

## PÍ SOMNÁ INFORMÁCIA PRE POUŽÍVATEĽA

### MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX

Magnéziové tablety 500 mg Galvex

tablety

dihydrát magnéziumlaktátu

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu, pretože obsahuje pre Vás dôležité informácie.**

Tento liek je dostupný bez lekárskeho predpisu. Avšak aj tak musíte užívať MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX pozorne, aby sa dosiahli čo najlepšie výsledky.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnikovi.
- Ak začnete pociťovať akýkoľvek vedľajší účinok ako závažný alebo ak spozorujete vedľajšie účinky, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľa, povedzte to, prosím, svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

#### **V tejto písomnej informácii pre používateľa nájdete informácie:**

1. Čo je MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX a na čo sa používa
2. Skôr ako užijete MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX
3. Ako užívať MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX
6. Ďalšie informácie

#### **1. ČO JE MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX A NA ČO SA POUŽÍVA**

MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX sú tablety s obsahom horčíka. Magnézium (horčík) je nepostrádateľný pre viac ako 300 metabolických pochodov v ľudskom organizme. Je dôležitý pre normálnu funkciu nervového systému, pre stavbu kostí, zubov a chrupaviek. Pri jeho nedostatku sa môžu objaviť tras, svalová slabosť, nočné kŕče v nohách až tetanické stavy, ataxia, psychické poruchy, rozvoj aterosklerózy, nepravidelnosti srdcového rytmu, tráviace ťažkosti s hnačkou.

MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX sa užíva pri nedostatočnom prívode horčíka potravou (počas tehotenstva, dojčenia, v puberte, v rekonvalescencii a po operáciách, pri jednostranných diétach a hladovkách, strese), pri zvýšených stratách horčíka (po opakovanom dávení, dlhšetrvajúcich hnačkách), pri zvýšenej náchylnosti ku kŕčom, pri dlhodobom podávaní antiepileptík a diuretík, pri alergických ochoreniach, pri hormonálnej antikoncepcii, na zníženie vysokej hladiny cholesterolu v krvi, pri cukrovke, pri predráždenosti, zníženej schopnosti sústredenia, závratoch.

Na základe odporúčania lekára ako podporná liečba srdcových ochorení, vysokého tlaku krvi, na prevenciu premenštruačného napätia, pri migréne, pri chorobách štítnej žľazy a prístítnych teliesok, ako súčasť liečby chronických zápalových črevných ochorení, pri kŕčoch v tehotenstve (eklampsii), pri niektorých poruchách imunity.

Liek môžu užívať dospelí aj deti, tehotné a dojčiace ženy.

#### **2. SKÔR AKO UŽIJETE MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX**

##### **Neužívajte MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX**

- keď ste alergickí (precitlivení) na liečivo dihydrát magnéziumlaktátu alebo na niektorú z ďalších zložiek lieku,
- keď máte zvýšenú hladinu horčíka v krvi (hypermagneziémia),
- keď máte ťažkú pečennú poruchu,
- keď máte ťažkú nedostatočnú funkciu obličiek,

- keď trpíte na myasthenia gravis (choroba charakterizovaná výraznou svalovou slabosťou, ktorá sa prejavuje dvojitým videním, poruchou reči, neschopnosťou udržať otvorené oči apod.).

### **Užívanie iných liekov**

Ak užívate alebo ste v poslednom čase užívali ešte iné lieky, vrátane liekov, ktorých výdaj nie je viazaný na lekársky predpis, prosím, oznámte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Ak súčasne užívate lieky obsahujúce digoxín, dexametazón, nitrofurantoín, paracetamol, salicylany, fosfor, vápnik, železo liek MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX užíte až po trojhodinovom odstupe, pretože tieto lieky znižujú vstrebávanie horčička v čreve. Liek sa nesmie užívať v rovnakom čase s tetracyklínmi, pretože horčičík spomaľuje ich vstrebávanie.

### **Užívanie MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX s jedlom a nápojmi**

Odporúča sa 2 hodiny pred užitím a 2 hodiny po užití lieku nepiť mlieko a nejesť žiadne mliečne výrobky, pretože môže byť znížené vstrebávanie horčička. Liek je najvhodnejšie užiť medzi jedlom a zapíť pohárom vody.

### **Tehotenstvo a dojčenie**

Skôr ako začnete užívať akýkoľvek liek, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom.

MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX sa môže užívať počas tehotenstva a dojčenia na základe odporúčenia lekára.

### **Vedenie vozidiel a obsluha strojov**

MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX nemá žiadny vplyv na schopnosť viesť vozidlá alebo obsluhovať stroje.

### **Dôležité informácie o niektorých zložkách MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX**

Žiadne.

## **3. AKO UŽÍVAŤ MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX**

Vždy užívajte liek presne tak, ako Vám povedal Váš lekár. Ak si nie ste ničím istí, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika. Ak lekár neurčí inak, zvyčajná dávka je:

Dospelí: obvykle užívajú 1 tabletu 2 až 3 krát denne

Deti: 1/2 až 1 tabletu denne

Liek užívajte najlepšie medzi jedlom a zapíjajte dostatočným množstvom vody.

### **Ak užijete viac MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX ako máte**

Pri normálnej funkcii obličiek sa predávkovanie nepozoruje. Otrava magnéziom sa môže vyvinúť u pacientov s obličkovou nedostatočnosťou a po užití vysokých dávok lieku. V prípade predávkovania sa ihneď poraďte s lekárom.

### **Ak zabudnete užiť MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX**

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

## **4. MOŽNÉ VEĎAJŠIE ÚČINKY**

Tak ako všetky lieky, MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

V zriedkavých prípadoch (môžu postihovať menej ako 1 z 1000 osôb) sa môžu objaviť pocit na vracanie, hnačky, celková slabosť, pokles krvného tlaku, poruchy srdcovej činnosti.

Ak začnete pociťovať akýkoľvek vedľajší účinok ako závažný alebo ak spozorujete vedľajšie účinky, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľa, povedzte to, prosím, svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

## **5. AKO UCHOVÁVAŤ MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX**

MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX uchovávajúte v dobre uzatvorenom pôvodnom obale na ochranu pred slnečným svetlom a vlhkosťou, pri teplote do 25°C. Chráňte pred mrazom.

Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.

Nepoužívajte MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX po dátume expirácie, ktorý je uvedený na štítku a papierovej škatuľke. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

## **6. ĎALŠIE INFORMÁCIE**

### **Čo MAGNESII LACTICI 500 MG TBL. GALVEX obsahuje**

- Liečivo je: dihydrát magnéziumlaktátu 500 mg, čo zodpovedá 51 mg čistého horčíka v 1 tablete.
- Ďalšie zložky sú: ryžový škrob, mastenec, magnéziumstearát, koloidný oxid kremičitý bezvodý, povidón K 29/32.

### **Obsah balenia**

50 tabliet, 80 tabliet, 100 tabliet  
klinické balenia – 600 tabliet a 1 200 tabliet

### **Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca**

GALVEX, spol. s r. o., Jegorovova 37, 974 01 Banská Bystrica, Slovenská republika  
Tel.: 048/415 4615  
Fax: 048/472 6911  
e-mail: info@galvex.sk

Ak potrebujete akúkoľvek informáciu o tomto lieku, kontaktujte, prosím, držiteľa rozhodnutia o registrácii.

**Táto písomná informácia pre používateľa bola naposledy schválená v máji 2013.**