

Lahodná chuť

**OPTI NUTRI**

Železo a omega 3 mastná kyselina ALA\*

Vitamin D a vápník\*\*

**Každý nový zážitek začíná spokojným bríškem. Prožijte to s mlékou Hami.**  
 Batolecí mléko Hami od ukončeného 24. měsíce s oblíbenou vanilkovou příchutí má jedinečné složení s OptiNutri, díky kterému dodá dítětku potřebné živiny pro správný růst a vývoj a pro spokojené bríško. Navíc obsahuje vlákninu GOS/FOS.



Hami batolecí mléko doporučují maminky a Česká pediatrická společnost.

Hami batolacie mlieko odporúčajú mamičky a Česká pediatrická spoločnosť.

**CO O MLÉKU HAMÍ ŘIKAJÍ MAMINKY?**  
 „Hami mléčko už mému synkovi dávám rok a je bez chyb, miluje ho a hlavně s příchutí!“  
 Lenka

Další doporučení a mnohem více na [www.klub-maminek.cz](http://www.klub-maminek.cz).

**NÁVOD NA PŘÍPRAVU**

- Vysterilizujte všechno používané nádoby a převažte pitnou vodu určenou pro kojení. Nechte ji v konvici vychladnout asi 30 minut na přibližně 40 °C.
- Odpovídající množství převařené vody (viz tabulka) vlijte do vysterilizované láhve nebo hrnečku.
- Do vody přidejte odpovídající množství prášku (viz tabulka). Na dávkování vždy používejte přiloženou odměrku. Prášek v ní zarovnejte pomocí ploché části nože. Důkladně směs v hrnečku promíchejte.
- Před podáváním ověřte teplotu mléčné směsi kápnutím na vnitřní stranu zápěstí a ihned podávejte.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ (PODLE DĚTSKÉHO LÉKAŘE) / ODPOVÍDANÉ DÁVKOVANIE (PODĽA DĚTSKÉHO LÉKÁRA)

Přesné množství mléka pro vaše dítětko vám poradí pediatr. / Přesné množstvo mlieka pre vaše dieťaťko vám poradí pediater.

Výsledná dávka mléka/mlieka (ml)	Počet zarovnaných odměrek/odmeriek	Voda (ml)
100	3	90
266	8	240

**Doporučené množství** batolecího mléka od uk. 24. měsíce jsou alespoň 2 lahvičky denně.  
**Odporúčané množstvo** batolacieho mlieka od uk. 24. mesiaca sú aspoň 2 flaštičky denne.  
 1 zarovnaná odměrka/odmerka = 4,8 g sušeného přípravku/přípravku.

**Hami**

OD UKONČENÉHO  
**24.**  
 MĚSÍCE  
 MĚSÍAČKA

**Batolecí mléko s vanilkovou příchutí**  
 Batolacie mlieko s vanilkovou príchuťou

**DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ**

Potravina pro zvláštní výživu. Hami mléko od ukončeného 24. měsíce je určeno pro výživu malých dětí od 2 let jako součást vyvážené stravy dítěte. Dohlédněte na hygienu ústní dutiny v období růstu prvních zoubků, především před spaním. Pro zdraví dítěte je důležité dodržování návodu na přípravu a uvedených doporučení. Hami mléko od ukončeného 24. měsíce není určeno pro výživu kojenců do 1 roku.

Mléko spotřebujte do 2 hodin od jeho přípravy. Nedopitou výživu zlikvidujte. Neohřívajte v mikrovlnné troubě, nerovnomerné ohřátí může způsobit opaření. Nikdy nepřidávejte více odměrek, než je uvedeno v návodu, ani kolik jiného.

**UCHOVÁVÁNÍ**

Po každém použití obal pečlivě uzavřete a uchovávejte na suchém a chladném místě (ne v lednici). Nevkládejte do mléčného prášku vlhkou odměrku. Obsah spotřebujte do 1 měsíce po otevření.

**DŮLEŽITÉ UPOZORNENIA**

Potravina na osobitné výživové účely. Hami mlieko od ukončeného 24. mesiaca je určené na výživu malých detí od 2 rokov veku ako súčasť vyváženej stravy dieťaťa. Dohládajte na hygienu ústnej dutiny v období rastu prvých zubkov, najmä pred spaním. Pre zdravie dieťaťa je dôležité dodržiavanie návodu na prípravu a uvedených odporúčaní. Hami mlieko od ukončeného 24. mesiaca nie je určené na výživu dojčiat do 1 roku veku.

Mlieko spotrebujte do 2 hodín od jeho prípravy. Nedopitú výživu zlikvidujte. Nezožrievajte v mikrovlnnej rúre, nerovnomerné zohriatie môže spôsobiť obarenie. Nikdy nepridávajte viac odmeriek, ako je uvedené v návode, ani čokoliek iné.

**UCHOVÁVANIE**

Po každom použití obal starostlivo uzatvorte a uchovávejte na suchom a chladnom mieste (nie v chladničke). Nevkladajte do mliečného prášku vlhkú odmerku. Obsah spotrebujte do 1 mesiaca po otvorení.

Jak mám skladovat mléko v horkých dnech?  
 Kolkto týždňov vydrží otvorené balenie mlieka pri izbovej teplote?

**Klub maminek**

PO-PÁ 8:30-16:00 -VOLEJTE/VOLAJTE ZDARMA

800 500 700  
 SR CH 0800 444 004

[www.klub-maminek.cz](http://www.klub-maminek.cz)  
[www.klub-mamiciek.sk](http://www.klub-mamiciek.sk)

[info@klub-maminek.cz](mailto:info@klub-maminek.cz)  
[info@klub-mamiciek.sk](mailto:info@klub-mamiciek.sk)



**Batolecí mléko s vanilkovou příchutí**

OD UKONČENÉHO  
**24.**  
 MĚSÍCE  
 MĚSÍAČKA



Lahodná chuť

**OPTI NUTRI**

Železo a omega 3 mastná kyselina ALA\*

Vitamin D a vápník\*\*

**JEDINEČNÉ SLOŽENÍ PRO SPOKOJENÉ BRÍŠKO**

Batolecí mléčná vřživa s vanilkovou příchutí v prášku.  
 Batolacia mliečna vřživa s vanilkovou príchuťou v prášku.

**VÝŽIVOVÉ ÚDAJE** na 100 ml mléka/mlieka

Energetická hodnota / Energia	272 kJ/65 kcal	RHP**
<b>Tuky</b>	<b>2,7 g</b>	
z toho nasycené / nasýtené mastné kyseliny	0,7 g	
<b>Sacharidy</b>	<b>8,3 g</b>	
z toho cukry*	6,6 g	
<b>Vláknina</b>	<b>0,8 g</b>	
<b>Mléčné bílkoviny / Mliečne bielkoviny</b>	<b>1,5 g</b>	
<b>Sůl / Soľ</b>	<b>0,06 g</b>	
<b>Vitaminy / Vitamíny</b>		
Vitamin A	63 µg	16%**
Vitamin D <sub>3</sub>	1,6 µg	23%**
Vitamin E	1,3 mg	26%**
Vitamin K <sub>1</sub>	4,9 µg	41%**
Vitamin C	15 mg	33%**
Thiamin / Tiamin (B <sub>1</sub> )	0,05 mg	
Riboflavin / Riboflavin (B <sub>2</sub> )	0,12 mg	17%**
Niacin / Niacin (B <sub>3</sub> )	0,45 mg	
Vitamin B <sub>6</sub>	0,04 mg	
Kyselina listová	12 µg	
Vitamin B <sub>12</sub>	0,14 µg	18%**
Biotin / Biotin	1,3 µg	
Kyselina pantothenová / pantoténová (B <sub>5</sub> )	0,35 mg	
<b>Minerální látky / Minerálne látky</b>		
Sodík	25 mg	
Draslík	85 mg	
Chloridy	46 mg	
Vápník / Vápnik	88 mg	16%**
Fosfor	53 mg	
Hořčík / Horčík	5,7 mg	
Železo	1,2 mg	15%**
Zinek / Zinok	0,9 mg	18%**
Měď / Med'	0,04 mg	
Mangan / Mangán	0,009 mg	
Selen / Selén	1,5 µg	
Jod / Jód	13 µg	16%**
<b>Ostatní důležité / Ostatné důležité látky</b>		
Cholin / Cholin	9,5 mg	
Taurin / Taurin	5,1 mg	
Kyselina linolová	379 mg	
Kyselina alfa linolenová / linolenová (ALA)		
(omega 3 mastná kyselina)	67 mg	

\* z toho laktóza = 6,1 g / 100 ml batolecího mléka/batolacieho mlieka  
 \*\* referenční/referenčná hodnota příjmu/příjmu na 100 ml GOS/FOS = 1,2 g / 100 ml batolecího mléka/batolacieho mlieka

**SLOŽENÍ / ZLOŽENIE**

Sušené odtučněné mléko/odtúčené mlieko, laktóza (z mléka/mlieka), demineralizovaná syrovátka/srvátka (z mléka/mlieka), koncentrát syrovátkové bílkoviny/srvátkovej bielkoviny (z mléka/mlieka), maltodextrin, galaktooligosacharidy (z mléka/mlieka) 12 %, rostlinné/rastlinné oleje (palmový, repkový/repkový, slunečnicový/slnečnicový), fruktooligosacharidy 0,85 %, fosforečnan vápenatý, uhličitan vápenatý, citrónan/citrán draselný, citrónan/citrán sodný, kyselina L-askorbová, chlorid hořečnatý/horečnatý, emulgátor (sójový lecitin), taurin, chlorid cholinu/cholin chlorid, aroma/aróma (vanilín), L-askorban sodný, chlorid draselný, sran železnatý, sran zinečnatý/zinočnatý, DL- $\alpha$ -tokoferyl acetat, nikotinamid, D-pantothénat vápenatý, kyselina pteroylmonoglutamová (kyselina listová), sran mědnatý/mednatý, DL- $\alpha$ -tokoferol, retinylpalmitát, D-biotin, cholekalcefírol, thiamin hydrochlorid, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, kyanokobalamin, jodid draselný, sran manganatý, fytomenadion, seleničitan sodný.

Složení se vztahuje k sušenému stavu potraviny. /  
 Zloženie sa vztahuje k sušenému stavu potraviny.