

Výživové údaje a energetická hodnota

		Na 100g	Na 100ml
Energetická hodnota	kJ	2068	286
	kcal	494	68
Tuk	g	23.5	3.3
z toho:			
- nasycené tuky / nasytené tuky	g	9.6	1.3
- nenasycené tuky / nenasytené tuky	g	12.5	1.7
uhlohydráty	g	59	8.2
- z toho cukry / z toho cukor	g	58.8	8.1
- z toho laktóza	g	58.8	8.1
protein (N × 6.25)	g	11.3	1.6
sůl/sol'	g	0.4	0.06

vitamíny

vitamín A	mcg-RE	420	58
vitamín D	mcg	10	1.4
vitamín E	mg- α -TE	10	1.4
vitamín K	mcg	26	3.6
vitamín C	mg	80	11.1
thiamin/tiamín	mg	0.45	0.06
riboflavin (vitamín B2)	mg	0.9	0.12
niacin (vitamín B3)	mg	5.5	0.76
vitamín B6	mg	0.36	0.05
kyselina listová	mcg	150	20.7
vitamín B12	mcg	1.2	0.17
kyselina pantothenová	mg	3.7	0.51
biotin (vitamín H)	mcg	16.5	2.3

minerály

sodík	mg	150	20.7
draslík	mg	530	73.3
chlorid	mg	380	52.6
vápník	mg	460	63.6
fosfor	mg	235	32.5
hořčík	mg	52	7.1
železo	mg	5.5	0.76
zinek	mg	3.8	0.53
měď'/med'	mg	0.38	0.05
jód	mcg	100	13.8
selen	mcg	18	2.5
mangan	mcg	65	9.0

Omega 3

kys. Alfa linolenová (ALA)	mg	320	44.3
----------------------------	----	-----	------

Omega 6

kys. linolová	mg	3300	456
---------------	----	------	-----