

## Bezpečnostní upozornění

### 1. Obecná doporučení:

- Tento výrobek je určen pouze k podpoře uživatele při chůzi, trekingu a turistice. Nepoužívejte jej jako horolezeckou pomůcku nebo k podpírání těžkých předmětů.
- Turistické hole by měly být používány ve dvojici kvůli rovnováze a správné technice chůze.

### 2. Bezpečnost při používání:

- Před každým použitím se ujistěte, že jsou všechny součásti holí (např. segmentové zámky, hroty, popruhy) řádně připevněny a v dobrém stavu.
- Hole používejte v souladu s jejich určením - nepoužívejte nadměrnou sílu, která by mohla poškodit mechanismy nebo konstrukci holí.

### 3. Pro děti a začátečníky:

- Tento výrobek je určen pro děti od 12 let nebo pro děti pod dohledem dospělých.
- Ujistěte se, že je délka tyčí správně nastavena podle výšky uživatele.

### 4. Při chůzi:

- Buďte opatrní na kluzkém, strmém nebo nestabilním povrchu.
- Nepoužívejte hole k opírání se o extrémní hrany nebo volné kameny, které by mohly způsobit pád.

## Údržba a používání

### 1. Čištění:

- Po každém použití očistěte hole vlhkým hadříkem, abyste odstranili prach, bláto nebo jiné nečistoty.
- Před uskladněním hole osušte, abyste zabránili korozi kovových částí.

### 2. Skladování:

- Skladujte hole na suchém místě, mimo dosah přímého slunečního záření a vlhkosti.
- U skládacích holí dbejte na to, aby byly skladovány rozložené nebo s minimálním napětím, aby nedošlo k poškození zajišťovacích mechanismů.

### 3. Kontrola stavu:

- Pravidelně kontrolujte stav hrotů, čepelí a zajišťovacích mechanismů - opotřebované nebo poškozené součásti vyměňte, abyste zajistili bezpečné používání.

## Nastavení a montáž

### 1. Nastavení délky:

- Nastavení délky holí: Nastavte délku holí tak, aby vaše ruka při držení násady svírala v lokti pravý úhel.

- Nepřekračujte značku maximální délky na segmentech - může to oslabit pevnost tyče.

## 2. Teleskopické zámky:

- Před chůzí se ujistěte, že jsou všechny segmenty řádně uzamčeny. Nesprávné uzamčení může způsobit, že se tyč během používání sklopí.

## 3. Tipy: V případě, že se tyč nachází v bezprostřední blízkosti, je nutné ji vyměnit:

- Zvolte správný typ hrotů v závislosti na povrchu (např. gumové krytky na asfalt, hroty kopí na měkký povrch, talířky na sníh nebo bláto).

### Další upozornění

#### 1. Na různých površích:

- Na kluzkém povrchu, jako je led nebo mokré kameny, netlačte tyče příliš silně do země.
- Na asfaltových površích používejte gumové překryvy, abyste snížili hluk a zabránili poškození hrotů kopí.

#### 2. Pro osoby s omezenou pohyblivostí:

- Lidé se zdravotními problémy nebo omezenou pohyblivostí by se měli před použitím turistických holí jako pomůcky pro chůzi poradit s lékařem.

#### 3. Přeprava: V případě potřeby je možné hůlky použít k přepravě:

- Při přepravě složených holí je uložte do speciálního přepravního pouzdra, aby nedošlo k náhodnému poškození nebo poškrábání jiných předmětů.

### Další informace pro uživatele

#### 1. Ergonomie a pohodlí:

- Nastavitelná zápěstní poutka by měla správně sedět, aby se zvýšilo pohodlí a zabránilo se únavě rukou.
- Dbejte na to, aby rukojeti byly vyrobeny z neklouzavých materiálů, které zajistí bezpečné uchopení i za mokra.

#### 2. Odolnost a servis:

- Pravidelné používání může způsobit přirozené opotřebení holí. Výrobce nabízí náhradní díly, jako jsou hroty, zámky a rukojeti.

#### 3. Výhody použití: Hole jsou vhodné pro použití v domácnosti, kde je možné je používat v domácnosti:

- Turistické hole pomáhají zmírnit zátěž kloubů a svalů při chůzi, zejména v náročném terénu.

## Bezpečnostné upozornenia

### 1. Všeobecné odporúčania:

- Tento výrobok je určený len na podporu používateľa počas chôdze, trekingu a turistiky. Nepoužívajte ho ako horolezeckú pomôcku ani na podopieranie ťažkých predmetov.
- Turistické palice by sa mali používať vo dvojici kvôli rovnováhe a správnej technike chôdze.

### 2. Bezpečnosť používania:

- Pred každým použitím sa uistite, že všetky súčasti palice (napr. segmentové zámky, hroty, popruhy) sú správne upevnené a v dobrom stave.
- Palice používajte v súlade s ich určením - nepoužívajte nadmernú silu, ktorá by mohla poškodiť mechanizmy alebo konštrukciu palíc.

### 3. Pre deti a začiatočníkov:

- Tento výrobok je určený pre deti od 12 rokov alebo pre deti pod dohľadom dospelých.
- Uistite sa, že dĺžka tyčí je správne nastavená podľa výšky používateľa.

### 4. Pri chôdzi:

- Buďte opatrní na klzkom, strmom alebo nestabilnom povrchu.
- Nepoužívajte palice na oporu na extrémnych hranách alebo voľných skalách, ktoré by mohli spôsobiť pád.

## Údržba a používanie

### 1. Čistenie:

- Po každom použití vyčistite palice vlhkou handričkou, aby ste odstránili prach, blato alebo iné nečistoty.
- Pred uskladnením palice osušte, aby ste zabránili korózii kovových častí.

### 2. Skladovanie:

- Skladujte palice na suchom mieste, mimo dosahu priameho slnečného svetla a vlhkosti.
- V prípade skladacích palíc sa uistite, že sú skladované v rozloženom stave alebo s minimálnym napätím, aby nedošlo k poškodeniu blokovacích mechanizmov.

### 3. Kontrola stavu:

- Pravidelne kontrolujte stav hrotov, čepelí a blokovacích mechanizmov - opotrebované alebo poškodené komponenty vymeňte, aby ste zaistili bezpečné používanie.

## Nastavenie a montáž

### 1. Nastavenie dĺžky:

- Nastavenie dĺžky palíc: Nastavte dĺžku palíc tak, aby vaša ruka pri držaní rukoväte zvierala v lakti pravý uhol.
- Neprekračujte značku maximálnej dĺžky na segmentoch - môže to oslabiť pevnosť tyče.

## 2. Teleskopické zámky:

- Pred chôdzou sa uistite, že sú všetky segmenty správne uzamknuté. Nesprávne uzamknutie môže spôsobiť, že sa tyč počas používania prehne.

## 3. Tipy:

- Zvoľte správny typ hrotov v závislosti od povrchu (napr. gumové čiapočky na asfalt, hroty kopijí na mäkký podklad, tanierne na sneh alebo blato).

## Ďalšie upozornenia

### 1. Na rôznych povrchoch:

- Na klzkých povrchoch, ako je ľad alebo mokré kamene, netlačte palice príliš silno do zeme.
- Na asfaltových povrchoch používajte gumové prekrytia, aby ste znížili hluk a zabránili poškodeniu hrotov kopijí.

### 2. Pre osoby s obmedzenou pohyblivosťou:

- Ľudia so zdravotnými problémami alebo obmedzenou pohyblivosťou by sa mali pred použitím turistických palíc ako pomôcky pri chôdzi poradiť s lekárom.

### 3. Preprava: Prepravné prostriedky sú určené na prepravu:

- Pri preprave zložených palíc ich uložte do špeciálneho prepravného puzdra, aby nedošlo k náhodnému poškodeniu alebo poškriabaniu iných predmetov.

## Ďalšie informácie pre používateľa

### 1. Ergonómia a pohodlie:

- Nastaviteľné zápästné remienky by mali správne sedieť, aby sa zvýšilo pohodlie a zabránilo únave rúk.
- Uistite sa, že rukoväte sú vyrobené z protišmykových materiálov, aby poskytovali bezpečný úchop aj vo vlhkých podmienkach.

### 2. Odolnosť a servis:

- Pravidelné používanie môže spôsobiť prirodzené opotrebovanie palíc. Výrobca ponúka náhradné diely, ako sú hroty, zámky a rukoväte.

### 3. Výhody používania:

- Turistické palice pomáhajú zmierniť záťaž kĺbov a svalov pri chôdzi, najmä v náročnom teréne.