

truelife

FitScale W5 BT

EN - INSTRUCTIONS FOR USE

TrueLife FitScale W5 BT wireless scales measure body weight by bioelectrical impedance analysis (BIA). This technology combined with BIA is used to measure body fat and composition in order to obtain its data. The scales are for home use only.

In order to achieve consistent and accurate results, the scales should be used at the same time each day and, if possible, under approximately the same conditions. Avoid use under the following circumstances:

1. During or immediately after a physical workout
2. Immediately after a shower, bath or sauna
3. After the consumption of alcohol
4. During or immediately after eating
5. When affected by a fever

The unit of measurement can be altered from kilograms (kg) to pounds (lb) in the mobile application. This will also alter measurements of height and distance (meters/feet).

Ensure the scales are placed on a flat surface or on a solid mat. Reset the scales before their use. They should initially indicate 0.0 kg.



Profile of scales on level ground and on uneven ground

To measure body fat and other parameters correctly: Stand upright on the scales with both legs parallel. They will automatically switch on when the surface is pressed. Stand upright and barefooted. The weight of socks will ensure inaccurate results. Even dirty feet can affect accurate measurement.



Graphical representation of the feet on the weighing area

Possible complications:

	No display	
	No connection	
	6800 kg Normal operation	
	6800 kg Overloaded	

	Lo	
	EEr	

Replace batteries

Replace batteries

Calibrating

Installing the application and measuring:

To measure all body proportions, such as subcutaneous fat, connect FitScale to your mobile phone or tablet. This can be achieved by connecting TrueLife FitScale W5 BT to your mobile phone via Bluetooth. The easiest way to obtain the mobile app is to download it from Appstore/Google Play or by scanning the QR code on the box or manual. Follow the steps below to install:

1. Downloading the application



<https://www.truelife.eu/apps/truelife-fitscale-w5-bt/>

Scan the QR Code or download the "Megafit" application in Apple Store/Google Play.



Register

2. Pair the scales with the application



Stand on the scales. They will automatically switch on when the surface is pressed.

Pair the scales with the application

Description of the data on the display:

	6800	
	kg	

Measurements blink twice – weighing has been finished

The number 0 moves across display – measurement of body proportions is complete

Package contents:

The contents of your TrueLife FitScale W5 BT scales are:

1. TrueLife FitScale W5 BT

2. 4x 1.5V AAA batteries

3. User Manual + Safety Regulations

Basic specifications:

Dimensions: 31 cm x 31 cm x 2.5 cm
Weight: 1.8 kg
Batteries: 4x 1.5 V AAA
Weight range: 0.2 – 180 kg
Weight deviation: 0.1 kg

Manufacturer's responsibility:

TrueLife products are under warranty for manufacturing defects. Elem6 s.r.o. are, in the event of such defects, under obligation to repair or replace the defective part or product with a comparable part or product at its own discretion. Other alterations, conversions or further unauthorized manipulation of the product will result in the termination of the warranty. This shall also occur should continued use of defected parts, negligence or other errors in the product usage result in loss or damage. The warranty does not apply to damage resulting from standard usage, accidental or normal wear and tear. Elem6 s.r.o. assumes no responsibility for any accident, injury, death, loss or other claims relating to or arising out of the use of this product. Elem6 s.r.o. shall under no circumstance be made liable for any incidental or consequential damages resulting from or during the use of this product or any of its components. Repayment or replacement of spare parts and/or products may be subject to charges for transportation, handling, replacement and/or replenishment.

SAFETY PRECAUTIONS WHILST USING THE EQUIPMENT:

1. Carefully read the enclosed safety instructions.
2. For the correct handling of the product, read the latest version of the manual available at www.truelife.eu.
3. Print errors are reserved.

Manufacturer:

elem6 s.r.o., Brašovská 15, 16100 Prague 6, Czech Republic

DE – BEDIENUNGSANLEITUNG

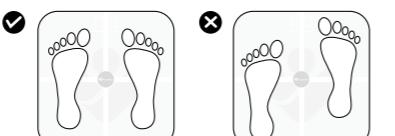
Die drahtlose intelligente Waage TrueLife FitScale W5 BT misst das Gewicht der Körperproportionen mithilfe der Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA). Die Technologie und die BIA dienen zum Messen des Körperfetts und zur Erlangung von Daten über die allgemeine Körperkomposition. Die Waage ist für den Hausegebrauch bestimmt.

- Zum Erreichen konsistenter und genauer Ergebnisse nutzen Sie bitte die gleiche Tageszeit mit annähernd gleichen Bedingungen, falls das möglich ist. Vermeiden Sie das Wiegen in den folgenden Fällen:
 1. Währing oder sofort nach einem anstrengender sportlicher Betätigung
 2. Sofort nach dem Duschen, einem Bad oder der Sauna
 3. Nach dem Genuss von Alkohol in größeren Mengen
 4. Währing oder sofort nach dem Essen
 5. Bei Fieber
- Die Gewichtseinheit kann in der mobilen App von Kilogramm (kg) auf Pfund (lb.) umgestellt werden. Geändert werden auch die Höhenangaben (Meter/Fuß)
- Die Waage wird richtig auf einer ebenen Fläche oder ein festen Untergrund gestellt. Resetten Sie die Waage vor dem ersten Wiegen. Die Waage sollte vor der dem Verwenden auf dem Display den Wert 0.0 kg anzeigen.



Waage von der Seite auf geradem Untergrund und Waage auf nicht geradem Untergrund

- Wiegen Sie das Körperfett und die anderen Körperparameter richtig: stellen Sie sich aufrecht auf die Waage, mit beiden Beinen gleich. Die Waage schaltet sich ein, nachdem jemand auf ihre Wiegefläche steigt. Wiegen Sie sich barfuß und stehen Sie aufrecht. Durch das Wiegen mit Socken erhalten Sie ungenaue Ergebnisse. Schmutzige Fußsohlen können ebenso die Messergebnisse beeinflussen.



Grafische Darstellung der Fußsohlen auf der Wiegefläche

2. Kopplung der Waage mit der App



Stellen Sie sich auf die Waage. Die Waage schaltet sich automatisch ein, nachdem jemand auf Ihre Wiegefläche steigt.

Koppeln Sie die App mit der Waage



Beschreibung der Angaben auf dem Display:

	6800	
	kg	

Der Wert blinkt zweimal – das Wiegen ist beendet

	000	
	000	

Die Zahl 0 bewegt sich auf dem Display – Abschluss des Messens der Körperproportionen

Bestandteile der Packung:

Bestandteil ihrer TrueLife FitScale-W5-BT-Waage sind:
1. TrueLife FitScale W5 BT
2. 4 x 1.5-V-AAA-Batterien
3. Benutzerhandbuch + Sicherheitsbestimmungen

Grundlegende Daten:

Maße: 31 cm x 31 cm x 2.5 cm
Gewicht: 1.8 kg
Batterien: 4 x 1.5 V AAA
Messbereich: 0.2 – 180 kg
Wiegeabweichung: 0.1 kg

Herstellerverantwortung:

Für TrueLife Produkte gilt eine Garantie auf Herstellungsmaengel. Die Pflicht des Unternehmens elem6 s.r.o. ist es im Fall solcher Mängel, diese im Rahmen der Garantie abzustufen oder das fehlerhafte Teil oder das Produkt gegen ein vergleichbares Teil oder Produkt gemäß eigenem Ermessen auszutauschen. Eine Übertragung, Änderung oder andere unbefugte Manipulation mit dem Produkt bedeutet ein Überschreiten des Umfangs der Garantie. Und zwar auch dann, wenn es in Folge eines Mangels, einer Unzulänglichkeit oder anderen Fehlers zu ihrem Verlust oder Beschädigung kommt. Die Garantie bezieht sich nicht auf Schäden, die sich durch die Benutzung, einen Unfall oder gewöhnliche Abnutzung ergeben. Das Unternehmen elem6 s.r.o. übernimmt keine Verantwortung für jegliche Unfälle, Verletzungen, Tod, Verlust oder andere mit der Benutzung dieses Produkts zusammenhängende oder sich daraus ergebenden Forderungen. Das Unternehmen trägt in keinem Fall Verantwortung für Schäden, die zufällig oder ursächlich mit der Benutzung dieses Produkts oder eines seiner Bestandteile zusammenhängt oder sich daraus ergeben. Für das Zurückgeben oder der Austausch, die Bearbeitung, den Austausch und/oder die Ergänzung fällig werden.

SICHERHEIT BEI DER ARBEIT MIT DEM GERÄT:

1. Lesen Sie sich die beigelegten Sicherheitsanweisungen aufmerksam durch.
2. Für den richtigen Umgang mit dem Produkt lesen Sie die aktuellste Version des Handbuchs, die es zum Herunterladen gibt auf der Seite: www.truelife.eu.
3. Druckfehler vorbehalten.

Hersteller:

elem6 s.r.o., Brašovská 15, 16100 Praha 6, Tschechische Republik

CZ – NÁVOD K POUŽITÍ

Bezdrátová inteligentní váha TrueLife FitScale W5 BT měří váhu telesných proporcí pomocí bioelektrické impedanční analýzy (BIA). Technologie a BIA slouží k měření telesného tuku a získání dat celkové telesné kompozice. Váha je určená jen k domácemu užívání.

- Pro dosažení konzistentních a přesných výsledků měření prosím uživujte ve stejnou denní dobu za přibližně stejných podmínek, pokud je to možné. Vyhnete se vánici v této případě:
 1. Během nebo okamžitě po náročném cvičení
 2. Hned po sprše, koupeli či sauně
 3. Po větším požití alkoholu
 4. Během nebo okamžitě po jídle
 5. Během horečky
- Jednotka vážení může být změněna z kilogramů (kg) na libry (lb.) v mobilní aplikaci. Změny budou i údaje o výšce (metr/stopa).
- Váhu umístěte správně na rovnou plochu, nebo na pevnou podložku. Před prvním vážením váhu resetujte. Váha by měla před použitím ukazovat na displeji hodnotu 0.0 kg.



Váha z profilu na rovném podkladu a váha na nerovném podkladě

- Važte telesný tuk a další telesné parametry správně: postavte se na váhu vzpřímeně, oběma nohami stejně. Váha se automaticky zapne po stoupnutí na její plochu. Važte se naboso a stojte vzpřímeně. Vážením s ponožkami dosáhněte nepresných výsledků. Špinavá chodidla mohou rovněž ovlivnit výsledky vážení.



Grafické znázornění chodidel na ploše váhy

Mögliche Komplikationen:

	6800	
	kg	

Normale Funktion

	No display	
	Keine Verbindung	

Wechseln Sie die Batterie

	Überlastung	
	kg	

Wechseln Sie die Batterie

Kalibrieren

Instalace aplikace a vážení:

Na měření všech telesných proporcí, jako například míra podkožního tuku, propojujte váhu FitScale s vaším mobilním telefonem či tabletom. TrueLife FitScale W5 BT pripojíte k vašemu mobilnímu telefonu prostřednictvím signálu Bluetooth. Abyste to mohli udělat, potřebujete mobilní aplikaci. Nejednodušší způsob je, získat QR kód a naskenovat ho krabičce nebo manuálu. Při instalaci postupujte podle následujících bodů:

1. Stáhnout aplikaci



<https://www.truelife.eu/apps/truelife-fitscale-w5-bt/>

Naskenujte QR kód nebo vyhledejte aplikaci „Megafit“ v Appstore/Google Play a stiahnite.

Zaregistrujte se

2. Spárování váhy s aplikací



Postavte se na váhu. Váha se automaticky zapne po stoupnutí na její plochu.

Spárujte aplikaci s váhou

Popis údajů na displeji:

	6800	
	kg	

Hodnota základní dvakrát – vážení je dokončeno

Cíl 0 se pohybuje po displeji

– Dokončování měření telesných proporcí

Součást balení:

Součástí vaší TrueLife FitScale W5

- Jednostkę ważenia można zmienić z kilogramów (kg) na funty (lb.) w aplikacji mobilnej. Zmianie ulegną również dane dotyczące wzrostu (metr/stopa).

- Wagę umieścić prawidłowo na równym podłożu lub na twardej podkładce. Przed pierwszym ważeniem zresetować wagę. Przed użyciem waga powinna wskazywać na wyświetlaczu wartość 0.0 kg.



Waga z profilu na równym podłożu i waga na nierównym podłożu

- Należy prawidłowo ważyć tkankę tłuszczową i inne parametry ciała: stań w pozycji wyprostowanej na wadze, tak samo dwoma nogami. Waga włącza się automatycznie po stanowaniu na jej powierzchni. Waż się na boso i w pozycji wyprostowanej. Waż się w skarpkach nie uzyskać dokładnych wyników. Brudne stopy również mogą mieć wpływ na wyniki ważenia.



Graficzne przedstawienie stóp na powierzchni wagi

Możliwe komplikacje:

6800 kg Normalna praca	No display Brak połączenia	6800 kg Przeciążenie
L0 Wymień baterię	EEr Wymień baterię	ERL Kalibracja

Instalacja aplikacji i ważenie:

Aby zmierzyć wszystkie proporcje ciała, takie jak na przykład poziom tłuszczy podskórnej, połącz waga FitScale ze swoim telefonem komórkowym lub tabletem. TrueLife FitScale W5 BT połączysz ze swoim telefonem komórkowym za pośrednictwem sygnału Bluetooth. Aby to zrobić, potrzebujesz aplikacji mobilnej. Najprostszym sposobem, jak uzyskać aplikację mobilną, jest pobranie jej z Appstore/Google Play lub skanowanie kodu QR pudełka lub instrukcji. Podczas instalacji postępuj zgodnie z poniższymi punktami:

1. Pobranie aplikacji



<https://www.truelife.eu/apps/truelife-fitscale-w5-bt/>

Zeskanuj kod QR lub wyszukaj aplikację „Megafit” w Apple Store/Google Play i pobierz.

2. Sparowanie wagi z aplikacją



Stoi na wadze. Waga włącza się automatycznie po stanowaniu na jej powierzchni.

Sparuj aplikację z wagą

Opis danych na wyświetlaczu:

6800 kg Wartość mignie dwukrotnie – ważenie jest zakonczone	6800 kg Cyfra 0 porusza się na wyświetlaczu – Zakonczenie pomiaru proporcji ciała
---	---

Opakowanie zawiera:

W skład Twojej wagi TrueLife FitScale W5 BT wchodzi:

- 1. TrueLife FitScale W5 BT
- 2. 4x 1.5V bateria AAA
- 3. Instrukcja obsługi + przepisy bezpieczeństwa

Podstawowe specyfikacje:

Wymiary: 31 cm x 31 cm x 2.5 cm

Masa: 1.8 kg

Baterie: 4x 1.5 V AAA

Zakres ważenia: 0.2 ~ 180 kg

Dokładność pomiaru: 0.1 kg

Odpowiedzialność producenta:

Produktu TrueLife są objęte gwarancją na wady fabryczne. W przypadku takich wad obowiązkiem firmy elem s.r.o. jest w ramach gwarancji naprawa lub wymiana wadliwej części lub produktu na porównywalną część lub produkt według własnego uznania. Konwersja, zmiana lub inne nieuprawnione manipulowanie z produktem oznacza przekroczenie zakresu niniejszej gwarancji. Nawet w przypadku wady, gdy w wyniku wady, zaniechania lub innego błędu w produkcie nastąpi utrata lub uszkodzenie. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wynikających z użytkowania, wypadku lub normalnego zużycia. Firma elem s.r.o. nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiekolwiek wypadki, obrażenia, śmieci, utratę lub inne roszczenia związane z użytkowaniem tego produktu lub wynikające z niego. Firma elem s.r.o. w żadnym wypadku nie ponosi odpowiedzialności za szkody przypadkowe lub wtórne związane z użyciem tego produktu lub którykolwiek z jego komponentów. Zwrot lub wymiana części zamiennych i / lub produktów może podlegać opłatom transportowym, manipulacyjnym, wymiany i / lub uzupełnienia.

BEZPIECZENSTWO PODCZAS PRACY Z URZĄDZENIEM:

1. Uważnie zapoznaj się z załączonymi instrukcjami bezpieczeństwa.

2. Aby prawidłowo postępować z produktem zapoznaj się z najnowszą wersją instrukcji, którą można pobrać na stronie: www.truelife.eu.

3. Błedy w druku zastrzeżone.

Producent:

elem s.r.o., Braškovská 15, 16100 Praha 6, Republika Czeska

HU - FELHASZNÁLÓ I KÉZIKÖNYV

A TrueLife FitScale W5 BT vezeték nélküli intelligens mérleg bioelektromos impedancia-elmélezés (BIA) segítségével méri a testet. A technológia és a BIA a testszínre, valamint a test komplex összetételének mérésére szolgál. A mérleg csak othonhoz használható alkalmas.

- A pontos és következő eredmények érdekében, kérjük, lehetőség szerint a mérleget minden ugyanazon napszakban használja. Kerülje a mérleg használatát az alábbi esetekben:

1. Közvetlen vagy nem sokkal egy fárasztó edzés után
2. Zuhanyozás, fürdés vagy száuanás után
3. Nagyobb mennyiségi alkohol fogysásta után
4. Étkezés alatt vagy követhetően azt követően

- A súlymérés mérétekésgére – kilogram (kg) vagy font (lb.) – mobil alkalmazás segítségével állítható be. Ugyanily módon használható a magasságú kapcsolatos adatok (méter/láb).

- A mérleget egynes és szírű felületre helyezze. Az első súlymérés előtt indítja újra a mérleget. A mérleg kijelzőjén az első súlymérés előtt 0.0 kg-ot kell mutatnia.



Graficzne przedstawienie stóp na powierzchni wagi

mérlet saját belátása szerinti más termékre vagy alkatrészre. A termék átruházása, átkaliktása, vagy más illetéktelenek általi kezelése a termékre nyújtott jótállás elvesztését jelenti. Mindez arra az esetet, hogy vonatkozik, ha meghibásod, hanyagás vagy más egyéb hiba következtében a termék elvész vagy megsérül. A jótállás nem vonatkozik a használatból, balesetkből vagy standard kopásból következő sérülésekre. A elem s.r.o. nem felel a jelen termék használatáról következő vagy azzal összefüggésben lévő balesetekről, sérülésekéről, elvezetésekéről, elvészésekéről vagy azokkal kapcsolatos más egyéb követelményekről. A elem s.r.o. cég semmi esetben sem felel a jelen termék vagy annak bánya részeinek használatával kapcsolatos, vagy abból következő visszatámadásra vagy cseréjére szállítási vagy kezelési, cseréi és/vagy pótlási díj vonatkozására.

BIZTONSÁGOS MUNKAVÉGZÉS A KÉSZÜLKÉKKEL:

1. Figyelmesen olvassa el a mellékelt biztonsági utasításokat.
2. A termék megfelelő használata érdekében a használáti útmutatót www.truelife.eu oldalon található legrissebb verzióját tanulmányozza át.
3. A nyomatásra hibák jog a fenntartva.

Gyártó:

elem s.r.o., Braškovská 15, 16100 Praha 6, Czech Körzatsárság

SLO - UPORABNIŠKI PRIROČNIK

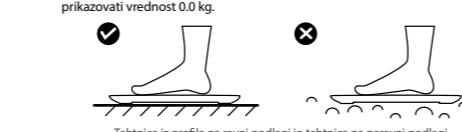
Brezična inteligentna tehnica TrueLife FitScale W5 BT meri maso proporcij telesa s pomočjo bioelektrične impedancije (BIA). Tehnologija in BIA sta namenjeni merjenju telesne močobe in pridobivanju podatkov o celotni telesni sestavi. Tehnica je namenjena le za domačo uporabo.

- Za doseganje konsistentnih in natančnih rezultatov merjenja tehnico uporabljajte enak del dneva ob približno enakih pogojih, če je to mogoče. Izogibajte se tehtanju v naslednjih primerih:

1. Med ali takoj po zahtevni vadbi
2. Takoj po prih. kopeli ali savni
3. Po večjem zaužitju alkohola
4. Med ali takoj po jedi
5. Med vročino

- Enota za tehtanje se lahko spremeni iz kilogramov (kg) v funte (lb.) v mobilni aplikaciji. Spremenjeni bodo tudi podatki o višini (metri/čevlji).

- Tehnico postavite ravno na površino ali na trdno podlago. Pred prvim tehtanjem tehnico ponovno zaženite. Tehnica mora pred uporabo na zaslonu prikazovati vrednost 0.0 kg.



Tehnica iz profila na ravni podlagi in tehnicna na neravnini podlagi

- Telesno močobo in ostale telesne parametre merite pravilno: postavite se na tehnico pokončno, z obema nogama enako. Tehnica se samodejno vklopi, ko stopite na njeno površino. Tehtajte se bosi in stoje pokončno. Pri tehtanju v nogavicah boš dosegli natančnejše rezultate. Umazana stopala lahko prav tako vplivajo na rezultate tehtanja.



Grafična ponazoritev stopal na površini tehnice

Možni zapleti:

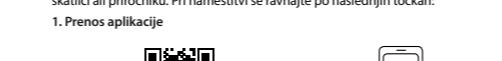
6800 kg Normalno delovanje	No display Ni povezave	6800 kg Preobremenitev
----------------------------------	---------------------------	------------------------------

L0 Zamenjajte baterijo	EEr Zamenjajte baterijo	ERL Umerjanje
---------------------------	----------------------------	------------------

1. Alkalmaszt letöltse



2. Mérleg összepárosítása az alkalmazással



Aljzon a mérlegre. Amint rálép, a mérleg automatikusan bekapcsol.

Párosítása az alkalmazással a mérleggel



Az érték kétszer villog – vége a mérésnek

A 0 szám a kijelzőn mozog – test értékek mérésekneke befeljezése



A csomagolás része:

A TrueLife FitScale W5 BT mérleg része:

1. TrueLife FitScale W5 BT
2. 4x 1.5V AAA elem
3. Felhasználói kézikönyv + biztonsági utasítások

A készülék legfontosabb paraméterei:

Méretek: 31 cm x 31 cm x 2.5 cm

Súly: 1.8 kgqg

Mérési tartomány: 0.2 ~ 180 kg

Mérési eltérés: 0.1 kg

A gyártó felelőssége:

A TrueLife termékekre gyártási hiba garancia érvényes. Az elem s.r.o. termék kötelessége ilyen hibák esetén kijavitani vagy kicserélni a hibás alkatrészt vagy ter-

Opis podatkov na zaslon:

6800
kg

Vrednost zaztrupa dvakrat – tehtanje je koncano

00 00 00 00
kg

Število 0 se premika po zaslonu – zaključevanje merjenja proporcij telesa

Emballaza vsebuje:

Sestavni deli vse tehnice TrueLife FitScale W5 BT so:

1. TrueLife FitScale W5 BT
2. 4x 1.5V AAA baterie
3. Uporabniški priročnik + varnostni napotki

Osnovne specifikacije:

Dimenzije: 31 cm x 31 cm x 2.5 cm

Masa: 1.8 kg

Baterije: 4x 1.5 V AAA

Razpon tehtanja: 0.2-180 kg

Odstopanje tehtnice: 0.1 kg

Odgovornost proizvajalca:

Za izdelke TrueLife velja garancija za proizvodne napake. Dolžnost družbe elem s.r.o. na podlagi garancije je, da v primeru takšnih napak popravi ali zamenja okvarjeni del ali izdelek za primerljiv del ali izdelek po lastni presoji. Prenos, sprememb ali drugo neopoblaščeno rokovanje iz izdelkom pomeni prekorakitev obsega te garancije. Tako je tudi v primeru, da zaradi posledic okvare, nepozornosti ali druge napake v izdelku pride do njegove izgube ali poškodbe. Garancija ne velja za poškodbo, ki nastanejo zaradi uporabe, nesrečne ali običajne obrave. Družba elem s.r.o. ne prevzema nobene odgovornosti za kakršnoki nesreči poškodbe, smrt, izguba ali druga zahteve, ki so povezani ali izhajajo iz uporabe tega izdelka. Družba elem s.r.o. v nobenem primeru ni odgovorna za naključne ali posledične škode, ki so povezane nadomestni delov in ali izdelek, ki lahko predstavlja grožnjo. Vrednost menjavne, menjavni in ali dolnopolni.

VARNOST PRI DELU Z NAPRAVO:

1. Pozorno preberite priložene varnostne napotke.
2. Po pravilno rokovanju z izdelkom berite najnovejšo različico priročnika, ki je na prenos na voljo na strani: www.truelife.eu.
3. Napake v tisku pridržane.

Proizvajalec:

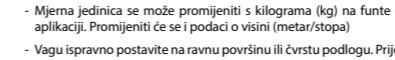
elem s.r.o., Braškovská 15, 16100 Praha 6, Češka republika

HR – UPUTE ZA UPOTREBU

Bezična inteligentna vaga TrueLife FitScale W5 BT meri maso telesnih proporcij pomočjo analize bioelektrične impedancije (BIA). Tehnologija in BIA služe za merjenje telesne masti in dobivanje podatka o ukupnoj telesni kompoziciji. Vaga je namenjena samo za domačo uporabo.

- Telesno močobo in ostale telesne parametre merite pravilno: postavite se na tehnico pokončno, z obema nogama enako. Tehnica se samodejno vklopi, ko stopite na njeno površino. Tehtajte se bosi in stoje pokončno. Umazana stopala lahko prav tako vplivajo na rezultate tehtanja.

- Radi postavljanja konsistentnih in točnih rezultatov, po možnosti izvadite mjerjenje in isto doba dan pod približno istim uvjetima. Izbjegnjite vaganje v slijedećim slučajevim:



1. Tijekom ili odmah nakon teškog vježbanja