SONY

Uživatelská příručka

SmartBand
SWR10

Obsah

Základní postupy....3
Úvod....3
Přehled hardwaru....3
Nabíjení náramku SmartBand....3
Sestavení....4
Zapnutí a vypnutí zařízení SmartBand....4
Příprava náramku SmartBand....6
Příprava náramku SmartBand k používání....6
Opětovné připojení náramku SmartBand....7
Denní a noční režim....7
Resetování náramku SmartBand....8
Nastavení náramku SmartBand....9
Používání aplikace SmartBand....9
Automatický noční režim....9
Oznámení....10
Budík SmartBand....10
Upozornění Mimo dosah....11
Oznámení příchozích hovorů....12
Ovládání aplikací z náramku SmartBand....12
Zaznamenávání vašich aktivit pomocí aplikace Lifelog....13
Používání aplikace Lifelog....13
Nastavení cílů....15
Zaznamenávání vašeho spánku pomocí náramku SmartBand....15
Vytváření záložek Life Bookmark....16
Důležité informace....17
Právní informace....17

Základní postupy

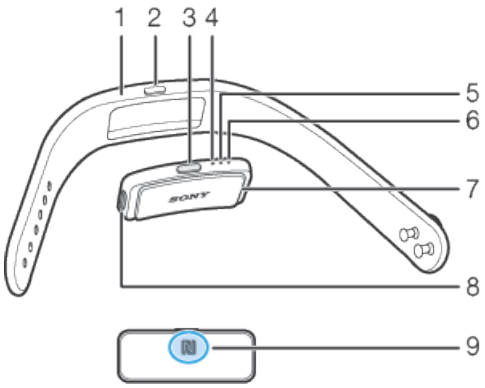
Úvod

Náramek SmartBand je určen k trvalému nošení na vaší dominantní ruce a ve spojení se zařízením se systémem Android™ umožňuje zaznamenávat vaše každodenní aktivity. Pomocí aplikace Lifelog na připojeném zařízení Android™ můžete synchronizovat data s náramkem SmartBand a zjistit, kolik jste ušli kroků, jak dlouho a dobře jste spali a mnoho dalšího. Náramek SmartBand vás také může vibracemi upozorňovat na budíky, nové zprávy a příchozí hovory. A pomocí náramku SmartBand můžete dokonce ovládat přehrávání médií na připojeném zařízení Android™.

I bez připojení k zařízení Android™ může náramek SmartBand sbírat informace o vaší chůzi, běhání nebo spánku, a také ukládat záložky Life Bookmark. Náramek SmartBand tato data uchová až dva týdny.

! Chcete-li náramek SmartBand používat se svým zařízením Android™, zkontrolujte, zda je v zařízení systém Android™ verze 4.4 nebo vyšší a zda zařízení podporuje nízkoenergetický standard Bluetooth® 4.0. Také nezapomeňte, že k synchronizaci dat mezi náramkem SmartBand a zařízením Android™ potřebujete připojení k Internetu.

Přehled hardwaru



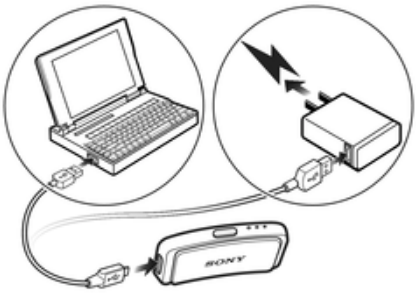
1	Náramek
2	Kryt tlačítka zapnutí/vypnutí
3	Tlačítko zapnutí/vypnutí
4	Indikátor oznámení A
5	Indikátor oznámení B
6	Indikátor oznámení C
7	Jádro Core
8	Port Micro USB
9	Detekční oblast NFC

Nabíjení náramku SmartBand

Před prvním použitím je třeba hodinky SmartBand přibližně 30 minut nabíjet. Doporučujeme používat nabíječky Sony.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Nabíjení náramku SmartBand



1 Jeden konec kabelu USB zapojte do nabíječky nebo do portu USB počítače.
2 Druhý konec kabelu zapojte do portu Micro USB na náramku SmartBand.

Indikátor stavu baterie

Indikátor oznámení A trvale bliká	Baterie se nabíjí a dosud není plně nabitá
Indikátor oznámení A svítí	Baterie je plně nabitá.

Kontrola stavu baterie náramku SmartBand

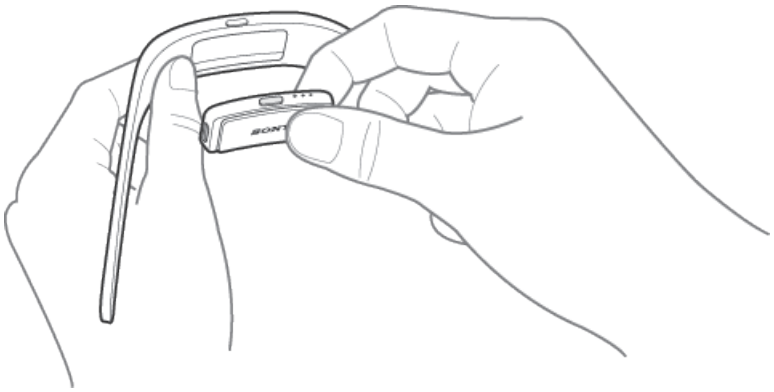
1 Na obrazovce **Plocha** na svém zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2 Ťukněte na možnost **Zařízení** > SmartBand.

Oznámení o nízkém stavu baterie

Je-li náramek SmartBand zapnutý a úroveň baterie klesne pod 5 %, dvakrát zavibruje a v aplikaci Aplikace SmartBand se zobrazí okno informující o vybité baterii v náramku SmartBand.

Sestavení

Sestavení náramku SmartBand



1 Vyberte náramek, který se vám nejvíce líbí.
2 Vložte jádro Core do náramku tak, aby tlačítko zapnutí/vypnutí bylo umístěno pod krytem tlačítka.

Zapnutí a vypnutí zařízení SmartBand

Zapnutí náramku SmartBand

- Stiskněte tlačítko zapnutí/vypnutí a držte je, dokud náramek SmartBand jednou krátce nezavibruje.

! Když náramek SmartBand zapnete poprvé, automaticky přejde do režimu párování a začne blikat indikátor oznámení A, dokud se náramek SmartBand nepřipojí k nějakému zařízení.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Vypnutí náramku SmartBand

- Stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí, dokud se nerozsvítí všechny indikátory a poté jeden po druhém nezhasnou.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Příprava náramku SmartBand

Příprava náramku SmartBand k používání

Aby náramek SmartBand fungoval, musí být připojen k zařízení se systémem Android™, ve kterém musí být nainstalovány nejnovější verze následujících aplikací: Smart Connect™, Aplikace SmartBand a Lifelog.

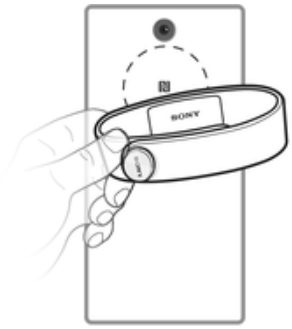
Pokud připojíte náramek SmartBand pomocí funkce NFC, budete v průběhu nastavení přesměrování do služby Google Play™, kde budete moci stáhnout aplikace potřebné pro použití náramku SmartBand.

Pokud připojíte náramek SmartBand pouze pomocí funkce Bluetooth®, bude připojení náramku k zařízení Android™ a ruční vyhledání potřebných aplikací ve službě Google Play™ vyžadovat několik kroků navíc.

! Ve všech zařízeních se systémem Android™ od společnosti Sony Mobile je aplikace Smart Connect předinstalována. Nezapomeňte ji aktualizovat na nejnovější verzi.

Po instalaci aplikace Aplikace SmartBand se její ikona neobjeví na obrazovce Aplikace. Bude však přístupná na obrazovce **Zařízení** aplikace Smart Connect, jakmile náramek SmartBand připojíte k zařízení Android™.

Nastavení náramku SmartBand pomocí funkce NFC



1. Nechte náramek SmartBand nabíjet alespoň 30 minut.
2. **Zařízení se systémem Android™:** Ujistěte se, že máte nainstalovanou nejnovější verzi aplikace Smart Connect ze služby Google Play™.
3. **Zařízení se systémem Android™:** Zkontrolujte, zda je zapnutá funkce NFC a zda je obrazovka aktivní a odemčená.
4. Přiložte k sobě zařízení Android™ a náramek SmartBand tak, aby se obě oblasti NFC dotýkaly a podle pokynů na obrazovce zařízení Android™ nainstalujte aplikace Aplikace SmartBand a Lifelog. Po připojení náramku SmartBand se ve stavovém řádku dočasně a na panelu oznámení trvale (po dobu připojení) objeví ikona .

! Jakmile budou nainstalovány všechny aplikace a náramek SmartBand bude zapnutý a připojený, můžete dalším dotykem oblastí NFC spustit aplikaci Lifelog.

Stažením stavového řádku dolů můžete otevřít oznamovací panel a využít možnost rychlého přístupu k aplikacím Aplikace SmartBand a Lifelog.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Nastavení náramku SmartBand pomocí funkce Bluetooth®

1. Nechte náramek SmartBand nabíjet alespoň 30 minut.
2. **Zařízení se systémem Android™:** Ujistěte se, že máte nainstalovanou nejnovější verzi aplikace Smart Connect ze služby Google Play™.
3. Spusťte aplikaci Smart Connect.
4. Zapněte náramek SmartBand.
5. **Zařízení se systémem Android™:** Zapněte funkci Bluetooth®, spusťte hledání zařízení Bluetooth® a v seznamu dostupných zařízení vyberte položku **SWR10**.
6. Podle pokynů na obrazovce nainstalujte aplikace Aplikace SmartBand a Lifelog. Po připojení náramku SmartBand se ve stavovém řádku dočasně a na oznamovacím panelu trvale (po dobu připojení) objeví ikona .

! Všechny aplikace potřebné pro správnou funkci náramku SmartBand jsou k dispozici na Google Play™.

Stažením stavového řádku dolů můžete otevřít oznamovací panel a využít možnost rychlého přístupu k aplikacím Aplikace SmartBand a Lifelog.

Opětovné připojení náramku SmartBand

Pokud náramek SmartBand ztratí spojení, například když se příliš vzdálí od připojeného zařízení Android™, provede automaticky několik pokusů o opětovné připojení. Pokud se ani po určité době připojení nezdaří, náramek SmartBand pokusů zanechá. Když k tomu dojde, můžete pokus o připojení vyvolat stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí, nebo můžete obě zařízení propojit pomocí funkce NFC.

Vynucení opakování pokusu o připojení

- Krátce stiskněte tlačítko zapnutí//vypnutí.

Opětovné připojení náramku SmartBand pomocí funkce NFC

1. **Zařízení se systémem Android™:** Zkontrolujte, zda je zapnutá funkce NFC a zda je obrazovka aktivní a odemčená.
2. Přiložte zařízení Android™ na náramek SmartBand tak, aby se detekční oblasti NFC obou zařízení dotýkaly. Po připojení náramku SmartBand se ve stavovém řádku dočasně a na oznamovacím panelu trvale (po dobu připojení) objeví ikona .

Stažením stavového řádku dolů můžete otevřít oznamovací panel a využít možnost rychlého přístupu k aplikacím Aplikace SmartBand a Lifelog.

Denní a noční režim

Náramek SmartBand má dva základní režimy: denní a noční režim. Oba režimy jsou indikovány odlišným způsobem blikání indikátorů. V denním režimu vás bude náramek SmartBand upozorňovat na budíky, nové zprávy a příchozí hovory. Bude také zaznamenávat data o vaší aktivitě, například počet kroků, které jste udělali, nebo dobu, po kterou jste chodili nebo běhali. V nočním režimu náramek SmartBand sleduje váš spánek a může vás šetrně probudit, nastavíte-li chytrý budík. Všechny ostatní funkce jsou vypnuté.

Režim	Způsob blikání indikátorů
Denní režim	Indikátory se jeden po druhé rozsvěcují a pak všechny zhasnou.
Noční režim	Střídají se jeden a dva rozsvícené indikátory.

Zjištění režimu náramku SmartBand

- Krátce stiskněte tlačítko zapnutí/vypnutí. Podle typu zablikání indikátoru oznámení zjistíte, zda je náramek v denním, nebo nočním režimu.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Přepnutí mezi denním a nočním režimem

- Stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí na dvě sekundy.

Resetování náramku SmartBand

Pokud se váš náramek SmartBand začne chovat neočekávaně nebo pokud ho chcete připojit k jinému zařízení, je třeba ho resetovat.

Resetování náramku SmartBand

1. Vypněte náramek SmartBand.
2. Stiskněte a podržte tlačítko zapnutí/vypnutí, dokud nezačne blikat indikátor oznámení A.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Nastavení náramku SmartBand

Používání aplikace SmartBand

Nastavení náramku SmartBand můžete zobrazit a změnit v aplikaci Aplikace SmartBand, která je přístupná na obrazovce **Zařízení** v aplikaci Smart Connect.

1	Zapnutí nebo vypnutí funkce automatického nočního režimu. Nastavení časového období, během kterého je aktivní noční režim.
2	Zapnutí nebo vypnutí funkce oznámení. Výběr oznámení, která se mají přeposílat do náramku SmartBand.
3	Zapnutí nebo vypnutí funkce chytrého buzení. Přidání, úpravy a odebrání chytrých budíků.
4	Povolení oznamování budíků ze zařízení Xperia™.
5	Zapnutí nebo vypnutí funkce Mimo rozsah.
6	Zapnutí nebo vypnutí oznámení příchozích hovorů.
7	Výběr aplikace, kterou budete ovládat náramkem SmartBand. Vyhledávání, stahování a instalace nových aplikace ze služby Google Play™.
8	Přečtěte si rady k používání náramku SmartBand.

Automatický noční režim

Náramek SmartBand můžete nastavit tak, aby se automaticky ve zvolený čas a na zvolenou dobu přepínal do nočního režimu. Automatický noční režim se aktivuje pouze pokud náramek SmartBand po nastavenou dobu nezaznamená žádný pohyb. Pokud jste ještě vzhůru, náramek počká, až se přestanete pohybovat. Podobně se ráno může aktivovat denní režim až o hodinu před nastaveným časem konce nočního režimu, pokud náramek rozpozná pohyb. Pokud přednastavený čas konce nočního režimu uplyne bez rozpoznání pohybu, náramek SmartBand zůstane v nočním režimu, dokud se nezačnete pohybovat.

Zapnutí funkce automatického nočního režimu

1. Na obrazovce **Plocha** na svém zařízení Android™ ťukněte na ikonu ⋮⋮⋮ a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Posuvník vedle položky **Automatický noční režim** (Automatický noční režim) přetáhněte doprava.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Nastavení času automatického nočního režimu

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Ťukněte na položku **Automatický noční režim** (Automatický noční režim).
4. Upravte nastavení časového intervalu a ťukněte na možnost **Nastavit**
5. Ťukněte na volbu **Hotovo** (Hotovo).

Oznámení

Veškerá oznámení, která se objevují na stavovém řádku připojeného zařízení Android™, lze přeposílat na náramek SmartBand. Existuje-li nové oznámení, náramek SmartBand jednou zavibruje a oznamovací kontrolka začne blikat jednou za šest sekund. Oznámení, která se mají přeposílat do náramku SmartBand, můžete vybrat pomocí aplikace Aplikace SmartBand.

Zapnutí funkce oznámení

1. Na obrazovce **Plocha** na svém zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Jezdec **Oznámení** přetáhněte doprava.
4. Když zapínáte funkci oznámení poprvé, postupujte podle pokynů na obrazovce a udělte hostitelské aplikaci Aplikace SmartBand oprávnění k přístupu k vašim oznámením.

Výběr oznámení, která se mají přeposílat do náramku SmartBand

1. Na obrazovce **Plocha** na svém zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Ťukněte na tlačítko **Oznámení**.
4. V zobrazeném seznamu označte nebo zrušte označení u požadovaných možností.

Budík SmartBand

Náramek SmartBand má dvě různé funkce budíku. Jedna z nich je běžný budík, která funguje pouze pokud je náramek SmartBand připojený k zařízení Xperia™. Druhou funkcí je chytrý budík, který vás sice může probudit o něco dříve, ale zato ve fázi lehkého spánku. Díky tomu se po probuzení budete cítit mnohem lépe odpočinutí.

Oznamování budíků ze zařízení Xperia™

Pokud se spustí budík nastavený v připojeném zařízení Xperia™, náramek SmartBand začne vibrovat.

Povolení oznamování budíků ze zařízení Xperia™

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Xperia™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Zaškrtněte políčko **Budík** (Náramkový budík).

Odložení vibrujícího budíku

- Stiskněte tlačítko zapnutí/vypnutí.

Budík Smart

V aplikaci Aplikace SmartBand můžete nastavit jeden, nebo i více chytrých budíků. Chytrý budík vás probudí v optimální okamžik v závislosti na fázích vašeho spánku. Probudí vás vibrováním. Chytrý budík využívá údaje o vašem spánku získané

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

náramkem SmartBand k tomu, aby vás probudil ve fázi lehkého spánku v nastavitelném intervalu před zadaným časem buzení.

Pokud například nastavíte chytrý budík na 06:30 – 07:00 a náramek SmartBand je v nočním režimu, probudí vás někdy mezi 06:30 a 07:00, jakmile zjistí, že jste ve fázi lehkého spánku. Pokud fáze lehkého spánku nedosáhnete, probudí vás chytrý budík v 07:00. Pokud je náramek SmartBand v denním režimu, probudí vás v 07:00.

Přidání chytrého budíku

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Ťukněte na volbu **Budík Smart** (Náramkový budík) a poté na +.
4. Ťukněte na možnost **Čas** (Nastavit), listováním nahoru a dolů upravte hodnotu a ťukněte na tlačítko **Nastavit**.
5. Ťukněte na tlačítko **Opakovat**, vyberte dny, kdy má tento budík zvonit, a ťukněte na tlačítko **OK**.
6. Ťukněte na možnost **Interval buzení** (Opakování) a vyberte požadovanou možnost.
7. Ťukněte na volbu **Hotovo** (Hotovo).

Úprava existujícího chytrého budíku

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Ťukněte na položku **Budík Smart** (Náramkový budík) a poté na budík, který chcete upravit.
4. Ťukněte na možnost **Čas** (Nastavit), listováním nahoru a dolů upravte hodnotu a ťukněte na tlačítko **Nastavit**.
5. Ťukněte na tlačítko **Opakovat**, vyberte dny, kdy má tento budík zvonit, a ťukněte na tlačítko **OK**.
6. Ťukněte na možnost **Interval buzení** (Opakování) a vyberte požadovanou možnost.
7. Ťukněte na volbu **Hotovo** (Hotovo).

Odstranění chytrého budíku

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Ťukněte na možnost **Budík Smart** (Náramkový budík) a poté dlouze stiskněte budík, který chcete odstranit.
4. Ťukněte na ikonu a pak na možnost **Ano**.

Zapnutí chytrého budíku

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Ťukněte na možnost **Budík Smart** (Náramkový budík) a přetáhněte posuvník vedle chytrého budíku, který chcete zapnout, doprava.

Vypnutí vibrujícího chytrého budíku

- Stiskněte tlačítko zapnutí/vypnutí.

Upozornění Mimo dosah

Zapnete-li funkci upozornění Mimo dosah, náhlavní souprava vám bude oznamovat, že jste se příliš vzdálili od připojeného zařízení se systémem Android™. Pokud k tomu dojde a náramek SmartBand se od zařízení Android™ vzdálí natolik, že se obě zařízení odpojí, třikrát krátce zavibruje.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Zapnutí funkce upozornění Mimo rozsah

1. Na obrazovce **Plocha** na svém zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Zaškrtněte políčko **Upozornění Mimo rozsah**.

Oznámení příchozích hovorů

Náramek SmartBand vás na příchozí hovor může upozornit trvalým vibrováním.

Zapnutí funkce oznamování příchozích hovorů

1. Na obrazovce **Plocha** na svém zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Zaškrtněte políčko **Příchozí hovor**.

Vypnutí vyzvánění u příchozího hovoru

- Krátce stiskněte tlačítko zapnutí/vypnutí na náramku SmartBand.

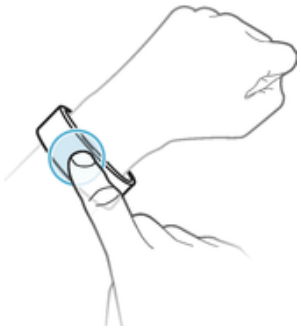
Ovládání aplikací z náramku SmartBand

Pomocí náramku SmartBand můžete na připojeném zařízení Android™ ovládat vybranou aplikaci. Pokud například vyberete přehrávač médií, můžete pomocí náramku SmartBand ovládat přehrávání médií na připojeném zařízení Android™.

Výběr aplikace, kterou budete ovládat náramkem SmartBand

1. Na obrazovce **Plocha** na svém zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na ikonu **Smart Connect**.
2. Ťukněte na možnosti **Zařízení** > **SmartBand** > **SmartBand**.
3. Ťukněte na možnost **Aplikace** a poté na jezdce **VYBERTE APLIKACI**.
4. Vyberte některou možnost a ťukněte na tlačítko **Hotovo**.

Ovládání přehrávání médií v zařízení Android™ pomocí náramku SmartBand



1. Ujistěte se, že je náramek SmartBand připojen k vašemu zařízení Android™.
2. Vyberte přehrávač médií jako aplikaci, kterou bude možné ovládat pomocí náramku SmartBand.
3. Stiskněte tlačítko zapnutí/vypnutí.
4. Jedním ťuknutím na náramek SmartBand zahájíte nebo pozastavíte přehrávání mediálního souboru. Dvojím ťuknutím přejdete na další soubor. Trojím ťuknutím přejdete na předchozí soubor.
5. Chcete-li zrušit výběr přehrávače médií jako aplikace ovládané náramkem SmartBand, stiskněte tlačítko zapnutí/vypnutí nebo počkejte 15 sekund, aniž byste se náramku SmartBand dotkli (tím se výběr aplikace zruší automaticky).

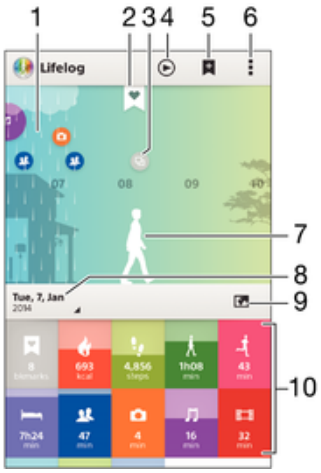
Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Zaznamenávání vašich aktivit pomocí aplikace Lifelog

Používání aplikace Lifelog

Aplikace Aplikace Lifelog slouží k záznamu vašich sportovních, společenských a zábavních aktivit. Můžete se například podívat, zda jste dostatečně chodili nebo běhali, nebo jak jste komunikovali s přáteli. Můžete také zjistit, jaké snímky jste vyfotografovali a jakou jste poslouchali hudbu. Chcete-li aplikaci Lifelog používat, stačí ji stáhnout ze služby Google Play™ a nastavit svůj účet.

Statistiky, které aplikace Aplikace Lifelog vytváří z vašich fyzických aktivit, například vzdálenost chůze nebo počet kalorií jsou založeny na údajích o výšce a hmotnosti, které zadáte. Výsledky se mohou pro různé uživatele lišit.



1	Zobrazení všech zaznamenaných aktivit a záložek Life Bookmark
2	Zobrazení podrobných informací o záložce Life Bookmark
3	Zobrazení informací o využití aplikace
4	Zobrazení všech dnešních zaznamenaných aktivit
5	Přidání záložky Life Bookmark
6	Zobrazení možností nabídky
7	Záznam fyzických aktivit
8	Zobrazení všech aktivit zaznamenaných ve vybraný den
9	Přepnutí mezi nástěnkou aktivit a mapou
10	Nástěnka aktivit

Nastavení účtu aplikace Lifelog

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na položku **Lifelog**.
2. Podle pokynů, které se objeví na displeji, vyjádřete souhlas se smluvními podmínkami.
3. Vytvořte nový účet nebo zvolte použití již existujícího. Lze rovněž použít účet služby Sony PlayStation® Network.
4. Podle pokynů na obrazovce dokončete vytvoření účtu Lifelog.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Přihlášení do aplikace Lifelog

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na položku **Lifelog**.
2. Podle pokynů, které se objeví na displeji, vyjádřete souhlas se smluvními podmínkami.

Nastavení délky kroku pro měření chůze a běhu

Aplikace Lifelog využívá zjištěný počet kroků a údaj o délce kroku k výpočtu vzdálenosti, kterou jste uběhli nebo ušli. Výchozí, automaticky nastavená délka kroku je založena na údaji o vaší výšce a pohlaví. Pokud se vám zdá, že vzdálenosti, které Aplikace Lifelog naměří, nejsou dostatečně přesné, můžete nastavit délku svého kroku.

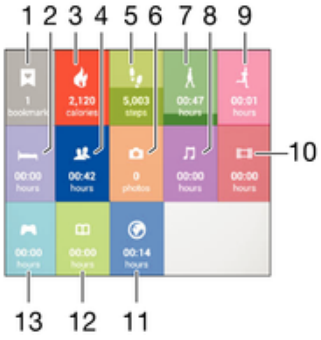
Nastavení délky kroku pro měření chůze

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na položku **Lifelog**.
2. Ťukněte na možnosti > **Nastavení** > **Profil**.
3. Najděte položku **Délka kroku** a ťukněte na ni.
4. Zrušte zaškrtnutí políčka **Automaticky**, pokud je zaškrtnuté, poté listováním nahoru nebo dolů upravte hodnotu a ťukněte na **Nastavit**.

Nastavení délky kroku pro měření běhu

1. Na obrazovce **Plocha** na zařízení Android™ ťukněte na ikonu a potom na položku **Lifelog**.
2. Ťukněte na možnosti > **Nastavení** > **Profil**.
3. Najděte položku **Délka kroku při běhu** a ťukněte na ni.
4. Zrušte zaškrtnutí políčka **Automaticky**, pokud je zaškrtnuté, poté listováním nahoru nebo dolů upravte hodnotu a ťukněte na **Nastavit**.

Přehled aktivit



1	Zobrazení všech zaznamenaných záložek Life Bookmark
2	Zobrazení doby spánku a jeho kvality, vyhodnocené na základě získaných dat
3	Zobrazení počtu aktivních kalorií, které jste spálili během cvičení, a pasivních kalorií, spálených v době, kdy jste necvičili
4	Zobrazení času stráveného používáním komunikačních aplikací ze služby Google Play™ a některých dalších aplikací, jako jsou Telefon a Zprávy od společnosti Sony
5	Zobrazení počtu kroků, které jste udělali a které aplikace Lifelog zaznamenala
6	Zobrazení počtu pořízených fotografií
7	Zobrazení celkové doby, kterou jste strávili chůzí delší než několik kroků
8	Zobrazení času stráveného poslechem hudby prostřednictvím aplikací ze služby Google Play™ a některých dalších, například WALKMAN
9	Zobrazení celkové doby, kterou jste strávili běháním (rozpoznaného podle vyššího počtu kroků za minutu) delším než několik kroků

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

10	Zobrazení celkové doby strávené sledováním filmů, TV pořadů a jiných videí prostřednictvím aplikací ze služby Google Play™ a některých dalších
11	Zobrazení celkové doby strávené procházením Internetu pomocí prohlížečů ze služby Google Play™ a některých dalších
12	Zobrazení celkové doby strávené čtením knih nebo komiksů pomocí aplikací ze služby Google Play™ a některých dalších
13	Zobrazení celkové doby strávené hraním her ze služeb Google Play™ a PlayStation® Store

Přehled aktivit

1	Zobrazení údajů po dnech, týdnech, měsících nebo letech
2	Zobrazení aktuálního stavu plnění vašich cílů
3	Zobrazení aktuální aktivity v různých jednotkách
4	Zobrazení množství aktivity ve zvolených jednotkách
5	Podrobnosti o aktivitě

Nastavení cílů

Nastavte si cíle pro své každodenní aktivity, například počet kroků, které chcete každý den ujít, nebo počet kalorií, které chcete spálit.

Nastavení cíle

1. V aplikaci Lifelog ťukněte na aktivitu, pro kterou chcete nastavit cíl.
2. Ťukněte na možnost **DEN** a poté na ikonu .
3. Posouváním nahoru nebo dolů nastavte hodnotu cíle a ťukněte na tlačítko **NASTAVIT**.

Zaznamenávání vašeho spánku pomocí náramku SmartBand

Náramek SmartBand může zaznamenávat dobu, kdy spíte, a dokonce i to, zda je váš spánek lehký nebo hluboký. Můžete tak kontrolovat kvalitu a délku svého spánku. Data snímaná náramkem SmartBand jsou zaznamenávána v aplikaci Lifelog. Aby mohl zaznamenávat data o spánku, musí být náramek SmartBand v nočním režimu.

Zobrazení údajů o spánku

- V aplikaci Lifelog ťukněte na nástěnce Aktivity na možnost **Spánek**.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Vytváření záložek Life Bookmark

Pomocí náramku SmartBand můžete vytvářet záložky Life Bookmark. Záložky Life Bookmark zaznamenávají čas a polohu a pomohou vám zapamatovat si důležité okamžiky. Pro zaznamenání informace o poloze je nutné připojení k Internetu.

Vytvoření záložky Life Bookmark pomocí aplikace Lifelog

1. V aplikaci Lifelog ťukněte na volbu .
2. Postupujte podle pokynů na obrazovce.
3. Chcete-li, přidejte poznámku a poté ťukněte na **OK**.

Vytvoření záložky Life Bookmark pomocí náramku SmartBand

1. Ujistěte se, že je náramek SmartBand zapnutý a v denním režimu.
2. Dvojím stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí zaznamenáte místo a čas.
3. Připojte náramek SmartBand k zařízení Android™. V aplikaci Lifelog pak můžete k záložce přidat poznámku.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Důležité informace

Právní informace

Sony SWR10

Před použitím si přečtěte samostatně dodaný leták *Důležité informace*.

Tuto uživatelskou příručku vydala společnost Sony Mobile Communications AB nebo její místní dceřiná společnost bez jakékoli záruky. Zlepšení a změny této uživatelské příručky z důvodu tiskových chyb, nepřesností v aktuálních informacích nebo zdokonalení programů a vybavení může společnost Sony Mobile Communications AB provést kdykoli bez předchozího upozornění. Takové změny však budou zahrnuty v nových vydáních této uživatelské příručky.

Všechna práva vyhrazena.

© 2014 Sony Mobile Communications AB.

Slučitelnost a kompatibilita zařízení Bluetooth® se různí. Zařízení obecně podporuje produkty využívající technologii Bluetooth specifikace 1.2 nebo vyšší a profil náhlavní soupravy nebo soupravy handsfree.

Sony je ochranná známka nebo registrovaná ochranná známka společnosti Sony Corporation. Bluetooth je ochranná známka společnosti Bluetooth (SIG) Inc. a je používána v rámci licence. Všechny ostatní známky jsou majetkem příslušných vlastníků. Všechna práva vyhrazena.

Všechny zde uvedené názvy produktů a společností jsou ochranné známky nebo registrované ochranné známky jednotlivých vlastníků. Všechna další zde výslovně neuvedená práva jsou vyhrazena. Všechny ostatní ochranné známky jsou majetkem příslušných vlastníků.

Další informace získáte na webu *www.sonymobile.com*.

Všechny obrázky jsou určeny pouze pro ilustraci a nemusí zcela přesně odpovídat skutečnému příslušenství.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.

Declaration of Conformity

We, **Sony Mobile Communications AB** of

Nya Vattentornet

SE-221 88 Lund, Sweden

declare under our sole responsibility that our product

Sony type RD-0070

and in combination with our accessories, to which this declaration relates is in conformity with the appropriate standards **EN 300 328:V1.8.1, EN 301 489-17:V2.2.1, EN 301 489-3:V1.4.1, and EN 60 950-1:2006 +A11:2009 +A1:2010** following the provisions of, Radio Equipment and Telecommunication Terminal Equipment directive **1999/5/EC**.

Lund, November 2013

CE 0682

Pär Thuresson,
Quality Officer, SVP, Quality & Customer Services

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any change or modification not expressly approved by Sony may void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

AVISO IMPORTANTE PARA MÉXICO

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Para consultar la información relacionada al número del certificado, refiérase a la etiqueta del empaque y/o del producto.

Industry Canada Statement

This device complies with RSS-210 of Industry Canada.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Avis d'industrie Canada

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et, and (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

Toto je internetová verze této publikace. © Tisk je možný pouze pro soukromé použití.