

## **Příbalová informace: informace pro uživatele**

### **Multi-Sanostol sirup**

**Přečtěte si pozorně tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 3 měsíců nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

#### **Co naleznete v této příbalové informaci**

1. Co je Multi-Sanostol a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Multi-Sanostol užívat
3. Jak se Multi-Sanostol užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Multi-Sanostol uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### **1. Co je Multi-Sanostol a k čemu se používá**

Multi-Sanostol obsahuje 9 důležitých vitamínů a vápník.

Přípravek se používá jako prevence nedostatku vitamínů (u dětí od 1 roku), v těhotenství, v období kojení, při ztrátě chuti k jídlu, v období zvýšeného výskytu sezónních infekčních onemocnění, při poruchách vývoje a růstu, při stavech vyčerpanosti, oslabeného soustředění a školní únavy, ke zlepšení celkového stavu po prodělané nemoci.

Přípravek mohou užívat děti od 1 roku, dospívající a dospělí.

#### **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Multi-Sanostol užívat**

##### **Neužívejte přípravek Multi-Sanostol**

- jestliže jste alergický(á) na léčivé látky nebo na kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6).
- při hyperkalcemii (zvýšený obsah vápníku v krvi) a hypercalciurii (zvýšené vylučování vápníku v moči), při hypervitaminóze A a D (předávkování vitamínem A a D).

##### **Upozornění a opatření**

Před užitím přípravku Multi-Sanostol se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem.

Při podávání delším než 3 měsíce se poraďte s lékařem.

Nepřekračujte doporučené dávkování. Při překročení doporučeného dávkování existuje možnost předávkování vitamíny A a D.

Užívání přípravku Multi-Sanostol po dobu delší než 3 měsíce, a také užívání přípravku u pacientů s multisystémovým granulomatózním onemocněním nejasného původu (sarkoidózou) a u pacientů trpících ledvinovými kameny (nefrolitiázou), má být posouzeno lékařem.

Přípravek neužívejte současně s jinými přípravky s obsahem vitamínu A a D z důvodu možnosti předávkování.

#### Informace pro pacienty s celiakií:

Multi-Sanostol obsahuje sladový extrakt a potravinářskou příměs z obiloviny ječmene, který obsahuje lepek (<0,3 %). Přípravek Multi-Sanostol nemůže být tedy považován za bezlepkový.

Příležitostné žluté zabarvení moči po užití Multi-Sanostolu je způsobeno obsahem vitamínu B<sub>2</sub> a je tudíž zcela neškodné.

#### **Další léčivé přípravky a Multi-Sanostol**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

#### **Těhotenství a kojení**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat.

Těhotné i kojící ženy mohou tento přípravek užívat. U těhotných žen však nemá být překročena dávka 20 ml sirupu za den.

#### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Multi-Sanostol nemá žádný, nebo má zanedbatelný vliv na schopnost řídit nebo obsluhovat stroje.

#### **Multi-Sanostol obsahuje sacharosu a glukosu**

Multi-Sanostol obsahuje v jedné dávce (10 ml) 6,6 g sacharosu a 1,3 g glukosu

Je nutno vzít v úvahu u pacientů s cukrovkou.

Přípravek může být škodlivý pro zuby.

### **3. Jak se Multi-Sanostol užívá**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem

Pokud lékař neurčí jinak, doporučená dávka přípravku je :

děti od 1 do 5 let: 1 kávová lžička sirupu (5 ml) 2krát denně (celkem 10 ml denně)

děti od 6 let a dospělí: 1 dětská lžice (10 ml) 2krát denně (celkem 20 ml denně) .

Nepřekračujte doporučené dávkování!

#### ***Délka používání***

Multi-Sanostol je možno užívat po dobu 3 měsíců. O delším užívání se poraďte s lékařem.

#### **Jestliže jste užil(a) více Multi-Sanostolu, než jste měl(a)**

Při předávkování nebo požití většího množství přípravku dítětem se poraďte s lékařem.

#### **Jestliže jste zapomněl(a) užít Multi-Sanostol**

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

#### 4. Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

U přípravku Multi-Sanostol není znám výskyt nežádoucích účinků .

##### **Hlášení nežádoucích účinků**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Šrobárova 48

100 41 Praha 10

Webové stránky: <http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek>

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

#### 5. Jak přípravek Multi-Sanostol uchovávat

Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před světlem a vlhkostí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti, uvedené na krabičce za „Použitelné do:“ a na lahvi za „EXP“. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Použitelnost po prvním otevření: 8 týdnů

Nepoužívejte tento přípravek, pokud si všimnete viditelných známek snížené jakosti.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

#### 6. Obsah balení a další informace

##### **Co Multi-Sanostol obsahuje**

Léčivými látkami jsou retinoli palmitas (vitamín A) 1,3 mg (2400 m.j.), colecalciferolum (vitamín D<sub>3</sub>) 0,005 mg (200 m.j.); thiamini hydrochloridum (vitamín B<sub>1</sub>) 2 mg; riboflavini natrii phosphas (vitamín B<sub>2</sub>) 2 mg; pyridoxini hydrochloridum (vitamín B<sub>6</sub>) 1 mg; acidum ascorbicum (vitamín C) 100 mg, tocoferoli alfa acetat (vitamín E) 2 mg; nicotinamidum (vitamín B<sub>3</sub>) 10 mg; dexpantenolum (dexpantenol) 4 mg; calcii gluconas (monohydrát kalcium-glukonátu) 50 mg; calcii lactophosphas (kalcium-laktosfát) 50 mg

Pomocnými látkami jsou sacharosa, tekutá glukosa, kyselina citronová, agar, tragant, hustý sladový extrakt, natrium-benzoát, tetrahydrát kalcium-sacharátu, polysorbát 80, silice oplodí sladkého

pomeranče, grapefruitové aroma, sušená pomerančová šťáva, kyselina sorbová, čištěná voda slunečnicový olej a tokoferol-alfa.

### **Jak Multi-Sanostol vypadá a co obsahuje toto balení**

Multi-Sanostol je žlutá, lehce zakalená, viskózní tekutina.

Hnědé skleněné lahve s bílým plastovým šroubovacím uzávěrem, krabička.

Velikost balení : 300 g, 600 g

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

### **Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce**

Držitel rozhodnutí o registraci

Takeda GmbH

78467 Konstanz

Německo

Výrobce

Takeda Pharma Sp.Zo.o.

99-420 Lyszkowice

Polsko

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována 13.4.2016.**