

Sudocrem[®]



Sudocrem MULTI-EXPERT Jeden krém. Dvojí účinek.



Zklidňuje podráždění a pomáhá
léčit plenkovou dermatitidu
a navíc citlivou pokožku chrání.

sudocrem.cz



Ochranný krém pro podporu léčby a prevence:
• plenkové dermatitidy • oděrenin a podrážděné pokožky
• dermatitidy při inkontinenci u dospělých
a pro ochranu pokožky v ocolji poranění.

Zdravotnický prostředek.

teva

Vítejte ve světě rodičovství

Není to tak dlouho, co jste si odnesli z porodnice svůj uzlíček štěstí a už teď roste jako z vody. Každý den se učíte něco nového, vaše miminko objevuje svět a vy s ním zase krásy mateřství.

V prvním roce života dítěte se odehrává nejrychlejší a nejsložitější vývoj po všech stránkách. Zatímco vy se budete učit, jak se o miminko starat, vaše miminko bude všemi smysly poznávat vás a své nejbližší okolí.

Pro vývoj miminka je velmi důležité, aby se cítilo v bezpečí a pohodlí. Spokojené miminko má větší chuť poznávat sebe i okolní svět.

Již téměř
90 let zkušeností
v péči o citlivou
dětskou
pokožku.

I přes všechnu vaši péči se mohou miminku přihodit věci, které se mu nebudou líbit. Občas se ozve bříško, potrápí ho zoubky a batolata velmi brzy objeví, co je to "bác".

Další taková neplecha, se kterou se s největší pravděpodobností setkáte, je plenková dermatitida. Ta postihuje až 50 % všech dětí, které nosí plenky.

Sudocrem již téměř 90 let poskytuje péči o citlivou dětskou pokožku. Společně děláme vše pro to, abychom pomohli maminkám ke spokojenému a radostnému vývoji jejich miminka a rodinné pohodě. Nyní nově jako Sudocrem MULTI-EXPERT, odborník na plenkovou dermatitidu.

Pojďme se podívat, co vás spolu v dalších měsících čeká.



Zdravotnický prostředek.

Sudocrem®

Šestinedělí

V průběhu tohoto období se zotavujete z porodu, hladiny hormonů se ustálí a vaše tělo si zvyká na nový režim přizpůsobený miminku.

Pro novorozence jsou první týdny po narození obdobím adaptace na okolní svět. Jeho chování vychází hlavně z vrozených reflexů, zároveň ale už horlivě poznává své okolí.



Pomáháme
milionům
maminek
po celém
světě.

Vy i vaše miminko teď potřebujete hlavně klid. Děťátku je důležité zprostředkovat kontakt s okolním světem, aby se rozvíjela nervová spojení v mozku. Vaše péče, povídání a doteky jsou pro miminko nejdůležitějším stimulem!

Povzbuzujte všechny smysly děťátka, ale pamatujte, že je nutné vše dávkovat pozvolně, opatrně a děťátko nepřehltit. Vše je pro něj nové a snadno se unaví.

5. týden až 3. měsíc

28. dnem po narození končí období novorozeněte a začíná období kojence. Dítě se velmi rychle vyvíjí. Pohyby kojence jsou plynulejší a cílenější oproti pohybům novorozeněte.

Dítě už také fixuje předmět zrakově, otáčí hlavičku za zvukem a aktivně brouká v odpovědi na lidskou řeč. Je plně vybavené vstřebávat informace všemi smysly.

Právě teď jsou první zážitky, reakce na ně a citová odezva, kterou dítě prožije, zásadní. Proto je podstatné, aby převažovaly pozitivní podněty, které budou miminko motivovat k dalšímu poznávání a probudí v něm zvědavost a zájem o svět.



3. až 6. měsíc

V tomto čtvrtletí se nejvíce rozvíjí motorika dítěte. Dokáže se otočit ze zad na bok a postupně až na břicho, udrží váhu hlavičky. V šestém měsíci se už některé děti začínají plazit, především pomocí rukou.



Tím, že má děťátko volné ruce, začíná objevovat bezprostřední okolí. Nejprve se po hračkách natahuje, časem je přendává z ruky do ruky, otáčí a zkoumá je.

Zároveň zjistíte, že máte doma malého diskutéra. Dítě začíná žvatláním navazovat kontakt s okolím. Na konci tohoto čtvrtletí už dokáže rozlišovat první slova – ne jen zvuky.

Předpokladem pro vykonání činností s dítětem je jeho spokojená nálada. Jen tehdy je možné rozvíjet jeho schopnosti a dovednosti. Právě plenková dermatitida může už v tomto období miminku znepříjemnit život. Osvojením si několika zásad pomůžete udržet citlivou pokožku miminka zdravou.

Správná péče o citlivou dětskou pokožku



Koupání

Přehnaná hygiena může být stejně na škodu jako nedostatečná, protože každodenní koupání narušuje ochrannou bariéru kůže a vede k jejímu vysušování.



Přebalování

Častá výměna plen plní důležitou hygienickou funkci a je nejlepší prevencí proti plenkové dermatitidě. Kontrolujte proto plenku každé 2–3 hodiny.



Plenky

Miminko rychle roste, dbejte proto na správnou velikost plenky. Příliš těsné plenky nedovolují dýchat, příliš volné pak neplní svou funkci.



Sucho

Dítě ponecháváme po každém přebalení krátce rozbalené v teplém, suchém prostředí. Pokožka se tak může osušit a volně dýchat.



Přípravky pro péči

Dětská pokožka vyžaduje velmi jemné přípravky. Lze však aplikovat speciálně určené přípravky, které vytvářejí ochrannou vrstvu a zabraňují podráždění.

6. až 12. měsíc

Ve druhém půlroce života čekají vaše miminko další pokroky – lezení, sed a nakonec i postavení na vlastní nohy. Nespěchejte na své děťátko, nepodléhejte tlaku okolí a nechte jeho vývoj přirozeně plynout.

Platí pravidlo, že nejvíce pomůžete ve fyzickém vývoji miminku tak, že mu nebudete pomáhat vůbec.



Plenková dermatitida postihuje až 50 % všech miminek.

Kromě toho, že vaše miminko už zvědavě prozkoumává celou domácnost, objevuje ve druhém půlroce života i nové chutě – začíná doba příkrmů. Dětské břicho si zvyká na nové potraviny, takže může občas reagovat podrážděně a dostává se průjem nebo bolesti. Změněné složení stravy a trávicí problémy jsou jedním z několika důvodů, proč jsou děti v 9.–12. měsíci plenkovou dermatitidou postiženy nejvíce.

Plenková dermatitida

Při péči o dítě je třeba zvládat více věcí najednou. Sudocrem MULTI-EXPERT je odborníkem na plenkovou dermatitidu, jeden krém s dvojitým účinkem: pro podporu léčby a prevence.

Prevence

Tenká vrstva krému chrání před dráždivými vlivy moči a stolice, a přispívá tak k ochraně před vznikem opruzenin.

Podpora léčby

Zklidňuje začervenalou a podrážděnou dětskou pokožku a navrácí jí její vláčnost. Regeneruje pokožku a pomáhá léčit plenkovou dermatitidu.



Zdravotnický prostředek.

12. až 18. měsíc

Od sfouknutí první svíčky na dortu máte doma batole. Chůze se zdokonaluje každým dnem a dítě se postupně i učí rozběhnout se a zastavit. S pobíháním a přirozenou zvědavostí na všechno dítě uplatňuje metodu pokus-omyl.

Můžete se snažit sebevíc, ale prvním odřeninkám se nevyhnete. I v tomto období je tu Sudocrem MULTI-EXPERT pro vás. Díky ochranné vrstvě, kterou na pokožce vytváří, pomáhá snižovat riziko infekce a pomáhá hojit postižená místa (odřeniny). Stačí nanést v tenké vrstvě na postižené místo tak často, jak je potřeba.



Sudocrem
MULTI-EXPERT
je vhodný
pro miminka,
děti i dospělé.

Proč je Sudocrem MULTI-EXPERT účinný?

Naši recepturu jsme zdokonalovali téměř 90 let. Účinek Sudocremu MULTI-EXPERT stojí na pečlivě vybraných složkách, které dohromady svými účinky **zklidňují podráždění** a **pomáhají léčit plenkovou dermatitidu** a navíc také **chrání** citlivou pokožku vašeho miminka. Toto jsou jeho účinné složky:

Oxid zinečnatý

Je hlavní účinnou složkou. Působí proti bakteriím a plísním, které jinak rády napadají citlivou pokožku. Na kůži vytváří ochrannou bariéru před dráždivými účinky moči a stolice. Absorbuje přebytečnou vlhkost, a tím vytváří pod plenkou příznivější prostředí.

Lanolin

Zklidňuje pokožku a navrácí jí vláčnost. Je hypoalergenní a potlačuje růst bakterií.

Benzylbenzoát a benzylcinamát

Znějí sice komplikovaně, ale je to s nimi jednoduché: podporují růst nových buněk pokožky, takže se postižená místa rychleji hojí.

Benzylalkohol

Působí proti bakteriím a plísním a zabraňuje jejich množení.

Sudocrem[®]

Sudocrem®



Sudocrem MULTI-EXPERT Jeden krém. Dvojitý účinek.



Zklidňuje podráždění a pomáhá
léčit plenkovou dermatitidu
a navíc citlivou pokožku chrání.

sudocrem.cz



Zdravotnický prostředek.

teva