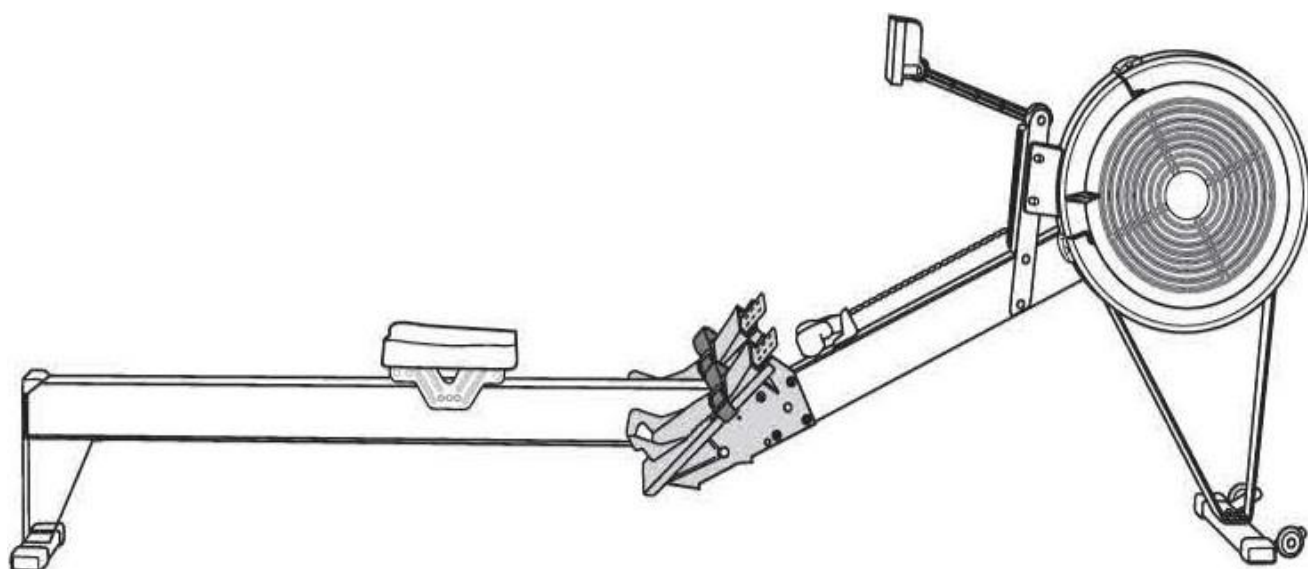
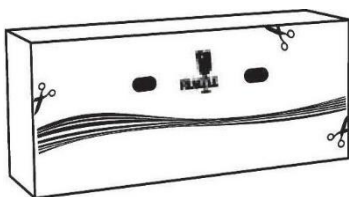


Vzduchový veslovací trenažér

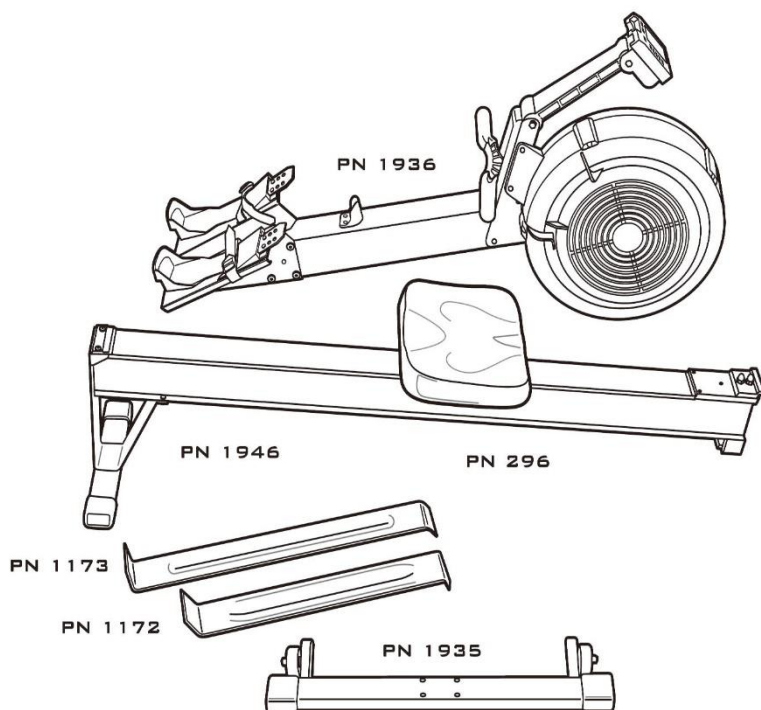
Stormred Predator



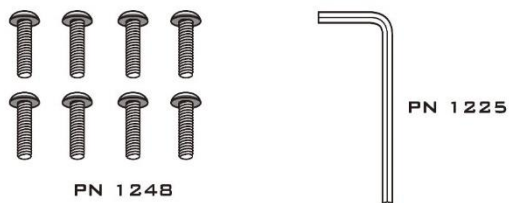
Důležité - Před montáží nebo použitím si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Pokyny obsahují důležité informace, které vám pomohou získat ze svého zařízení maximum a zajistit bezpečné a správné použití a údržbu.



V balení byste měli najít
následující díly pro váš
indoorový veslařský trenažér.
Pokud některé součásti chybí,
kontaktujte prodejce stroje.



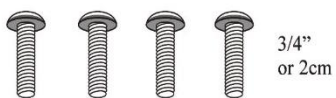
CONTENTS OF PARTS BAG (PN 1752)



Díly:

PARTS NEEDED:

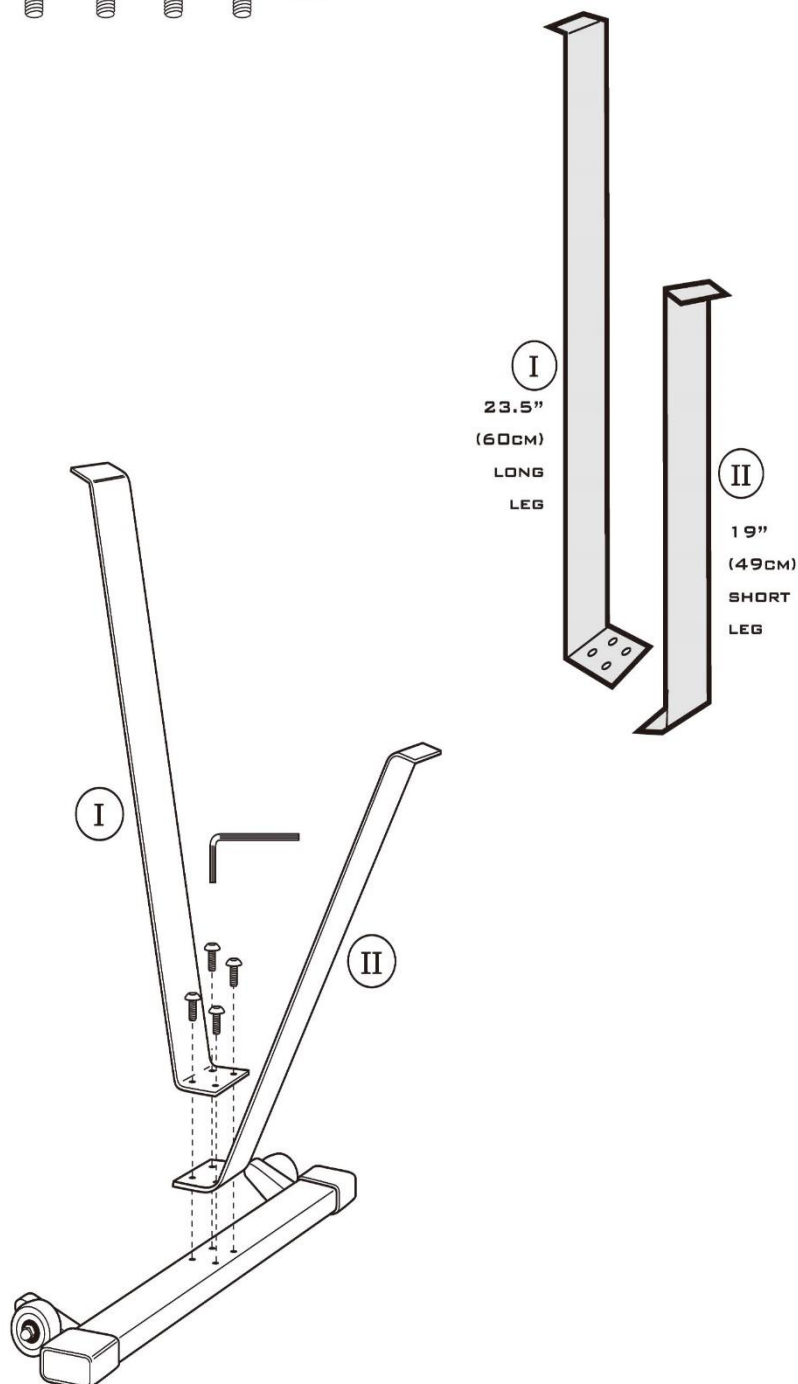
4 screws



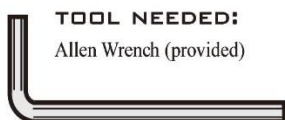
TOOL NEEDED:
Allen Wrench (provided)



Sestavení přední stojky



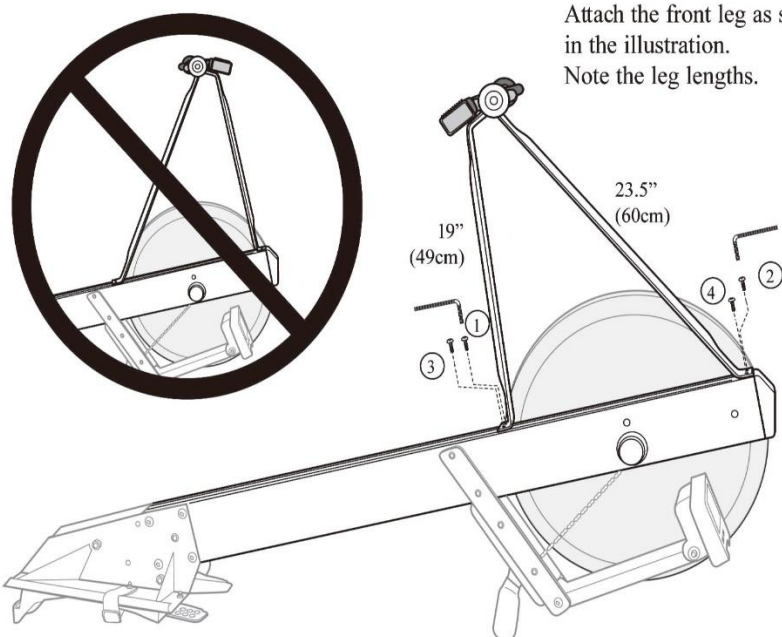
Pamatujte, že delší noha (I) se připevňuje na stranu, kde jsou kolečka.



TOOL NEEDED:
Allen Wrench (provided)

PARTS NEEDED:

4 screws

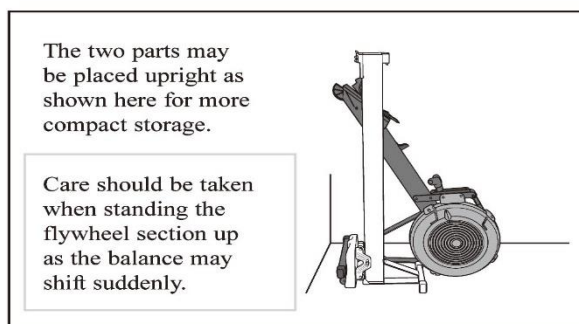
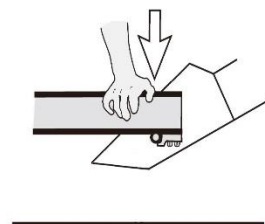
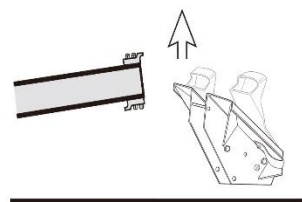


Attach the front leg as shown
in the illustration.
Note the leg lengths.

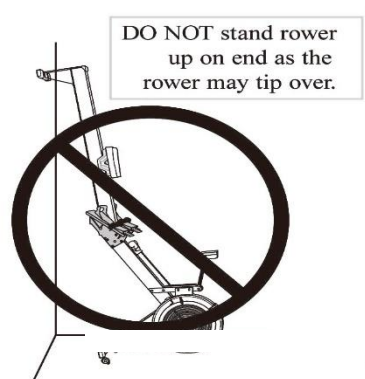
Připojení
přední
stojky k
rámu.

Připojení sedlovky

1. Zdvihněte přední část rámu trenažeru za jeho zadní část se stupátky do výšky tak, aby kolečka stály na zemi. Zároveň zdvihněte sedlovku do stejné výšky za její přední část, jako na obrázku.
2. Spojte obě části dohromady, tak aby do sebe zapadly. Sedlovkovou část musíte vsunout meti stupadla. Přesvědčte se, zda-li je spoj správně připevněn.
3. Spuste obě části na zem a zatlačte směrem dolů, aby obě části do sebe řádně zapadly. Přesvědčte se, zda-li je spoj správně připevněn.



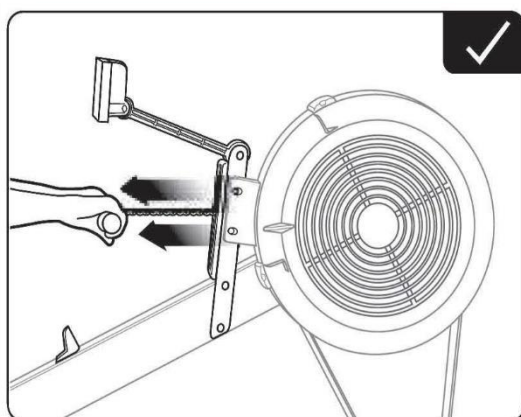
Při skladování se doporučuje část sedlovky i rám od sebe oddělit.



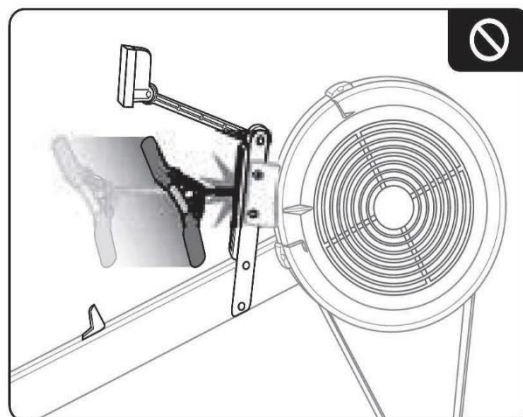
STORAGE

CAUTION

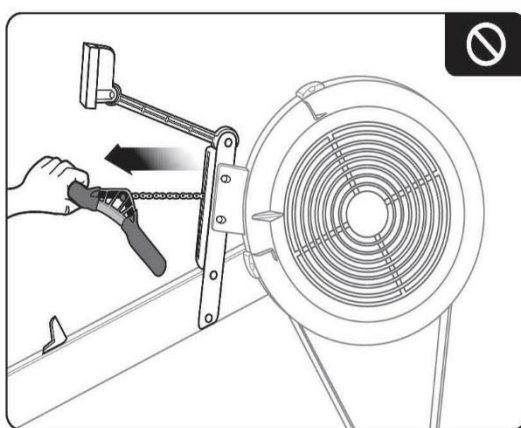
Upozornění



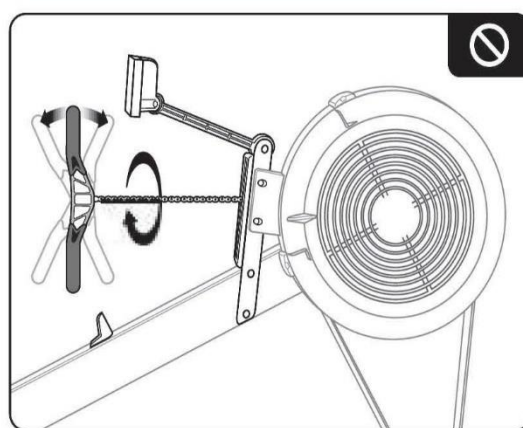
Při veslování zabírejte oběma rukama zároveň



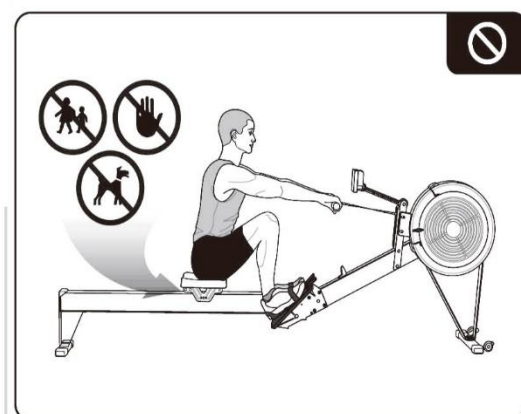
Nikdy nepouštějte rukojeť z dálky



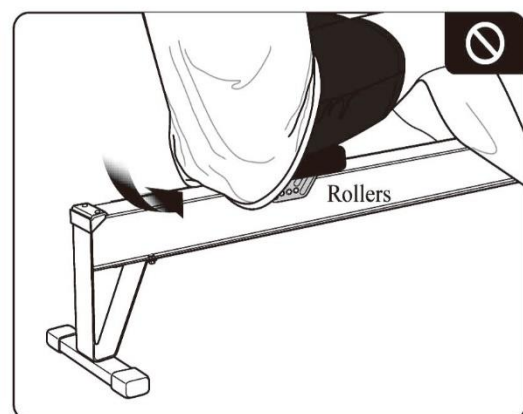
Nezabírejte pouze jednou rukou



Netočte s rukojetí

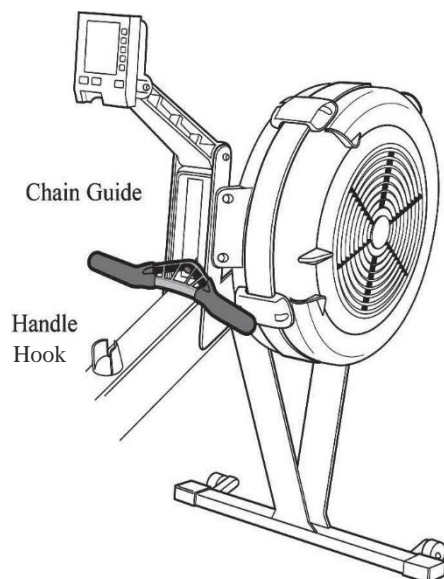


Při cvičení se přesvědčte, zdali není
v okolí dítě nebo domácí
mazlíček, předejdete zranění.
Nikdy nepokládat prsta na



sedlovku.

Dejte pozor, aby se vám při cvičení nedostala část
oděvu mezi sedlo a sedlovku



Při ukončení cvičení vložte rukojeť do držáku rukojeti (Handle Hook).

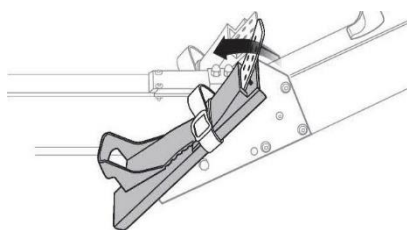
Řetěz před prvním použitím
nevyžaduje olejení



Provedte řádnou údržbu, jak
je popsáno v části Údržba.

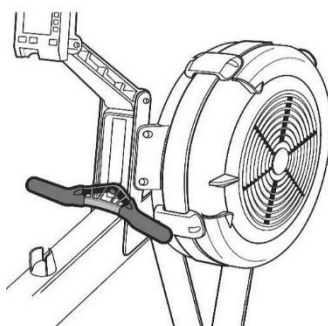
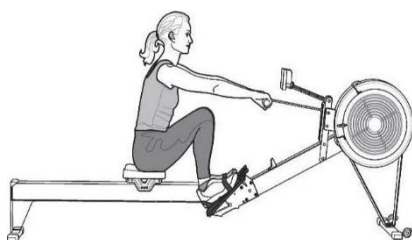
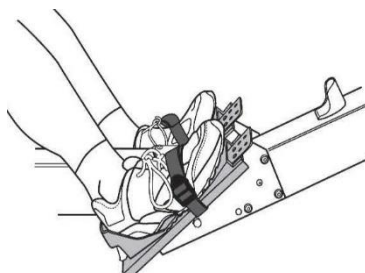
Upozornění:

Nepoužívejte stroj s opotřebovanými díly, jako řetěz, řetězové kolo, otočný konektor, spojka rukojeti, nebo lanko. Pokud nejsou díly v dobré kondici, pak stroj nepoužívejte. Pokud máte pochybnosti o stavu nějakého dílu, doporučujeme vyměnit za originální díl. Buďte opatrní při sestavování stroje. Pokud stroj nepoužíváte, posuňte sedlo dopředu k stupátkům.



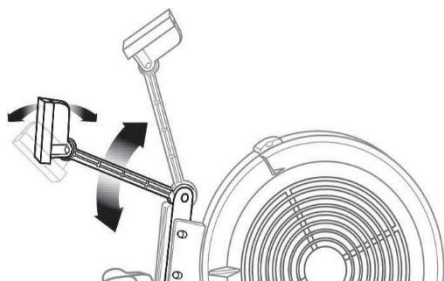
Pedály si můžete nastavit, jak vám
vyhovuje.

BPásky pedálů si nastavte púodle velikosti
nohy.



Pokud ukončíte cvičení, vložte rukojeť do
držáku rukojeti

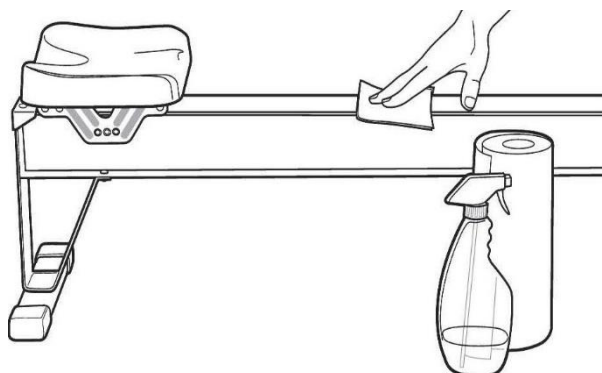
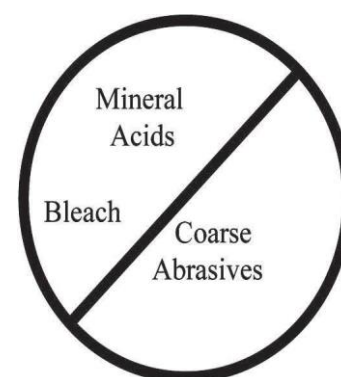
Monitor si
nastavte tak,
abyste viděli na
ukazované
hodnoty.



Čištění stroje:

Čistěte
pravidelně
po použití.

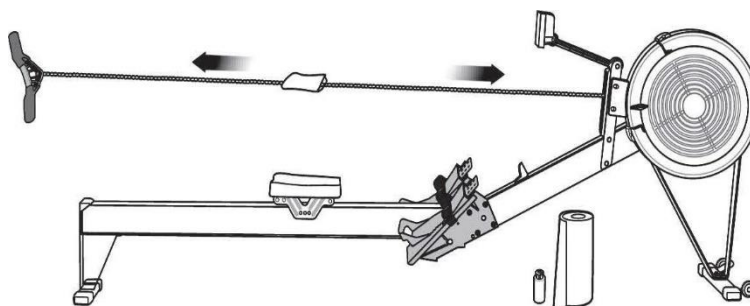
Použijte látkový hadřík a mýdlovou vodu nebo čistič skla.

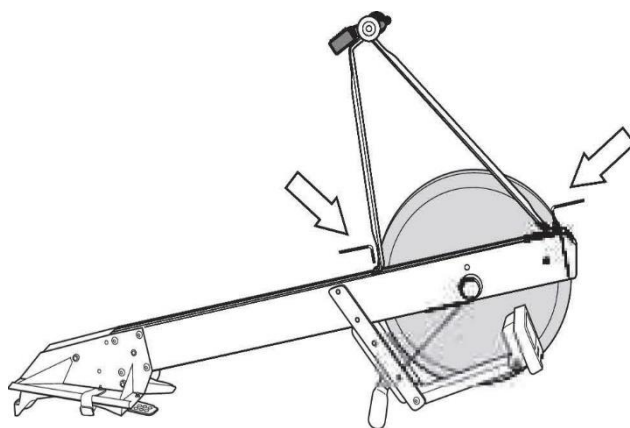


Mazání řetězu

Po každých
50 natočených
hodinách

Před mazáním pečlivě očistěte řetěz,
poté naneste pomocí hadříku olej
Po celé délce řetězu.

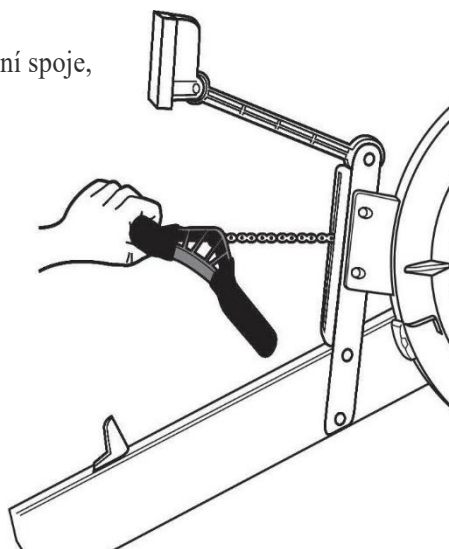




Kontrola
dotažení
předního
stabilizátoru

Každých
250
natočených
hodin

Pokud došlo k deformaci spoje nebo oslavení spoje,
doporučujeme vyměnit.

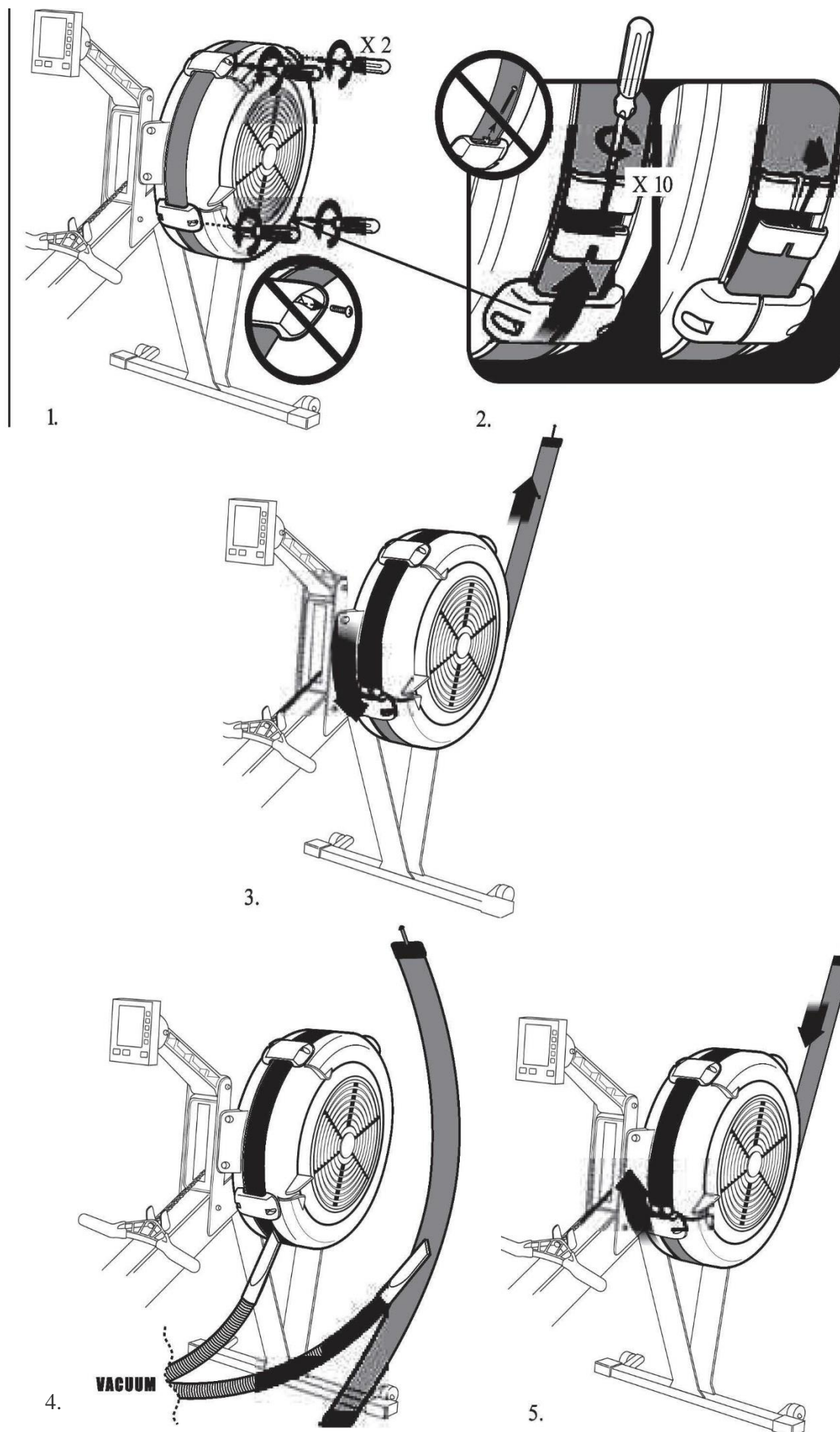


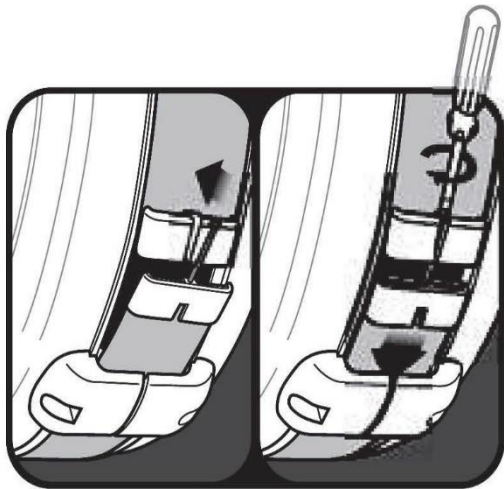
Kontrola
řetězu a spoje s
rukojetí

Každých
250 natočených
hodin

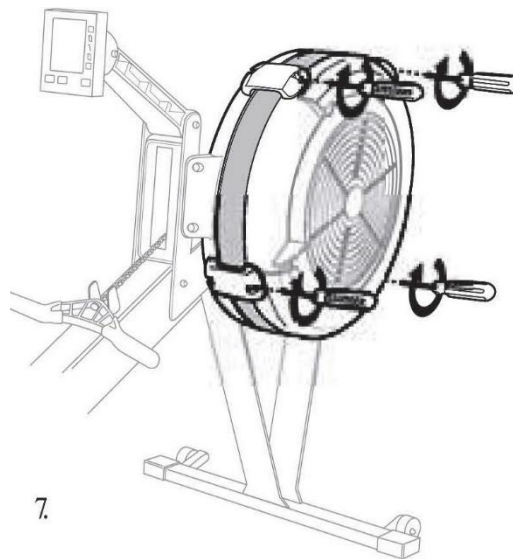
Kontrola zátěžového kola

Po
250
natočených
hodinách





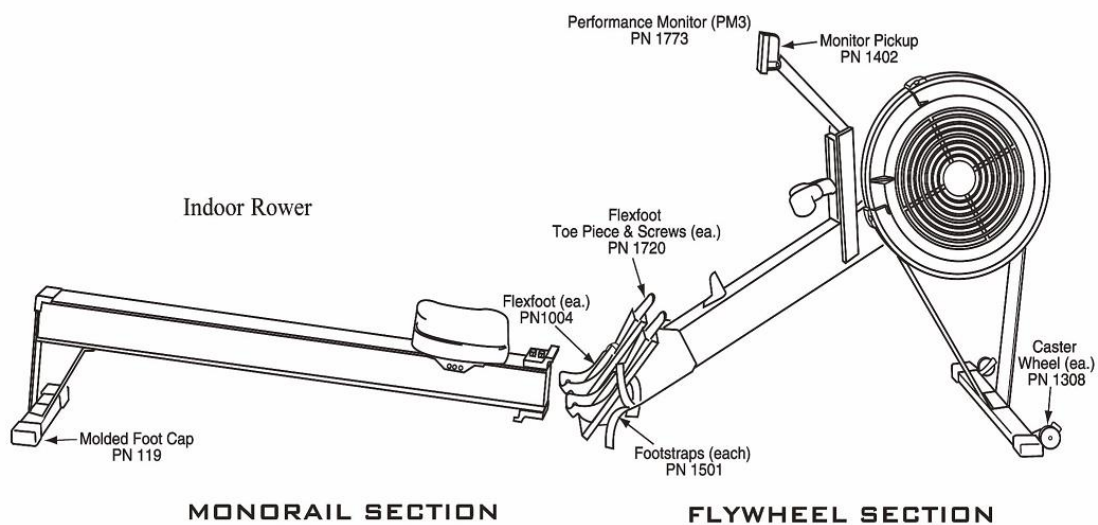
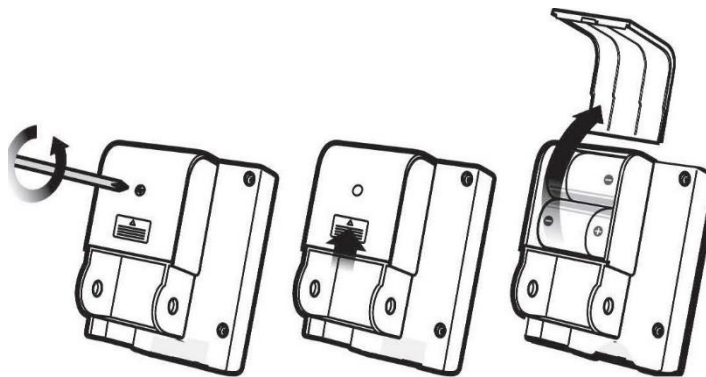
6.



7.



Výměna baterií

4 AA baterie.



1. Funkce displeje:

Číslo	Funkce	Hodnoty displeje	Jednotky nastavení	Paměť	RZ	Popis
1	TIME (Čas)	0:00~99:99	±1 minuta	Ano	Ano	1.Pokud se nepřednastaví čas, načítá se hodnota od 0 +. 2.Pokud uživatel přednastavil hodnotu, bude se odpočítávat od přednastavené hodnoty do nuly. 3. Pokud po dobu 4 minut počítač nezaznamená žádnou aktivitu, přejde do režimu spánku.
2	DISTANCE (Vzdálenost)	0~9999	0~9990 ±10KM ±10ML	Ano	Ano	1.Pokud se nepřednastaví vzdálenost, načítá se hodnota od 0 +. 2.Pokud uživatel přednastavil hodnotu, bude se odpočítávat od přednastavené hodnoty do nuly. 3. Pokud po dobu 4 minut počítač nezaznamená žádnou aktivitu, přejde do režimu spánku.
3	CALORIES (Kalorie)	0~9999 cal	0~9990 (±10)	Ano	Ano	1.Pokud se nepřednastaví kalorie, načítá se hodnota od 0 +. 2.Pokud uživatel přednastavil hodnotu, bude se odpočítávat od přednastavené hodnoty do nuly. 3. Pokud po dobu 4 minut počítač nezaznamená žádnou aktivitu, přejde do režimu spánku.
4	SPM (průměrný počet šláglů za minutu)	0~999	Ne	Ne	Ano	Ve procesu START: a. Pokud je po dobu 3 s na vstupu signál ze snímače, zobrazí se hodnota. b. Pokud po dobu 4s není na vstupu žádný signál ze snímače, po 6s se hodnota vrátí na nulu. c. Zobrazuje se ve stejném okně jako hodnota WATT. Hodnoty se přepínají každých 5 sekund.
5	STROKES (Momentální počet šláglů)	0~9999	0~9990 (±10)	Ano	Ano	Momentální počet rázů. STROKES a TOTAL STROKES se zobrazují ve stejném okně a hodnoty se mění každých 5 sekund.
6	TOTAL STROKES (Celkový počet šláglů)	0~9999	Ne	Ano	Ne	Celkový počet rázů. STROKES a TOTAL STROKES se zobrazují ve stejném okně a hodnoty se mění každých 5 sekund.
7	WATT	0~999	Ne	Ne	Ne	a. Pokud je po dobu 3 s na vstupu signál ze snímače, zobrazí se hodnota. b. Pokud po dobu 4s není na vstupu žádný signál ze snímače, po 6s se hodnota vrátí na nulu. c. Zobrazuje se ve stejném okně jako hodnota SPM. Hodnoty se přepínají každých 5 sekund.

8	Pulse (Pulz)					Není k dispozici – chybí snímače tepové frekvence
9	Manual Program (ruční vstup)					Pokud nebyla nastavena žádná hodnota a počítač zaznamená aktivitu ze snímače otáček, provede RYCHLÝ START.
10	INTERVAL 20-10					1. INTERVALOVÉ CVIČENÍ. 2. Aktivita 20s , odpočinek 10s.
11	INTERVAL 10-20					1. INTERVALOVÉ CVIČENÍ. 2. Aktivita 10s , odpočinek 20s.
12	INTERVAL CUSTOM (Vlastní nastavení)					1. INTERVALOVÉ CVIČENÍ. 2. Hodnoty activity a odpočinku si zvolte podle vlastní potřeby.
13	TARGET TIME (Cílový čas)					Nastavte si vlastní cílový čas tréninku.
14	TARGET DISTANCE (Cílová vzdálenost)					Nastavte si vlastní cílovou vzdálenost tréninku.
15	TARGET CALORIES (Cílové calorie)					Nastavte si vlastní cílovou hodnotu kalorií.
16	TARGET STROKES (Cílové úder)					Nastavte si vlastní cílový počet rázů tréninku.
17	TARGET PULSE					Není
18	 ON/OFF (Bluetooth)					Umožňuje zapnout nebo vypnout Bluetooth připojení. Pokud je připojení zapnuto, na displeji se zobrazí ikona  . Pokud je připojení vypnuto, ikona se nezobrazuje a nelze Bluetooth použít.

2. Zapnutí a vypnutí počítače:

1) Zapnutí:

Pokud počítač zaznamená aktivitu, zapne se. Po zapnutí se na LCD displeji zobrazí na 2s (obrázek 1) s dlouhým dvojitým pípnutím po dobu 2 sekund a poté přejde počítač do pohotovostního režimu.



Obrázek 1

2) Vypnutí

2.1. Pokud počítač nezaznamená p dobu 4 minut žádný signál, přejde do režimu spánku.

3. Funkce tlačítek:

(1). Tlačítko UP (tlašítko nahoru)

- A. Stiskněte 1 krát , hodnota se zvýší o 1. Podržte toto tlačítko více než 1s pro rychlé zvýšení hodnot.
- B. TIME (Čas) nastavení hodnot:0:00~99:00(INTERVAL: 0:01 nárůst hodnot/nastavení, TIME(čas): 1:00 hodnot/nastavení)
- C. CAL (Kalorie) nastavení hodnot:0~9990 (10 nárůst hodnot/nastavení)
- D. DIST (Vzdálenost) nastavení hodnot:0~9990 (10 nárůst hodnot/nastavení)
- E.STROKES (Údery) nastavení hodnot:0~9990 (10 nárůst hodnot/nastavení)
- F.V pohotovostním režimu, stiskněte najednou tlačítka UP a MODE po dobu 2s a můžete přepnout METERY/MÍLE.

(2). Tlačítko MODE

- A. V režimu volby funkce stisknutím tohoto tlačítka potvrdíte funkci.
- B. V režimu nastavení hodnot stiskněte toto tlačítko pro potvrzení nastavení.
- C. V režimu cvičení stisknutím tohoto tlačítka přejdete do režimu START/STOP.
- D. Pokaždé, když stisknete toto tlačítko, počítač dvakrát zapípá.


(3). Tlačítko RESET

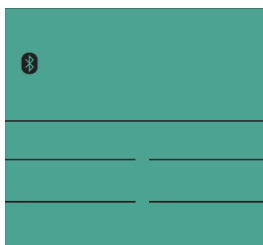
- A. V režimu volby funkce se stisknutím tohoto tlačítka vrátíte k předchozí funkci.
- B. V režimu nastavení stisknutím tohoto tlačítka vymažete aktuální hodnotu.
- C. V režimu STOP se stisknutím tohoto tlačítka vrátíte do pohotovostního režimu.


- D. Pokaždé, když stisknete toto tlačítko, počítač dvakrát zapípá.
- E. Po zapnutí napájení přejdete stisknutím tohoto tlačítka po dobu 3 s do pohotovostního režimu.
- MANUAL(“*” “8” display), INTERVAL(“*” “8” display), TARGET(“*” “8” display), **TIME (Čas), DISTANCE (Vzdálenost), CALORIE (Kalorie), SPM (Rázy za minute), WATT, TOTAL STROKES (Celkový počet rázů) and STROKES)Momentální počet rázů)** se v režimu SCAN zobrazují postupně automaticky po 1 sekundě.

(4). Tlačítko INTERVAL 20-10: stisknutím tohoto tlačítka přejdete přímo do režimu intervalového cvičení.

(5). Tlačítko INTERVAL 10-20: stisknutím tohoto tlačítka přejdete přímo do režimu intervalového cvičení.

(6). Tlačítko pro zapnutí/vypnutí Bluetooth  ON/OFF :



Tohoto tlačítka umožňuje zapnout nebo vypnout Bluetooth připojení. Pokud je připojení zapnuto, na displeji se zobrazí ikona  . Pokud je připojení vypnuto, ikona se nezobrazuje a nelze Bluetooth použít.

Poznámka: pokud nelze ukončit režim cvičení z důvodu nesprávného ovládání, nejprve stisknutím této klávesy vypněte Bluetooth, poté se aplikace APP automaticky vypne.

(8). Tlačítko TOTAL RESET : stisknutím tohoto tlačítka, přejděte přímo do režimu restartu, všechny údaje se vynulují. (Stejně jako při vyjmutí baterií.)

6. Připojení Bluetooth:

1.1 Uživatel se může seznámit s návodem k obsluze Bluetooth připojení.

1.2 Adresa pro stahování aplikace FITSHOW: naskenujte štítek s QR kódem a aplikace se začne stahovat.



1.3 Uživatel najde návod k obsluze v aplikaci APP.

Poznámka:

- * Pokud nelze displej LCD zapnout, je třeba vyměnit baterie.
- * Pokud není na vstupu žádný signál, zkontrolujte, zda je kabel dobře připojen k počítači.

