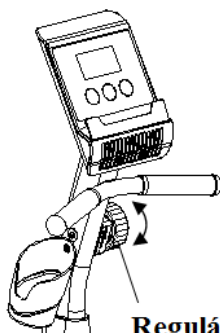
VLOŽENÍ BATERIÍ

1. Sejměte krytku na zadní straně počítače.
2. Vložte do přihrádky dvě baterie typu AAA.
3. Zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně a zda jsou v kontaktu se spirálovými pružinami.
4. Nasadte zpět krytku baterií.
5. Je-li displej počítače nečitelný nebo se nezobrazují všechny údaje, zkuste na 15 vteřin z počítače vyjmout baterie.

SEŘÍZENÍ

REGULACE ZÁTĚŽE

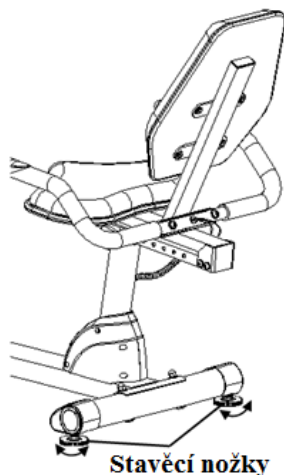
Pro zvýšení zátěže otočte regulátorem ve směru hodinových ručiček. Pro snížení zátěže otáčejte regulátorem v protisměru hodinových ručiček.



Regulátor zátěže

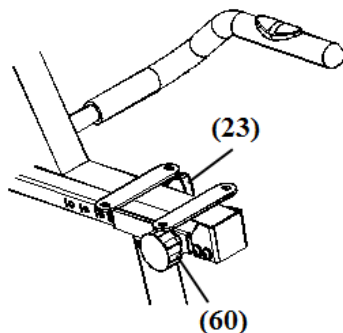
STABILIZACE PŘÍSTROJE

Dle potřeby vyšroubujte/zašroubujte stavěcí nožky na zadním nosníku.



Stavěcí nožky

NASTAVENÍ POLOHY SEDADLA



Odjistěte ruční šroub (23) na zadním rámu – otáčejte kolíkem v protisměru hodinových ručiček, dokud nebude možné jej z rámu vyjmout. Odjistěte ruční šroub (60) a posuňte sedadlo dle potřeby dopředu/dozadu tak, aby kolík (60) „zapadl“ do otvoru ve fixační tyči. Z bezpečnostních důvodů oba kolíky zašroubujte ve směru hodinových ručiček.

Poznámka: Při polohování sedadla dávejte pozor, aby nebylo sedadlo vytaženo více, než umožňuje hranice maximálního vytažení na fixační tyči.

ÚDRŽBA

ČIŠTĚNÍ

Přístroj můžete čistit pomocí měkkého hadříku a jemných čisticích prostředků. Na plastové části nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla. Po každém použití setřete z přístroje pot. Dávejte pozor, aby nebyl počítač vystaven nadměrné vlhkosti – mohlo by dojít k poškození elektroniky nebo k úrazu elektrickým proudem.

Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření. Dávejte si pozor obzvláště na to, aby nebyl přímému slunečnímu záření vystaven počítač, mohlo by dojít k poškození displeje.

Z bezpečnostních důvodů jednou do týdne zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a oba pedály řádně přitaženy.

SKLADOVÁNÍ

Přístroj skladujte na čistém a suchém místě, ke kterému nemají přístup děti.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

PORUCHA	OPRAVA
Přístroj je nestabilní	Stabilizujte jej pomocí otočných stavěcích nožek na zadním nosníku.
Nefunkční displej počítače	<ol style="list-style-type: none">1. Odšroubujte počítač a zkontrolujte, zda jsou počítačové kabely propojeny s kabely vycházejícími z předního sloupku.2. Zkontrolujte, zda jsou do přihrádky v počítači správně vloženy baterie a zda baterie řádně přiléhají k pružinkám v přihrádce.3. Baterie mohou být vybité. Zkuste je vyměnit za nové.
Nedochází k měření tepové frekvence nebo je zobrazována chybně	<ol style="list-style-type: none">1. Zkontrolujte, zda je kabel pro snímání tepové frekvence řádně propojen.2. Pro správné měření je důležité, abyste drželi snímače tepové frekvence oběma rukama.3. Držíte snímače tepové frekvence příliš pevně. Zkuste povolit sevření řídítek.
Během provozu vydává přístroj neobvyklý hluk	Nadměrný hluk mohou zapříčinit povolené šrouby. Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby řádně přitaženy.

CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ A ZKLIDNĚNÍ ORGANISMU

Zahřívací fáze je nesmírně důležitá a měla by předcházet každému cvičení. Cílem je zahřát organismus, připravit jej na následnou zátěž a předcházet tak vzniku zranění. Zahřívací fáze by měla trvat 2-5 minut. Při této fázi dochází k zahřátí a protažení svalů, rozprouzení krevního oběhu a k většímu oxyličení svalů.

V závěrečné fázi tréninku cviky opakujte pro zmírnění bolestivosti namáhaného svalstva a **zklidnění organismu**.

KROUŽENÍ HLAVOU

Nakloňte hlavu směrem k pravému rameni, měli byste cítit protažení levé strany krku. Poté hlavu zakloňte, ústa nechejte otevřená. Nakloňte hlavu směrem k levému rameni a nakonec hlavu předkloňte a snažte se ji přitáhnout k hrudníku.



STŘÍDAVÉ ZVEDÁNÍ RAMEN

Zvedejte střídavě ramena a setrvejte vždy v krajní poloze alespoň 1 vteřinu.



PROTAŽENÍ BOČNÍ STRANY TRUPU

Zvedněte ruce nad hlavu. Snažte se jednu ruku zvednout co nejvýše a táhnout ji směrem nahoru. V krajní poloze setrvejte alespoň 1vteřinu a poté protáhněte stejným způsobem druhou stranu těla.



PROTAŽENÍ ČTYŘHLAVÉHO SVALU STEHENÍHO

Pro lepší rovnováhu se opřete jednou rukou o zeď. Postavte se na pravou nohu, levou pokrčte v kolenu a snažte se přitáhnout patu levé nohy co nejbližše k hýždím. V krajní poloze setrvejte 15 vteřin a opakujte cvik na druhou nohu.



PROTAŽENÍ VNITŘNÍ STRANY STEHEN

Sedněte si na podlahu a pokrčte nohy v kolenou tak, aby se vaše chodidla dotýkala. Snažte se tlačit chodidla co nejbližše k pánvi a lokty tlačte kolena směrem dolů k podlaze. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin.



PŘITAŽENÍ K PALCŮM

Pomalou se předkloňte, pozvolna spouštějte záda a ramena směrem dolů k palcům. V krajní poloze setrvejte po dobu alespoň 15 vteřin.



PROTAŽENÍ KOLENNÍCH ŠLACH

Sedněte si a napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přitáhněte k vnitřní straně stehna pravé nohy. Snažte se přitáhnout horní polovinu těla co nejbližší k palci pravé nohy. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin. Opakujte cvik na obě nohy.



PROTAŽENÍ LÝTKA A ACHILLOVY ŠLACHY

Opřete se o zeď, pravou nohu přisuňte ke stěně a levou posuňte směrem dozadu, ramena udržte rovnoběžně se stěnou. Propněte levou nohu a chodidlo pravé nohy držte na zemi. Pokrčte pravou nohu a snažte se přitáhnout pánev co nejbližší ke zdi. Setrvejte v krajní poloze po dobu alespoň 15 vteřin. Poté protáhněte stejným způsobem pravou nohu.



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnese na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, pláštěů, kazety/vícekolčka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ

SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: