

# Revoflex Xtreme

Before you start doing exercises, follow the instruction manual and choose one of the 6 different resistance levels.

Antes de empezar a realizar ejercicios, siga las instrucciones del manual y escoja entre los 6 niveles de resistencia diferentes.

Avant de commencer à effectuer des exercices, suivez les instructions du manuel et choisissez un niveau de résistance parmi les 6 disponibles.

Bevor Sie mit den Übungen beginnen, befolgen Sie die Anweisungen des Handbuchs und wählen Sie einen der 6 Schwierigkeitsgrade aus.

Prima d'iniziare a realizzare gli esercizi, seguire le istruzioni del manuale e selezionare uno dei 6 livelli di resistenza disponibili.

Antes de começar a realizar ejercicios, siga as instruções do manual e escolha entre os 6 níveis de resistência diferentes.

Alvorens de oefening uit te voeren dient u de instructies in de handleiding op te volgen en één van de 6 weerstandsniveaus te kiezen.

Перед тем как начинать делать упражнения, прочитайте инструкцию и выберите один из шести уровней сопротивления.

Innan du börjar göra övningarna måste du läsa anvisningarna i handboken och välja en av de 6 motståndsnivåerna.

Ennen harjoittelun aloittamista, seuraa oppaan ohjeita ja valitse yksi kuudesta vastustasosta.



