

## Písomná informácia pre používateľa

### Sinupret obalené tablety

koreň horca (*Gentiana lutea* L., *radix*), prvosienkový kvet s kalichom (*Primulae flos cum calycibus*),  
vňat' štiavca (*Rumicis herba*), kvet bazy čiernej (*Sambucus nigra* L., *flos*), vňat' železníka (*Verbena  
officinalis* L., *herba*)

#### **Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.**

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

#### **V tejto písomnej informácii sa dozviete:**

1. Čo je Sinupret a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Sinupret
3. Ako užívať Sinupret obalené tablety
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Sinupret obalené tablety
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

### **1. Čo je Sinupret a na čo sa používa**

Sinupret je liek, ktorý uvoľňuje hustý (vážky) hlien pri všetkých ochoreniach dýchacích ciest, ktorý sa nemôže dostatočne alebo vôbec odstrániť prirodzeným spôsobom (kašľaním, smrkaním). V horných dýchacích cestách sú to akútne a chronické zápal prinosových dutín (sinusitis), ktoré často vznikajú ako obyčajná nádcha spojená so silnými bolesťami hlavy. V dolných dýchacích cestách je to akútna a chronická bronchitída, pri ktorej vážky sekrét poškodzuje sliznicu, bráni jej samočistiacej schopnosti a zhoršuje dýchanie.

Výťažok z prvosienky a štiavca má protizápalový účinok. Výťažok z bazy čiernej znižuje opuch sliznice, čo spolu so sekretolytickým účinkom rastlinných látok, ktoré obsahuje Sinupret priaznivo vplýva na jej regeneráciu, uľahčuje vykašliavanie a „vysmrkanie sa“. Na základe dobrej znášanlivosti lieku je možné dlhodobé užívanie.

Sinupret sa používa pri akútnych a chronických zápaloch prinosových dutín a dýchacích ciest, ako aj podporná liečba pri antibakteriálnej liečbe.

### **2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Sinupret**

#### **Neužívajte Sinupret**

- ak ste alergický na liečivá alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6).

#### **Upozornenia a opatrenia**

Predtým, ako začnete užívať Sinupret, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

#### **Iné lieky a Sinupret**

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

### **Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť**

Užívanie lieku Sinupret tehotnými ženami počas mnohých rokov ukazuje, že pri dodržaní predpísaného spôsobu dávkovania a užitia môže byť podávaný počas tehotenstva. Napriek tomu sa má Sinupret užívať v gravidite a počas dojčenia len po konzultácii s lekárom.

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

### **Vedenie vozidiel a obsluha strojov**

Sinupret nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

### **Sinupret obsahuje laktózu, sacharózu a glukózu**

Ak vám váš lekár povedal, že neznášate niektoré cukry, kontaktujte svojho lekára pred užitím tohto lieku.

### **Sinupret obsahuje sorbitol**

Tento liek obsahuje 0,22 mg sorbitolu v jednej obalenej tablete.

## **3. Ako užívať Sinupret**

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Odporúčaná dávka je u dospelých 3-krát denne 2 obalené tablety a u detí školského veku 3-krát denne 1 obalená tableta.

Sinupret obalené tablety sa užívajú celé, nerozhryzené, zapíjajú sa tekutinou.

### **Ak užijete viac Sinupretu, ako máte**

V špeciálnych prípadoch je možné bez rizika zvýšiť podávanú dávku dvojnásobne (= 6-krát denne 2 obalené tablety).

### **Ak zabudnete užiť Sinupret**

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku, ale pokračujte v užívaní podľa uvedeného dávkovania.

### **Ak prestanete užívať Sinupret**

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

## **4. Možné vedľajšie účinky**

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Iba ojedinele sa môžu vyskytnúť žalúdočné ťažkosti a alergické reakcie (exantém – kožná vyrážka, dyspnoe – dýchavičnosť).

### **Hlásenie vedľajších účinkov**

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia** uvedené v [Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

## 5. Ako uchovávať Sinupret

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuli a blistri po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne.

## 6. Obsah balenia a ďalšie informácie

### Čo Sinupret obsahuje

Liečivá sú:

Jedna obalená tableta obsahuje 6 mg koreňa horca (*Gentiana lutea* L., *radix*), 18 mg prvosienskoveho kvetu s kalichom (*Primulae flos cum calycibus*), 18 mg vňate štiavca (*Rumicis herba*), 18 mg kvetu bazy čiernej (*Sambucus nigra* L., *flos*) a 18 mg vňate železníka lekárskeho (*Verbena officinalis* L., *herba*).

Ďalšie zložky sú:

**Jadro tablety:** želatína, monohydrát laktózy, zemiakový škrob, bezvodý koloidný oxid kremičitý, sorbitol, kyselina stearová, čistená voda.

**Obal:** základný butylovaný metakrylátový kopolymér, uhličitan vápenatý, rafinovaný ricínový olej, chlorofylový prášok 25 %, dextrín, tekutá glukóza (sušina), hlinitý lak indigokarmínu (E132), ľahký oxid horečnatý, kukuričný škrob, montanglykolový vosk, riboflavín (E101), sacharóza, šelak, mastenec, oxid titaničitý.

### Ako vyzerá Sinupret a obsah balenia

Sinupret obalené tablety na perorálne užitie sú zelenej farby, hladkého povrchu.

Tento liek sa dodáva v blistroch s obsahom 50, 100 a 200 obalených tabliet, v papierovej škatuli a s písomnou informáciou pre používateľa.

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

### Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

BIONORICA SE

Kerschensteinerstrasse 11-15

92318 Neumarkt

Nemecko

Ak potrebujete akúkoľvek informáciu o tomto lieku, kontaktujte, prosím, miestneho zástupcu držiteľa rozhodnutia o registrácii:

Schwabe Slovakia s.r.o.

Grösslingová 58

811 09 Bratislava

tel.: +421-2/52 92 45 83

**Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná vo februári 2019.**